

TOURNÉE



organisée par



ET



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

La Rochelle première étape d'un élan national destiné à "faire bouger les Français"

L'UNION sport & cycle et le collectif "Pour une France en Forme" lancent la tournée "Le Sport est Essentiel" : 5 dates pour sensibiliser les Français aux bienfaits de l'activité physique et sportive et alerter sur les risques liés à la sédentarité et ses effets sur la santé. La ville charentaise ouvrira la tournée le 23 septembre avec un riche programme et des intervenants de choix.

Paris, le 16 septembre 2025 - **9 % des décès en France sont liés à l'inactivité physique.**

Un chiffre édifiant qui doit faire naître une prise en conscience collective de l'intérêt de lutter contre la sédentarité et l'inactivité. Pour ce faire, des journées de sensibilisation auront lieu cet automne dans cinq villes de France : La Rochelle, Toulon, Tours, Rouen et Montpellier Méditerranée Métropole.

Ce dispositif important proposera sur chacune des étapes des activités sportives et des ateliers adaptés aux Français les plus éloignés de la pratique sportive, aux scolaires, seniors ou personnes en situation de handicap. Il inclura en outre **des tables rondes et des conférences** avec les communautés scientifique et éducative, les entreprises de l'UNION sport & cycle et les élus et responsables locaux.

Tables rondes organisées à LA ROCHELLE :

- **L'impact du sport sur le territoire** - en présence de **Catherine Léonidas**, adjointe au sport et au nautisme de la ville de la Rochelle, **Virgile Caillet**, délégué général de l'UNION Sport & Cycle et **Florent Boucher**, directeur du CNDAPS, porteur de projet pilote ICAPS
- **Mettre plus de vélo dans la vie des Français** - en présence de **Jean-Charles Romagny**, manager du développement à la Fédération Française de Cyclisme

- **Bouger aussi pour notre santé mentale** – par le Collectif **Pour une France en Forme** - en présence de **David Communal** : Président de la Société Française de Sport-Santé (SF2S)

- **Le surf comme allié thérapeutique dans l'accompagnement des victimes de violence** - en présence de **Zoé Provot**, monitrice de surf formée au psychotrauma, pair-aidante et coordinatrice de **l'association Surf Up** (qui propose des ateliers de surf thérapie pour soutenir la santé mentale) et **Charlotte Delavaud**, Infirmière DE, spécialisée dans le psychotraumatisme (CMP Le Sémaphore à la Rochelle)

Un enjeu de santé publique, et le nécessaire engagement de tous

Cette tournée **Le Sport Est Essentiel** s'inscrit dans la continuité et avec le parrainage de la Fête du Sport qui aura lieu le 14 septembre prochain, ainsi que dans un des héritages les plus fondamentaux des JOP de Paris 2024 : le développement de la pratique physique des Français et la lutte contre la sédentarité et ses effets sur la santé. La tournée est également parrainée par le Gouvernement (ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie Associative et ministère de l'Education nationale).

Aujourd'hui, 31 % de la population française est en situation de surpoids. Pratiquer une activité physique régulière réduit de 30 % le risque de maladies cardiovasculaires, de 20 à 25 % plusieurs cancers (sein, côlon, poumon, endomètre) et de 25 à 35 % celui de diabète de type 2. Et les bénéfices dépassent le corps : jusqu'à 30 % de risque de dépression et 40 % de risques d'Alzheimer en moins.

Alors que notre société fait face à des enjeux de santé publique majeurs, l'UNION Sport et Cycle et le collectif "Pour une France en Forme" souhaitent accélérer la prise de conscience collective, l'engagement et la mise en place de solutions sur l'ensemble du territoire. Ainsi, la tournée "Le Sport Est Essentiel" démontrera l'apport des entreprises locales dans la mise en mouvement des Français et favorisera les liens avec les communautés scientifique et éducative, les collectivités et les différents acteurs locaux.

Un programme mêlant acteurs publics et privés, et communautés scientifique et éducative

Composé d'experts médicaux, des médias, du sport et du sport-santé sensibles aux enjeux de santé publique, le "**Collectif Pour une France en Forme**" présidé par François CARRÉ a pour objectif d'alerter les pouvoirs publics et de sensibiliser le grand public à ces enjeux afin d'inverser les courbes actuelles d'inactivité physique et de sédentarité. En 2024, le Collectif a organisé une tournée de réunions régionales dans le cadre de la *Grande Cause Nationale 2024* afin de faire connaître les bonnes pratiques dans les territoires.

La tournée à venir s'appuiera également sur la présence et la participation de partenaires forts :

- La **Fédération Française de Cyclisme**, qui animera des ateliers de découverte "Savoir rouler à vélo".
- Le groupe **Planet Fitness** qui accompagne les professionnels du sport et du fitness dans la mise en place d'expériences fitness motivantes et son programme **Born to Move** destiné aux enfants et adolescents de 2 à 16 ans. Planet Fitness animera une séance de fitness en groupe auprès de scolaires.
- **Ecologic**, l'éco-organisme agréé en charge de la gestion des filières de prévention, de collecte et de recyclage de produits usagés ou en fin de vie issus de l'univers des Articles de Sport et de Loisirs. Ecologic sensibilisera aux bonnes pratiques pour devenir un sportif eco-responsable et fera écho à sa campagne en cours : La Grande Récup' du Sport.
- **France Travail** : l'agence nationale proposera des activités sportives communes et des job-datings dans l'univers du Sport grâce au dispositif **Du Stade Vers l'Emploi**
- **PlayMoov'in**, fabricant de fauteuils roulants adaptés à la pratique sportive.

*« Avec la tournée "Le Sport Est Essentiel", l'USC prend toute sa part dans l'Héritage des Jeux de Paris 2024 » explique **Grégory de RADIGUES**, Président de l'UNION sport & cycle. « Nous y démontrerons l'apport des entreprises de notre filière dans la mise en mouvement des Français, et nouerons des liens de confiance et de partenariat avec les collectivités locales et les communautés scientifique et éducative, afin d'inscrire l'activité physique dans leur quotidien. Cette tournée trouve aussi tout son sens en 2025, année de la Grande Cause Nationale dédiée à la Santé mentale, quand on sait les bienfaits de l'activité physique sur le bien-être mental de la population. »*

Pour **François CARRÉ**, Président du collectif pour une France en Forme, *"La grande cause nationale de 2025 est la santé mentale ! Dans ce cadre, l'USC et le collectif Pour une France en Forme unissent leurs forces pour faire connaître les bienfaits mentaux majeurs de l'activité physique et sportive. Pour cela, 5 journées réunissant les différents acteurs régionaux du sport santé sont mises en place. Saviez vous qu'associer de l'activité physique adaptée aux thérapies psychiatriques permet de diminuer leur dosage chez la plupart des malades ? Oui, l'activité physique - qui est la nourriture du cerveau - agit grandement sur sa plasticité. Un cerveau performant dans un corps sain : voici résumés les bénéfices vitaux de l'activité physique et sportive pour notre santé ».*

*« À La Rochelle, nous faisons de la santé une priorité » rajoute son maire **Thibaut GUIRAUD**. « Ville-santé de l'Organisation mondiale de la Santé et Ville active et sportive labellisée 4 lauriers, nous plaçons l'activité physique au cœur de notre action. Accueillir, le 23 septembre, la première étape de la tournée Le Sport est Essentiel traduit cet engagement : prévenir la sédentarité, promouvoir le bien-être physique et mental, et initier dès l'école le réflexe du sport pour tous nos enfants. »*

Une initiative au plus près des territoires pour inscrire le sport dans les programmes des élections municipales

Dans la perspective des élections municipales qui se tiendront en mars 2026, la tournée permettra d'aller à la rencontre des français et des élus locaux. En parallèle des échanges avec les acteurs institutionnels, l'UNION sport & cycle publiera un plaidoyer afin d'inscrire le sport au sein des programmes des élections municipales.

L'enjeu est de positionner le sport comme un investissement essentiel pour les collectivités locales notamment pour le développement des autres politiques publiques (santé, éducation, tranquillité...).

Le plaidoyer traitera de sujets majeurs pour les Français :

- Du sport pour tous et à tout âge (sport à l'école avec des solutions privées)
- Aménagement du territoire et développement économique
- Nouvelles formes de collaboration publics et associatifs marchands
- Formation et emploi dans le sport

Il sera diffusé à l'occasion du salon des sports et parasports (salon des maires) jusqu'au début des élections.

PROGRAMME DU MARDI 23 SEPTEMBRE À LA ROCHELLE

Lieu : Médiathèque Michel-Crépeau - avenue Michel Crépeau, 17000 La Rochelle ()

DE 9H À 12H : 4 ATELIERS SPORT BIEN-ÊTRE - RÉSERVÉS AUX SCOLAIRES

- Approche du vélo grâce à un atelier animé par la [FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME](#)
- Sensibilisation aux gestes citoyens proposée [PAR ECOLOGIC](#)
- Séance ludique « born to move » animée par des coaches [PLANET FITNESS](#)
- Découverte de la pratique handisport à travers une initiation au rugby fauteuil

DE 13H À 17H : UN VILLAGE D'ANIMATIONS - OUVERT À TOUS

- Forum Sport & Emploi et dispositif "du Stade vers l'Emploi" [AVEC FRANCE TRAVAIL](#)
- Atelier sportif ouvert et adapté à tous
- Découverte du parasport
- sensibilisation à l'écocitoyenneté »

DÈS 18H : CONFÉRENCES - BOUGEONS POUR UNE FRANCE EN FORME

- **L'impact du sport sur le territoire**
En présence de :
 - Catherine Léonidas : Adjointe au sport et au nautisme à la [VILLE DE LA ROCHELLE](#)
 - Virgile Caillet : Délégué Général de l'[UNION SPORT & CYCLE](#)
 - Florent BOUCHER : Directeur du [CNDAPS](#), porteur de projet pilote ICAPS
- **Mettre plus de vélo dans la vie des français**
En présence de Jean-Charles ROMAGNY : Manager du développement à la [FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME](#)
- **Bouger aussi pour notre santé mentale** - par le collectif [POUR UNE FRANCE EN FORME](#)
En présence de David Communal : Président de la [SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE SPORT-SANTÉ \(SF2S\)](#)

Plus d'informations sur la tournée & inscriptions sur lesportestessentiel.com - Visuels disponibles [ici](#)

Rejoignez la communauté déjà engagée pour la promotion de l'activité physique sur [la page LinkedIn Le Sport Est Essentiel](#)



du cycle et de la mobilité active. Elle fédère 3 000 entreprises représentant plus de 3 000 points de vente, 500 marques, plus de 2 500 établissements sportifs, 90 000 salariés, et 21 milliards d'euros de chiffre d'affaires cumulé. Elle a pour principal objet la représentation officielle de toutes les entreprises industrielles et commerciales du secteur économique des articles et équipements de sports, de loisirs, du cycle et de la mobilité.

CONTACT PRESSE :

Romain Ferrand

romain.ferrand@unionsportcycle.com

06 82 95 41 89

LE SPORT EST ESSENTIEL
23 SEPTEMBRE 2025
Médiathèque Michel Crépeau, 17000 La Rochelle

Communauté d'Agglomération de La Rochelle

Une journée pour une France en forme !

LE PROGRAMME SUR 5 DATES

- Animations ludiques et sportives
- Forum Sport & Emploi
- Conférences - Sport & Santé : cap sur l'action locale

Organisé par

Avec le parrainage de

Partenaires nationaux

Soutiens officiels

Ouvert à tous !
Inscription gratuite sur : www.lesportestessentiel.com