

DU 15 AU 20 JANVIER 2023

Sainte-Foy-Tarentaise

10^e JEUX NATIONAUX D'HIVER DES TRANSPLANTÉS ET DIALYSÉS

LES JEUX EN BREF

Après plus de 10 années d'absence, les Jeux Nationaux d'Hiver des Transplantés et Dialysés font leur retour en 2023 pour le plus grand plaisir des compétiteurs. Près de **60 participants** (sportifs greffés et dialysés, leurs accompagnateurs et encadrants) auront le plaisir de se retrouver pour « leurs » Jeux Nationaux d'Hiver. Des sportifs de tous âges et de toute la France, des ambassadeurs du « oui » au don d'organes.

6 jours

Du dimanche 15 au vendredi 20 janvier 2023.

1 station mobilisée

SAINTE-FOY-TARENTEAISE se mobilise à nouveau aux côtés de Trans-Forme pour accueillir cette 10^e édition. La station savoyarde avait déjà accueilli les Jeux Nationaux d'Hiver des Transplantés et Dialysés en 2009 ainsi que les Jeux Mondiaux d'Hiver des Transplantés en 2010.

10 épreuves et/ou initiations

Géant, slalom, slalom parallèle, super G, ski de fond 3 km, biathlon, ski de fond 1h, raquettes 2 km, ski de rando, paret.

1 cause

Promouvoir la réussite de la transplantation et la nécessité des dons d'organes, par l'image positive des transplantés et des dialysés pratiquant une activité physique et sportive.

1 esprit

Ce n'est pas la recherche de performances à tout prix, mais la participation de chacun, à sa mesure, dans le cadre d'épreuves organisées avec rigueur et sécurité

1 devise

Je donne, tu donnes... ils skient !

10^{èmes} JEUX NATIONAUX D'HIVER
des transplantés et dialysés

du 15 au 20 janvier 2023

sainte foy
TARENTEAISE

Pour sensibiliser à la réussite de la transplantation
et à la nécessité des dons d'organes et de tissus

GEANT
SLALOM
SLALOM PARALLELE
SUPER G
SKI DE FOND
BIATHLON
RAQUETTES
SKI DE RANDO
PARET
COURS DE SKI

Ouverts à tous !
Jeunes, adultes et séniors, débutants et confirmés ... Venez participer !

INFORMATIVES & INSCRIPTIONS :
TRANS-FORME
Association Nationale Française des Sportifs Transplantés et Dialysés
01 43 48 75 66 - info@trans-forme.org
trans-forme.org - jnhtd.org - relation@trans-forme.org
Facebook: Trans-Forme, Instagram: TransForme, Twitter: TransFormeDON #JNHTD23
association-trans-forme

BC
Licencié Bilan Carbone
Trans-Forme, labellisée Grand Cru National 2009
N° Vert Agence de la Biomédecine : 0 800 20 22 24

TRANS-FORME, MAUSQUES, PREDIGRAFT, BRAUN, SAS, Pukera, Ford

DOSSIER DE PRESSE



sainte foy
TARENTEAISE



Pour plus de renseignements :

WWW.TRANS-FORME.ORG

#JNHTD2023



Contacts presse : Vie publique

contact@agenceviepublique.com

Nathalie Cassagnes - 06 11 49 38 02

Adeline Truchot - 06 60 83 01 03

DES MOMENTS D'ÉCHANGES OUVERTS AU PUBLIC

Tout au long des Jeux Nationaux d'Hiver des Transplantés les vacanciers et les habitants de la région sont bien sûr invités à venir encourager les compétiteurs durant les épreuves.

En parallèle des compétitions sportives, les Jeux sont l'occasion de sensibiliser largement le public au don d'organes au cours de **moments forts ouverts à tous**. L'objectif est que chacun puisse s'informer sur les questions du don d'organes. **Les RDV à ne pas manquer :**



DIMANCHE

17H

**Session d'échange sur le thème
Don d'organes et transplantation**
Chapiteau Place des Charmettes

Ouvert à tous - Un temps de dialogue pour se renseigner sur le don d'organes et la greffe et poser des questions aux représentants de l'association Trans-Forme qui seront présents.

19H

Cérémonie d'ouverture
Place de la Chapelle

Ouvert à tous - Lancement officiel des Jeux en présence des habitants et élus, des compétiteurs et des vacanciers.



JEUDI

16H45

Descente aux étoiles
Sommet télésiège Grand Plan

Ouverte à tous - Vente de flambeaux solidaire au bénéfice de l'association Trans-Forme et en faveur des dons d'organes, de moelle osseuse et de tissus.

JEAN-LUC CRÉTIER PARRAIN DES JEUX

Le skieur Jean-Luc Crétier, Champion Olympique de descente aux JO de Nagano en 1998, apporte son soutien aux Jeux Nationaux d'Hiver des Transplantés et Dialysés. Il sera le parrain de cette 10e édition et viendra encourager les compétiteurs.



Jean-Luc Crétier est un soutien fidèle de l'association Trans-Forme et de ses actions. Il a été confronté directement à la question de la greffe dans son entourage proche et il a conscience de l'importance du don d'organes.

Le message qu'il souhaite faire passer aux compétiteurs :
*« Que le meilleur gagne bien sûr ! Mais surtout « **respect** » par rapport à ce que ces gens ont vécu ! Ils ont traversé des épreuves extrêmement difficiles et avoir la volonté de faire des efforts physiques pour prouver que même greffé on peut vivre normalement, c'est magnifique. J'ai vécu une carrière sportive avec tous mes moyens et **je suis impressionné** par les personnes qui pratiquent une activité physique après avoir traversé de telles épreuves ».*

Sur la sensibilisation au don d'organes, le champion considère que *« à partir du moment où vous êtes touchés par une tragédie, le don d'organes fait partie des choses de la vie que chacun devrait envisager. C'est permettre à quelqu'un de sortir d'une spirale négative, de lui donner une seconde chance. **J'encourage vivement les gens à se positionner** et à faire ainsi preuve de générosité. »*



EXPOSITION "COEURS D'ÉCOLIERS"

Office du tourisme

Durant toute la durée des Jeux, les coeurs dessinés par les enfants des écoles de Saint-Foy-Tarentaise seront exposés à l'Office du tourisme.

Les dessins ont été réalisés en classe par les enfants dans le cadre d'une sensibilisation menée par les enseignants sur le thème du don d'organes.

LES GREFFÉS À L'HONNEUR

À travers leur performance, les sportifs greffés affichent leur reconnaissance aux donneurs et familles de donneurs qui ne se sont pas opposés aux dons d'organes et représentent un formidable espoir de retour à une qualité de vie normale pour tous les patients en attente de greffe.

Avec la greffe, ils sont deux fois plus forts !

CHRISTOPHE 46 ans - Saint-Etienne-du-Rouvray (76) Greffé du rein

C'est seulement à 32 ans que ce Normand, passionné de sport et notamment de basket qu'il pratique à haut niveau, découvre qu'il est atteint de la maladie de Berger à un stade avancé.



Après 2 années difficile d'hospitalisation et de dialyse, il a eu la chance de recevoir une greffe de rein en 2011. Ensuite pendant 1 an, il explique qu'il a dû prendre le temps de ré-apprendre à vivre : *"un an où j'ai fait extrêmement attention à ma nourriture, mon hygiène de vie, mon rythme de vie"*, pour se laisser toutes les chances.

Puis petit à petit, il a repris le sport. En plus du basketball, il s'est mis au tennis, badminton, squash, running et bien sûr il a repris le ski alpin qu'il pratique depuis son enfance.

Et puis ce Docteur en chimie organique fine s'est ensuite lancé le défi de créer et de développer sa propre société qui emploie aujourd'hui plus de 45 personnes. Il s'est également marié et a une petite fille. Tant de choses qui n'auraient sans doute pas été possibles sans la greffe...

Pour ces Jeux il a prévu de participer aux épreuves de ski alpin et aussi de découvrir d'autres activités. Il pourra compter sur le soutien à distance de ses fidèles supportrices, toujours prêtes à l'encourager dans ses défis sportifs.

Il souhaite faire passer le message que *"même en étant greffé on peut faire du sport ! Le don et la greffe, c'est une nouvelle vie, un nouvel élan qui donne envie de donner en retour, ça change les gens !"*

JORDAN 65 ans - Vimines (73) Greffé du cœur et du rein - Dialysé

A l'âge de 20 ans, ce savoyard, skieur de compétition fait un arrêt cardiaque suite à une cardiomyopathie non détectée. Il doit donc apprendre à vivre pendant plusieurs années avec un pacemaker. Malgré cela il devient moniteur de ski et reprend la compétition en trial moto.



Après des complications, il vivra pendant 1 an avec un cœur artificiel et en 2014 il sera greffé du cœur et également d'un rein.

En 2019, il a dû retourner en dialyse suite à des complications qui ont entraîné des problèmes sur ses reins.

Malgré toutes les épreuves traversées, ce père de 5 grands enfants s'est toujours battu pour pouvoir diriger sa société d'informatique et communication, s'impliquer nationalement dans sa profession et pour faire du sport.

Depuis la dialyse, il a repris le sport et viendra aux Jeux pour participer aux épreuves de ski alpin. Ses proches ne pourront pas l'accompagner mais il compte bien sur ses amis savoyards pour venir l'encourager !

JUSTINE 12 ans - Le Pradet (83) Greffée du cœur

Alors qu'elle n'avait même pas 6 mois et qu'elle était hospitalisée pour une bronchiolite, les parents de la petite Justine ont appris qu'elle souffrait d'une myocardiopathie dilatée, une grave malformation de son cœur.



Après 3 mois de suivi intensif, de traitements et d'exams, son cœur ne récupère pas et s'essouffle brutalement. Elle doit être greffée de toute urgence. Elle est branchée 6 semaines à un cœur artificiel dans l'attente d'un nouveau cœur qui arrivera le 18 novembre 2011. Moins d'un mois plus tard, elle rentre chez elle pour fêter son 1er anniversaire entourée de ses parents et de ses frères.

Après une première année où elle a dû être très suivie pour être sûr que la greffe avait bien fonctionné, Justine a pu retrouver peu à peu une vie normale. Même si elle continue à prendre un traitement antirejet, elle vit désormais la vie d'une collégienne comme les autres.

Lors de ces Jeux d'Hiver elle participera aux épreuves de slalom et s'initiera à d'autres activités comme les raquettes, la descente en paret ou encore le ski de randonnée. Elle s'est également inscrite à l'épreuve du test officiel du record ! Elle sera entourée de ses parents et de son oncle qui seront à ses côtés pour l'encourager.



LE PROGRAMME COMPLET

Entre les compétitions sportives, les moments de sensibilisation avec le grand public, les animations et bien sûr les moments d'échange, le programme des Jeux Nationaux des Transplantés et Dialysés est riche et très varié.

Le public est toujours le bienvenu sur les épreuves sportives pour encourager les compétiteurs transplantés et dialysés.



15

JANVIER

DIMANCHE

17H - Session d'échange "don d'organes et transplantation"

18H - Pot d'accueil

19H - Cérémonie d'ouverture



16

JANVIER

LUNDI

10H - Géant

14H30 - Fond 3 km

14H30 - Initiation raquette

18H30 - Soirée Grand Nord (ouvert à tous)



17

JANVIER

MARDI

10H - Slalom

14H - Fond 1H

14H30 - Balade raquette / descente paret

17H - Curling humain (ouvert à tous)



18

JANVIER

MERCREDI

10H - Super G

10H30 - Initiation ski de randonnée

14H - Biathlon laser



19

JANVIER

JEUDI

10H - Test officiel du record

14H30 - Initiation slalom parallèle

16H45 - Descente aux étoiles (flambeaux)



20

JANVIER

VENDREDI

10H - Raquette 2 km

13H - Déjeuner de clôture



LES JEUX NATIONAUX D'HIVER DES TRANSPLANTÉS ET DIALYSÉS SONT ORGANISÉS EN PARTENARIAT AVEC



DON D'ORGANES : QUE DIT LA LOI ?

La loi (n° 2016-41) du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé réaffirme le principe de consentement présumé au don d'organes, précise les modalités de refus de prélèvement et clarifie le rôle des proches, pour une mise en œuvre depuis le 1er janvier 2017.

Consentement présumé

DEPUIS 1976, LA LOI FAIT DE CHAQUE FRANÇAIS UN DONNEUR D'ORGANES PRÉSUMÉ tout en rappelant la possibilité de s'opposer à un tel prélèvement.

EXPRESSION DU REFUS

Le registre national des refus est le moyen principal d'expression du refus de prélèvement.

Principal mais non exclusif. Un décret (11 août 2016) est venu préciser les autres modalités d'expression du refus :

- Chaque personne opposée au prélèvement de tout ou partie de ses organes peut faire un écrit, qui devra être confié à un proche. Ce dernier pourra ainsi le transmettre à l'équipe médicale en cas de décès rendant envisageable un prélèvement d'organes-tissus.

- Chacun peut aussi faire savoir son opposition de vive-voix à ses proches. Dans ce cas, il sera demandé de retranscrire par écrit les circonstances précises de l'expression de ce refus, et au proche qui l'a fait connaître de signer cette retranscription.

Depuis janvier 2017, les demandes d'inscription sur le RegistreNational des Refus peuvent se faire directement en ligne à l'adresse suivante : www.registrenationaldesrefus.fr

Les demandes d'inscription sur le registre national des refus restent également possibles par un formulaire PDF disponible à la même adresse ou sur papier libre, par envoi à l'Agence de la Biomédecine.

Le formulaire de refus au prélèvement permet aussi de ne s'opposer au prélèvement que pour certains organes ou de tissus.

L'inscription sur le registre national des refus est révisable et révocable à tout moment.



LA GREFFE AUJOURD'HUI : UNE THÉRAPEUTIQUE MAÎTRISÉE

Plus de 63 000 personnes vivent en France grâce à un organe greffé, et la chance de survie d'une personne transplantée d'un organe vital est en augmentation constante. L'efficacité thérapeutique de la greffe et ses bénéfices pour les personnes transplantées sont aujourd'hui en réelle progression. En matière de transplantation rénale, 2/3 des greffons sont encore fonctionnels 10 ans après.

L'accès à la greffe d'organes a doublé en 20 ans. Les bons chiffres des dernières années attestent du succès de cette thérapeutique : des résultats probants en termes de durée et de qualité de vie qui encouragent les médecins à prescrire la greffe à leurs patients.

Pour plus d'informations :

WWW.DONDORGANES.FR

WWW.AGENCE-BIOMEDECINE.FR



LES RÉPERCUSSIONS DE LA PANDÉMIE DE COVID-19 SUR L'ACTIVITÉ DE GREFFES

Depuis 2 ans la pandémie de Covid-19 a eu **des conséquences dramatiques sur l'activité de greffe**. En 2020, seulement 4 417 greffes avaient pu être réalisées (une chute de 25%, soit près de 1 500 greffes de moins qu'en 2019).

En 2021, malgré la crise sanitaire, les équipes des services de prélèvement et de transplantation ont fait preuve d'**un engagement sans faille** et ont démontré leur résilience. Grâce à la mobilisation de tous et à leur capacité d'adaptation, **l'activité de greffe a pu repartir à la hausse en 2021**, avec 5 273 greffes réalisées, soit une augmentation de 19,3% par rapport à 2020.

Malgré cette reprise, l'activité n'a cependant pas encore retrouvé son niveau d'avant Covid (5 901 greffes en 2019 et 6 105 en 2017). **La sensibilisation au don d'organes reste donc plus que jamais primordiale**. La liste des personnes en attente d'une greffe ne cesse de s'allonger... Plus de 27 000 personnes ont besoin d'une greffe d'organes et chaque année ce sont plus de 200 personnes qui décèdent faute de recevoir un greffon à temps. Environ 63 000 personnes vivent en France grâce à un organe greffé.

WWW.DONDORGANES.FR

GREFFE ET ACTIVITÉ SPORTIVE : LE COMBAT DE TRANS-FORME

Lorsqu'il y a plus de 33 ans, le fondateur de l'association Trans-Forme, son actuel Président Olivier Coustère, aidé par quelques personnes transplantées comme lui et des médecins amis de l'association, sollicitèrent l'appui des médecins « greffeurs » pour faire du sport, ils n'eurent que scepticisme pour réponse !

Encore moins envisageable, d'obtenir alors du corps médical son aval au principe de jeux nationaux des transplantés et dialysés qu'ils voyaient comme douce folie...

Aujourd'hui pourtant **les évènements organisés par Trans-Forme, bénéficie du soutien des plus éminentes personnalités du monde médical** de la transplantation.

Trans-Forme, **Association Fédérative Française des Sportifs Transplantés et Dialysés** – reconnue d'intérêt général, labellisée Grande Cause Nationale 2009 consacrée aux dons d'organes, de sang, de plaquettes et de moelle osseuse – est une Association Loi 1901 à but non lucratif et non commercial, agréée Jeunesse et Sports et agréée « représentante des usagers du système de santé ».

Trans-Forme a pour but de **réhabiliter les Transplantés et les Dialysés par l'activité physique et sportive**, de sensibiliser le public à la réussite de la transplantation et à la nécessité des dons d'organes et de tissus, et de favoriser la recherche médico-sportive en matière de greffe, de dialyse et de sport.

Trans-Forme - agréée formation - mène des projets à l'attention des unités de greffe et de dialyse adultes et pédiatriques et promeut la pratique de l'activité physique comme outil de réhabilitation, publie de nombreuses brochures à l'attention des patients et du grand public, et organise des symposiums médicaux sur le thème de la qualité de vie retrouvée grâce à l'activité physique.

Pour plus de renseignements :

WWW.TRANS-FORME.ORG

WWW.RELAISSONLINE.ORG



Trans-Forme organise également divers évènements sportifs : la Course du Cœur, les Jeux Nationaux et Jeux Nationaux d'hiver des Transplantés et Dialysés... et coordonne la participation de l'équipe de France aux Jeux Mondiaux des Transplantés et aux Jeux Européens des Transplantés et Dialysés.

Ces évènements sont autant d'occasions magnifiques de **diffuser le message de la réussite de la transplantation d'organes** et de la nécessité du don ; ce sont aussi de formidables outils de réhabilitation notamment des jeunes greffés et dialysés par l'activité physique et sportive.

Pour Olivier Coustère, Président Fondateur de Trans-Forme, « seule la reprise d'une mobilisation permettra de pérenniser les efforts accomplis par le passé, pour le bien-être et la réhabilitation des transplantés, et de poursuivre fermement pour les prochaines années les actions tournées vers l'augmentation des dons et des prélèvements d'organes ».



LES ACTIONS TRANS-FORME

- la Course du Cœur et l'opération 10 000 cœurs pour l'hôpital
- les Jeux Nationaux des Transplantés et Dialysés
- les Jeux Européens des Transplantés et Dialysés
- les Jeux Mondiaux des Transplantés (hiver et été)
- des stages d'initiation et de perfectionnement au ski alpin et nordique pour les transplantés et dialysés
- des publications orientées qualité de vie
- des symposiums médicaux « qualité de vie et transplantation (ou dialyse) »
- des conférences « transplantation & don »

...



©Philippe ROYER / SAINTE-FOY-TOURISME

S'attacher à **la création de souvenirs** plutôt que compléter une liste d'activités : voici la promesse du territoire de Sainte-Foy-Tarentaise.

Loin de l'effervescence des grandes stations qui l'entourent, **Sainte-Foy-Tarentaise a tout d'une grande** : architecture savoyarde traditionnelle, cadre naturel préservé, pistes dessinées naturellement, hors-piste de proximité, forêts et terrains variés, vue imprenable sur la vallée de la Haute-Tarentaise...

Son charme et son authenticité séduisent ses visiteurs comme elle a su conquérir ses habitants. Plongez au cœur d'un décor digne des plus belles cartes postales.

Pour plus de renseignements :
WWW.SAINTEFOY-TARENTEISE.COM
#SAINTEFOYTARENTEISE



©Anne MARMOTTAN / SAINTE-FOY-TOURISME

LE MOT DU MAIRE

« Sainte Foy Tarentaise est très heureuse d'accueillir à nouveau les 10èmes jeux nationaux des transplantés et des dialysés.



Déjà, par le passé, les relations se sont renforcées sous l'impulsion du Maire de l'époque Raymond BIMET.

Tous les habitants de la commune sont très motivés et se rendent disponibles pour aider, c'est un grand plaisir pour nous tous.

Je remercie les différents acteurs, sociaux professionnels, club des sports, écoles de ski qui, tous, vont donner de leur temps afin que ces jeux soient une réelle réussite. »

Le Maire de Sainte Foy Tarentaise
Yannick AMET



©Montagne TV / SAINTE-FOY-TOURISME

CONTACT PRESSE SAINTE FOY TARENTEISE :

Anaïs Laurent
AOP | agence olivia payerne
a.laurent@agence-op.fr
06 63 35 34 64