



Lancement officiel du programme « BLEU, BLANC, FEMME » Jeudi 10 novembre 2022

Le lancement du programme « **BLEU, BLANC, FEMME** » concernant la prise en charge et l'accompagnement des femmes en situation de vulnérabilité : **addiction, violence, isolement**, aura lieu **le jeudi 10 novembre 2022 à 10h00 au Musée National du Sport** - 6 Allée Camille Muffat, Stade Allianz Riviera.

L'objectif de cette action, initiée par le **Comité départemental olympique et sportif des Alpes-Maritimes** et son pôle sport-santé-bien-être géré par la vice-présidente Céline Imbert, est de proposer un programme d'activité physique adaptée (APA) afin d'aider les femmes en situation de vulnérabilité à se réconcilier avec elles-mêmes et surmonter les traumatismes subis.

Ce programme permettra, à travers la pratique sportive et thérapeutique, une approche nouvelle pour lutter contre l'isolement et créer de l'interaction sociale au quotidien. **La thérapie par le sport** sera le fil rouge de cette action. Les différents intervenants (éducateurs sportifs, nutritionniste, coach mental, gestionnaire d'insertion) leur donneront les outils nécessaires permettant d'envisager la construction de leur vie future avec plus de confiance et d'optimisme.

« Grace au soutien de la fondation de France, cette action va leur permettre de trouver un moyen de répondre au stress, de diminuer l'anxiété, la fatigue mentale, les douleurs physiques et bien d'autres effets secondaires de ces femmes en souffrance et ainsi améliorer l'estime de soi et retrouver une meilleure qualité de vie à travers le sport » décrypte Philippe Manassero, président du CDOS 06.