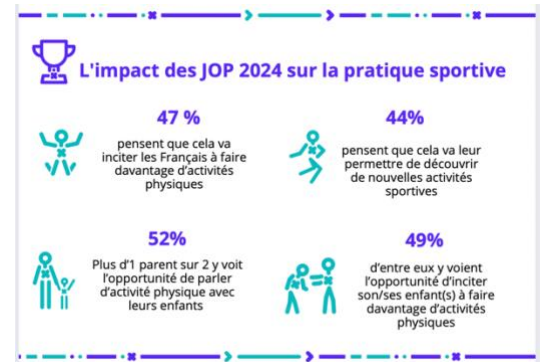


## Baromètre Sport Santé FFEPGV / Ipsos – 12<sup>ème</sup> édition

### J-500 Jeux Olympiques et Paralympiques Paris 2024

Près de la moitié des personnes interrogées (47%) voit dans les Jeux une occasion d'inciter les Français à faire davantage d'activités physiques

Montreuil, le 2 mars – Le compte à rebours est lancé : à partir du 14 mars la France accueillera dans 500 jours les Jeux Olympiques et Paralympiques 2024. Au-delà de cet événement festif, l'ambition est de mettre plus de sport et d'activité physique dans le quotidien des Français, et d'atteindre trois millions de pratiquants supplémentaires. En tant que Fédération leader sur le Sport Santé, la FFEPGV s'est penchée, dans la 12<sup>e</sup> édition du baromètre Sport-Santé réalisé en collaboration avec l'institut IPSOS\*, sur l'impact des jeux sur les Français.



#### Paris 2024, un tremplin pour le sport santé

Un siècle après la première organisation tricolore des Jeux, la France a la chance d'accueillir l'édition 2024. Une période durant laquelle des centaines de millions de personnes auront les yeux rivés sur Paris, et plus largement la France et ses territoires. Une opportunité unique de faire rayonner l'activité physique, d'impacter positivement et durablement les Français, mais aussi de les remettre au sport. C'est ce que confirme le Baromètre Sport Santé :

- ⇒ **47 % des personnes interrogées pensent que cela va inciter les Français à faire davantage d'activités physiques**
- ⇒ **44 % pensent que cela va leur permettre de découvrir de nouvelles activités sportives**

#### Transmettre aux plus jeunes et lutter contre la sédentarité :

Depuis l'attribution des Jeux Olympiques et Paralympiques à la France, les initiatives se multiplient pour favoriser l'engagement de la population dans les activités physiques et sportives. Plus particulièrement auprès des jeunes pour leur donner « le goût du sport », et que les Jeux de Paris laissent ainsi « un héritage durable et sportif » au-delà de 2024 comme l'ont déclaré les organisateurs.

C'est le cas, par exemple, depuis la rentrée, où près de six millions d'élèves du primaire doivent désormais pratiquer 30 minutes d'activité physique chaque jour à l'école. Une campagne pour encourager les adolescents à faire du sport face aux chiffres alarmants et en croissance de la sédentarité et du surpoids des plus jeunes.

Et quand on interroge les parents, le constat est sans appel : ils y voient une opportunité de transmettre les valeurs du sport à leurs enfants :

- ⇒ **Pour près d'1 parent sur 2 (52%), l'opportunité de parler d'activité physique avec leurs enfants**
- ⇒ **49% d'entre eux y voient l'opportunité d'inciter son/ses enfant(s) à faire davantage d'activités physiques**

« Les chiffres de notre baromètre montrent qu’au-delà du spectacle que vont offrir les JOP de Paris 2024, les Français y voient un véritable tremplin pour le Sport Santé et encore plus pour leurs enfants. Mais compter sur un effet boule de neige provoqué par la simple organisation des JOP est encore très aléatoire et risque d’être éphémère. Il est donc nécessaire que les politiques sportives, en particulier celles en direction de la jeunesse, soient accompagnées dans la durée. En tant que Fédération Leader du Sport Santé nous sommes et resterons mobilisés pour que cet héritage sportif soit durable. La mise en mouvement de toute une nation en héritage des JOP serait la plus belle médaille que l’on puisse remporter. » explique Marilynne Colombo, présidente de la FFEPGV.

**\* Méthodologie du Baromètre**

Étude réalisée auprès d’un échantillon de 2000 personnes, âgées de 16 ans et plus, représentatives de la population Française du 29 novembre au 9 décembre 2022. L’échantillon a été interrogé par Internet via le panel en ligne d’Ipsos. L’échantillon a été raisonné pour bénéficier d’effectifs minimums dans chaque région. A l’issue du terrain, chaque région a été remise à son poids réel au moment du traitement des données.

**À propos de la FFEPGV**

Issue d’un mouvement sportif créé en 1888 pour améliorer la santé publique par la démocratisation de la pratique sportive, la FFEPGV voit le jour en 1971, avec la réunion de plusieurs structures fédérales sportives. La Fédération a pour vocation d’organiser des activités physiques et sportives, orientées vers les loisirs et le bien-être. Elle est reconnue d’utilité publique depuis 1976, et compte plus de 360 000 licenciés et pratiquants à travers près de 5 000 clubs. Les cours sont délivrés dans chaque club par des animateurs sportifs formés et diplômés par la Fédération.

Pour information : [www.ffepgv.fr](http://www.ffepgv.fr)

**Contacts presse :**

SHADOW Communication – Aurélie VINZENT / Karima DOUKKALI / Rachel ALINE DIOT

Tel : 06 58 66 80 49 / 07 77 36 64 10/ 07 77 92 35 65

[aurelievinzent@shadowcommunication.fr](mailto:aurelievinzent@shadowcommunication.fr) / [rachelalinediot@shadowcommunication.fr](mailto:rachelalinediot@shadowcommunication.fr)