

NATATION FRANÇAISE CE RÊVE D'OR

AVEC LÉON MARCHAND & FLORENT MANAUDOU

RÉSUMÉ

Paris, 31 juillet 2024. Les 17 000 spectateurs présents à la Paris La Défense Arena retiennent leur souffle. Léon Marchand entame la dernière longueur de son 200 m papillon. Sur les autres sites olympiques, du basket à l'escrime en passant par le handball, tout le monde a le regard posé sur cette fin de course irrespirable. Tout en puissance, le nageur tricolore prend la tête à quelques mètres de l'arrivée et décroche son deuxième titre olympique. Une heure après, il s'emparera du troisième en remportant le 200 m brasse. Une razzia qui sera complétée par un quatrième titre individuel et une médaille de bronze avec le relais. Une performance historique qu'aucun nageur français n'avait réussie avant lui. Star incontestée des Jeux olympiques de Paris, sportif français de l'année, Léon Marchand est entré dans une nouvelle dimension et entraîne avec lui la nouvelle gé-

nération de la natation française représentée par Maxime Grousset, Yohann Ndoye Brouard ou Anastasiia Kirpichnikova. Mais avant l'arrivée du phénomène « Marchand », d'autres nageurs ont fait rayonner la France dans le monde entier durant les dix dernières années, à l'image de Florent Manaudou, Fabien Gilot ou encore Coralie Balmy.

Dans ce livre, enrichi de photographies exceptionnelles, la Fédération française de natation nous raconte une décennie de succès, de la fin de la génération dorée au commencement de l'ère Marchand, en passant par les podiums qui ont jalonné un parcours hors du commun.



Parution le 6 novembre 2025

168 pages – 28,50 €

Direction de la publication :
Jonathan Cohen et Louis Delvinquière

Préface : Tony Estanguet

Avant-propos : Florent Manaudou

Grands témoins : Fabien Gilot,
Coralie Balmy, Florent Manaudou,
Léon Marchand

Photographies: Agence KMSP

Contact presse :

Laurence Dacoury

laurence.dacoury@blanconegro.fr

06.18.41.30.28

01.47.72.81.41

Quelques citations...



« Je me lance pour mon 100 m brasse, je donne tout ce que je peux. Je ne suis pas forcément un spécialiste de cette distance, mais je nage quand même assez vite. Je sors de l'eau, je suis à fond. Je suis juste derrière Flo avant qu'il ne s'élançe. Il met les pieds sur son plot et je le vois trembler. Là je me dis : « On y est quoi ! » Florent Manaudou qui tremble pour notre relais, c'est qu'on est vraiment dedans. »

Léon Marchand à propos du relais 4x100 m 4 nages des JO de Paris

« Lorsque tu rentres en équipe de France, il y a toujours un ancien qui s'occupe de toi. C'est Flo qui m'a donc prissous son aile. J'avais un peu peur parce qu'il est impressionnant quand même [rires]. J'avais l'impression qu'il allait me demander de faire des choses absurdes, mais en fait il était hyper attentif à la manière dont je me sentais. Il a été hyper cool. Il m'a fait faire deux, trois blagues au milieu d'un restaurant où je devais me lever et parler en public, ce que je n'aime pas trop, mais ça ne m'a pas traumatisé. Il a fait un bon job ! » **Léon Marchand**

« On a amené la flamme jusqu'au Stade de France, mais en réalité on avait deux heures de marge. Il n'y avait peut-être pas besoin de fermer tout Paris [rires]. » **Léon Marchand sur son rôle de dernier porteur de la flamme olympique**

« Un moment fort de notre collaboration a été son titre et son record du monde sur 400 m 4 nages en 2023. Je pense que c'était le record de Michael [Phelps] le plus difficile à battre. Je savais que Léon s'en rapprochait au fur et à mesure des entraînements. Le fait que Michael soit présent et qu'il lui ait remis la médaille, c'était vraiment spécial pour moi. Je n'oublierai jamais ce moment. »

Bob Bowman, entraîneur de Léon Marchand

« Quand j'arrivais à une compétition et que je voyais mes adversaires, je sentais qu'ils avaient peur. Je n'en jouais pas trop parce que je ne suis pas comme ça, mais cela me permettait d'être plus détendu et je pense que c'était une aide pour mieux aborder les courses. »

Florent Manaudou

« La médaille de Florent [Manaudou] aux JO de Paris passe beaucoup par la belle semaine de Léon. En remportant ses quatre titres, il a fait rêver toute la France et aussi Florent. » **Fabien Gilot.**

« Je sors de la coulée tout juste aux 15 mètres réglementaires et ensuite je vois que mes épaules sont à côté de celles du Japonais. Pour la première fois de ma carrière je me dis pendant la course : "Je vais gagner." C'est dingue de terminer là-dessus. »

Camille Lacourt à propos de son dernier titre mondial sur 50 m dos à Budapest.

« Je m'étais qualifiée pour les JO, j'étais en finale, mes parents étaient présents. Il faut savoir que c'était la première fois que mon père me voyait nager. J'ai nagé de mes 4 ans à mes 29 ans et il est venu une seule fois, aux Jeux de Rio en 2016. C'était incroyable de l'avoir à mes côtés et rien que pour ça j'avais gagné. » **Coralie Balmy**

« Je n'avais pas dormi de la sieste en raison du stress que je ressentais et de cette peur de ne pas réussir à mettre les filles dans les meilleures conditions pour ce relais. En fait, ça s'est trop bien passé dans la chambre d'appel. J'ai été franche avec les filles et je leur ai dit qu'on avait le potentiel pour s'imposer. On a mis tous les problèmes de côté et j'ai senti une vraie force collective à ce moment-là. »

Charlotte Bonnet à propos du titre européen du relais 4x100 m à Glasgow en 2018

« Ce qui me touche aujourd'hui, c'est de savoir que j'ai écrit mes propres pages, avec mes victoires, mes défaites, mes combats, et que chacune de mes courses a contribué à l'histoire de la natation française. » **Maxime Grousset**

Liste des nageurs ayant apporté leur témoignage :

- **Léon Marchand** (Dauphins du TOEC - Austin (Texas) - Toulouse)
- **Florent Manaudou** (CN Marseille - Antibes - Ambérieu en Bugey)
- **Maxime Grousset** (CS Clichy 92 - INSEP - Nouméa)
- **Béryl Gastaldello** (3Muc Montpellier - INSEP - Marseille)
- **Yohann Ndoye Brouard** (Dauphins d'Annecy - INSEP - Chambéry)
- **Mélanie Henique** (CN Marseille - Suède - Amiens)
- **Marie Wattel** (3Muc Montpellier - Arizona State (USA) - Lille)
- **Charlotte Bonnet** (à la retraite. A toujours été licenciée à Nice. Née à Enghien-les-Bains)
- **Fabien Gilot** (à la retraite. Dernier club: CN Marseille. Né à Denain)
- **Coralie Balmy** (à la retraite. Dernier club: Montpellier. Née en Martinique)
- **Anastasiia Kirpichnikova** (3Muc Montpellier - Martigues - Russie)
- **Camille Lacourt** (à la retraite. Dernier club: CN Marseille. Né à Narbonne)

* Club - Lieu d'entraînement - Lieu de naissance