

Paris, le 24 septembre 2025



10 KM de l'UNICEF : des foulées pour lutter contre la malnutrition

Le 10 mai 2026, près de 10 000 coureurs s'élanceront au Bois de Boulogne, à Paris, pour la deuxième édition des 10 KM de l'UNICEF, une course solidaire qui allie sport et engagement pour la nutrition des enfants.

Ambassadrice de l'UNICEF depuis 10 ans et marraine de l'événement, Élodie Gossuin, sera présente pour encourager les participants à courir pour une cause vitale : lutter contre la malnutrition et offrir aux enfants un avenir en bonne santé.

Fort du succès de sa première édition, la course vise à **collecter des fonds pour les programmes de nutrition de l'UNICEF**, qui agissent dans plus de 130 pays. Chaque foulée contribue à soutenir les enfants les plus vulnérables et à renforcer les actions de prévention et de traitement de toutes les formes de malnutrition.

Courir contre la malnutrition infantile

En 2024, l'insécurité alimentaire et la malnutrition ont atteint des niveaux records, avec plus de 294 millions de personnes dans 53 pays confrontées à une insécurité alimentaire aiguë sévère. Si la dénutrition demeure un problème majeur chez les enfants de moins de cinq ans dans les pays à revenu faible et intermédiaire, le surpoids et l'obésité progressent chez les enfants et les adolescents, affectant désormais **un enfant sur dix dans le monde**.

Face à l'augmentation des crises humanitaires, aggravée par la baisse des financements et le recul de la mobilisation politique, **les besoins en matière de nutrition n'ont jamais été aussi urgents**. Les programmes de l'UNICEF ont permis, en 2024, de **dépister 251,7 millions d'enfants de moins de 5 ans**, et **9,3 millions d'enfants atteints de malnutrition aiguë sévère** ont bénéficié d'un traitement vital.

Des personnalités mobilisées pour les enfants

Ouverte à toutes et à tous, cette course de 10 km rassemble des coureurs de tous horizons. Parmi eux, **Elodie Gossuin sera présente pour soutenir les coureurs et sensibiliser le public sur les enjeux de la nutrition infantile**.



@UNICEF France/Rayan Lotoo Ekila

Forte de son engagement en faveur de la santé et de la nutrition, et très impliquée aux côtés des actions menées par l'UNICEF, elle déclare :

« Cette course solidaire est bien plus qu'un événement sportif : c'est un moment où chacun peut agir pour les enfants. En courant ensemble, nous soutenons les programmes de nutrition de l'UNICEF et apportons un véritable changement dans la vie des enfants les plus vulnérables. Chaque foulée compte, et je suis heureuse de participer à cet élan de solidarité. »

Au fil des semaines, de nombreuses autres personnalités et influenceurs rejoindront cet élan solidaire, pour encourager la générosité et l'engagement, rappelant que chaque foulée compte pour nourrir l'avenir des enfants.

Une édition pensée pour tous les âges

En parallèle des 10 KM, des courses gratuites seront proposées pour les enfants âgés de 6 à 10 ans et de 11 à 14 ans. Sur inscription, ces courses offriront aux familles une occasion unique de partager des moments conviviaux, tout en sensibilisant aux enjeux de la nutrition et aux bienfaits du sport.

En 2025, la première édition a réuni 6 000 coureurs, sur place et en version connectée, ainsi que plus de 250 personnalités engagées. **Un véritable succès qui encourage à aller encore plus loin : pour cette deuxième édition, l'ambition est de rassembler 10 000 participants.** De nouvelles initiatives sont mises en place pour maximiser la collecte de dons : le dossard solidaire, une grande tombola et la course connectée, ouverte à toutes et tous, partout dans le monde.

« La malnutrition reste l'un des défis les plus urgents de notre époque, affectant la vie de millions d'enfants dans le monde », rappelle Ann Avril, directrice générale de l'UNICEF France. « Grâce à cette course solidaire, chacun peut contribuer concrètement à l'amélioration de leur avenir. En s'engageant aux côtés de l'UNICEF, les participants font bien plus que courir : ils soutiennent une cause vitale pour offrir aux enfants la chance de grandir en bonne santé. »

Informations pratiques :

Les inscriptions sont ouvertes sur le site officiel 10km-unicef.fr avec toutes les informations relatives au parcours, au retrait des dossards, et bien plus encore. Un village dédié à la course, situé au cœur du Bois de Boulogne, vibrera au rythme d'animations solidaires, ludiques et festives : stands partenaires, actions de sensibilisation et de mobilisation bénévoles.

Premier tarif d'inscription :

- Dossard adulte : 29 €
- Dossard enfant : gratuit (sur inscription, deux courses par catégories d'âge)

Les dossards seront à retirer à partir du vendredi 8 mai 2026 dans le village.

Contacts :

- **UNICEF France**
Manon Crouzet – 06.58.20.00.50 – mcrouzet@unicef.fr
- **Agence LL Agency**
Claude-Henri Duriez – 06.30.22.94.43 – claudohenri@thellagency.com

[Cliquez ici si vous souhaitez ne plus recevoir d'emails de notre part](#)

[Cliquez ici pour exercer votre droit de retrait](#)

[Cliquez ici pour exercer votre droit de rectification](#)

[Cliquez ici pour exercer votre droit de portabilité](#)



[UNICEF.France](https://www.facebook.com/UNICEF.France)



[UNICEF_france](https://twitter.com/UNICEF_france)



[unicef_france](https://www.instagram.com/unicef_france)



[Unicef-France](https://www.linkedin.com/company/unicef-france)



[unicef_france](https://www.tiktok.com/@unicef_france)



[uniceffrance](https://www.youtube.com/uniceffrance)

www.unicef.fr