

Communiqué de presse

Paris, le 22 septembre 2025

Les Essentielles du sport lancent officiellement la 1^{re} édition de leur programme de mentorat

Le club [Les Essentielles du sport](#), le réseau des femmes dirigeantes et expertes dans l'écosystème du sport, annonce le **lancement officiel** de son tout premier programme de mentorat, destiné à accompagner des femmes futures dirigeantes du sport dans le sport business.

Ce programme, imaginé et construit par le club tout au long du premier semestre 2025, a suscité un vif intérêt. Les dossiers de candidature ont été déposés en **juin 2025** et les sélections ont eu lieu en **juillet 2025**, mobilisant un comité de membres pour identifier les profils les plus alignés avec les valeurs et les objectifs des Essentielles.

Une première promotion de qualité

Parmi de nombreuses candidatures, **5 professionnelles du sport à fort potentiel** ont été sélectionnées pour intégrer cette première promotion : [Maryline Cabane](#), [Claire Lissajoux](#), [Pauline Laïd Maillet](#), [Violette Pollet](#), [Aurélie Rémy](#) .

Elles seront accompagnées pendant un an par 5 mentores et membres emblématiques du club, qui se sont engagées pour un an de mentorat dans un programme structuré pour les aider à franchir un cap dans leur carrière : [Jeanne Clérin](#), [Céline Prévost](#), [Nathalie Nénon-Zimmermann](#), [Céline Jobert](#) et [Béatrice Saunier](#).

Un accompagnement sur mesure

Chaque mentee sera suivie par une mentore dédiée, avec un rythme d'échanges mensuel. Le programme inclut également :

- Des bilans d'étape à mi-parcours et en fin de programme avec [Marine Lallement](#) et [Julie-Anne Gross](#)
- Un **temps fort collectif en janvier 2026** réunissant toutes les mentores et mentees
- Un **programme de media training à mi-parcours** pour renforcer leur visibilité et leur impact



« Ce programme de mentorat est le fruit d'un travail collectif et d'une forte envie de transmission des Essentielles du sport. Il reflète notre mission : faire progresser la place des femmes dans le sport, les aider à franchir des étapes clés de leur carrière et créer une dynamique d'entraide entre générations », souligne **Marine Lallement**, présidente des Essentielles du sport.

Un programme pensé pour durer

Les Essentielles du sport entendent inscrire le mentorat dans la durée, en créant chaque année de nouvelles promotions pour continuer à accompagner les talents féminins et à transformer le paysage du sport.

À propos des Essentielles du sport

Les Essentielles du sport est un réseau de femmes dirigeantes, expertes et influentes dans le sport. Créé pour favoriser les échanges, le soutien et la visibilité des femmes à haut niveau, le club réunit des profils engagés issus de l'ensemble de l'écosystème sportif : institutions, clubs, médias, entreprises et organisateurs d'événements.

Contact presse :

Marine Lallement / 06 10 83 58 38 / marinelallement@fast-sport.fr

[Linkedin Les Essentielles du sport](#)