

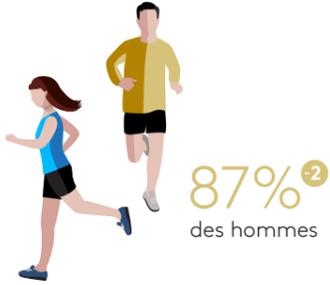


# LE SPORT AU FÉMININ

X évolution vs 2018

## Autant de sportives que de sportifs

**84%**<sup>+2</sup> **93%**<sup>+2</sup>  
des femmes pratiquent une activité physique ou sportive



## Mais de manière moins intensive...

**59%**<sup>+2</sup>  
des femmes pratiquent au moins une fois par semaine

**69%**<sup>+4</sup>  
des hommes

### TOP 3 SPORTS PRATIQUÉS PAR LES FEMMES

- 51%** Marche / randonnée
- 25%** Fitness
- 24%** Natation

## Un impact de la crise sanitaire sur les lieux de pratique



## Un recul de la pratique dans les structures dédiées...

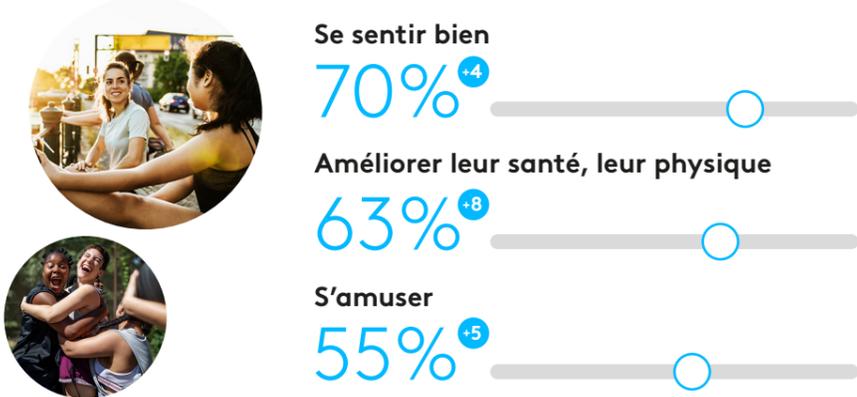
**35%**<sup>-5</sup> des pratiquantes sont encadrées

**23%**<sup>-6</sup> des pratiquantes sont licenciées

**23%**<sup>+9</sup> sont encadrées virtuellement (coachs, tutos, apps...)

Et même **39%** des 16-24 ans

## La période actuelle permet une meilleure identification des bénéfices de l'activité physique



## Des freins en hausse par rapport à 2018

**43%**<sup>+1</sup> Le rythme de vie  
dont notamment la situation familiale **20%**<sup>+5</sup>

**43%**<sup>+6</sup> La manque de motivation et d'intérêt

**32%**<sup>+8</sup> L'offre proposée en matière d'infrastructures

**31%**<sup>+5</sup> L'offre proposée en matière d'activités



## Des attentes beaucoup plus fortes envers la société, avec 3 défis

### #1 Mieux représenter les femmes dans le mouvement sportif

Elles veulent davantage de femmes...  
... à la tête des clubs de sport **39%**<sup>+14</sup>  
**47%** des 16-24 ans

... à la tête des fédérations **39%**<sup>+14</sup>  
**48%** des 16-24 ans



### #2 Faciliter la pratique sportive des mères de famille

**43%**<sup>+12</sup> veulent davantage de solutions de garde d'enfants

**34%**<sup>+8</sup> veulent des pratiques alliant mère et enfant

### #3 Créer des infrastructures adaptées

**40%**<sup>+18</sup> veulent davantage de vestiaires réservés aux femmes

**30%**<sup>+11</sup> veulent davantage de clubs de sport dédiés aux femmes

## PARIS 2024, un enjeu fort pour l'évolution de la place des femmes

**76%**<sup>+10</sup> **82%**<sup>+10</sup>  
des femmes estiment que Paris 2024 aura un impact bénéfique pour le sport féminin



Sur le fait de...  
**74%** ... sensibiliser le grand public à la mixité dans le sport

**74%** ... développer la pratique féminine de haut niveau

**67%** ... favoriser l'accès des femmes à des postes de gouvernance dans le domaine du sport