

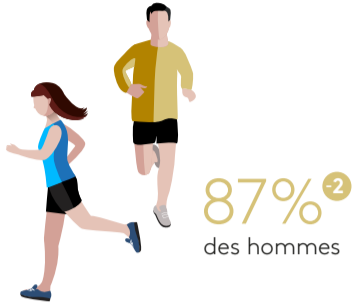


LE SPORT AU FÉMININ

X évolution vs 2018

Autant de sportives que de sportifs

84%⁺¹ **93%**⁺²
des femmes pratiquent une activité physique ou sportive



Mais de manière moins intensive...

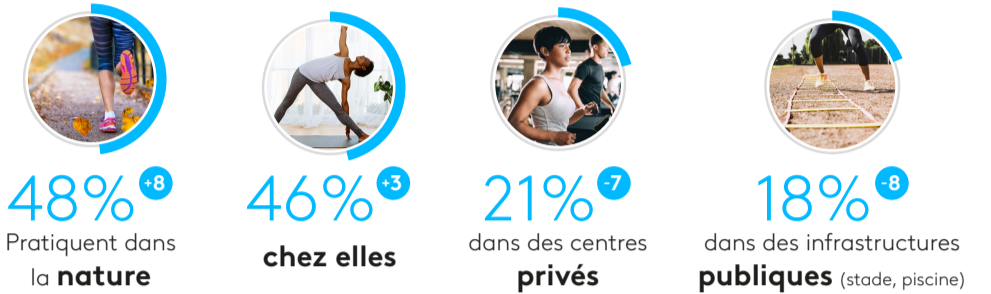
59%⁺²
des femmes pratiquent au moins une fois par semaine

69%⁺⁴
des hommes

TOP 3 SPORTS PRATIQUÉS PAR LES FEMMES

- 51%** Marche / randonnée
- 25%** Fitness
- 24%** Natation

Un impact de la crise sanitaire sur les lieux de pratique



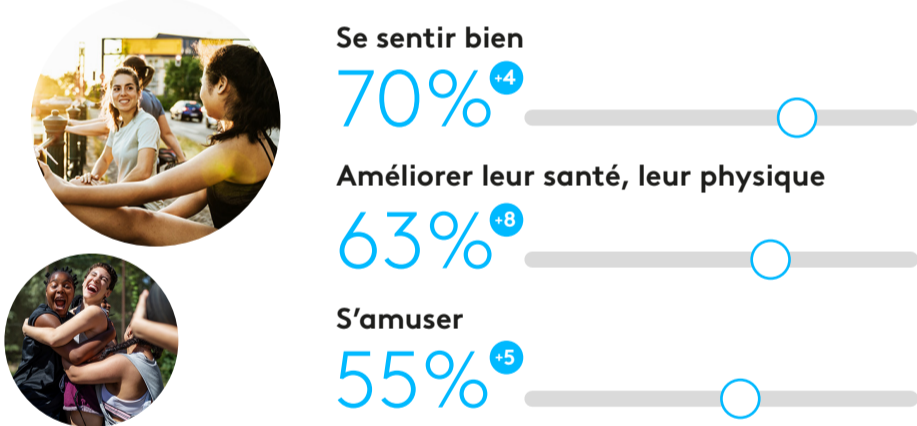
Un recul de la pratique dans les structures dédiées...



Vers de nouvelles opportunités avec les outils digitaux



La période actuelle permet une meilleure identification des bénéfices de l'activité physique



Des freins en hausse par rapport à 2018

43%⁺¹ Le **rythme** de vie
dont notamment la **situation familiale** **20%**⁺⁵

43%⁺⁶ La **manque de motivation** et d'intérêt

32%⁺⁸ L'offre proposée en matière d'**infrastructures**

31%⁺⁵ L'offre proposée en matière d'**activités**



Des attentes beaucoup plus fortes envers la société, avec 3 défis

#1 Mieux représenter les femmes dans le mouvement sportif



#2 Faciliter la pratique sportive des mères de famille



#3 Créer des infrastructures adaptées



PARIS 2024, un enjeu fort pour l'évolution de la place des femmes

76%⁺¹⁰ **82%**⁺¹⁰
des femmes estiment que Paris 2024 aura un **impact bénéfique** pour le sport féminin



Sur le fait de...
74% ... sensibiliser le grand public à la **mixité** dans le sport

74% ... développer la pratique féminine de **haut niveau**

67% ... favoriser l'accès des femmes à des **postes de gouvernance** dans le domaine du sport