**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**
Paris, le 6 octobre 2022

# Inauguration d'une plateforme de cross-fit pour encourager l'activité physique des étudiants isolés

**Jeudi 6 octobre 2022, la Cité internationale universitaire de Paris et la Fondation d'entreprise du groupe Ramsay Santé (leader européen de l'hospitalisation privée et des soins primaires) inaugurent une plateforme de cross-fit gratuite et accessible à tous les étudiants dans le parc de la Cité internationale. Objectif : éviter l'isolement des étudiants et leur permettre de retrouver un lien social à travers le sport, et par conséquent un meilleur équilibre psychologique.**

## Le sport pour combattre à l'isolement des jeunes

Dans le cadre de ses engagements pour le bien-être des étudiants et des chercheurs, la Cité internationale apporte un accompagnement à celles et ceux qui en éprouvent le besoin ou qui rencontrent des difficultés particulières. Avec l'aide de ses partenaires et des mécènes, elle met en place des actions visant à améliorer les conditions de vie des jeunes. Fin 2021, elle a noué un partenariat avec la Fondation d'entreprise du groupe Ramsay Santé, dont la mission est de soutenir des actions en lien avec la prévention santé, pour le financement de deux projets à impact social :

- **La construction d'une plateforme de cross-fit, accessible à tous les étudiants,**
- **La prise des abonnements sportifs pour 200 résidents de la Cité internationale en situation de précarité.**

Ces initiatives répondent au besoin accru d'améliorer la santé mentale des étudiants, notamment depuis le confinement. Un sondage réalisé fin 2020 auprès de 1 000 étudiants avait révélé que **93 % des 15-25 ans estimaient que la crise sanitaire avait aggravé la fragilité mentale de leur génération[1].** *« À un âge où les relations sociales sont essentielles et représentent un fondement de la construction individuelle, la rupture de lien social à l'heure de la Covid-19 a représenté un facteur aggravant pour la santé mentale des moins de 25 ans. C'est pourquoi, nous avons souhaité nous associer à la Cité internationale universitaire de Paris pour venir en aide à des résidents isolés en leur facilitant l'accès à la pratique sportive. Elle permet tout à la fois un meilleur équilibre psychologique, en retrouvant du lien social, et de lutter contre la sédentarité. Une excellente manière de faire de la prévention ! »* **déclare Sylvie Arzelier, secrétaire générale de la Fondation d'entreprise Ramsay Santé.**

[1] *Source : sondage réalisé par le Chatbot Jam pour la fondation Ramsay Santé entre le 25 septembre et le 5 octobre 2020 auprès de 1 000 jeunes représentatifs de la population des 15-25 ans en France selon les quotas de l'INSEE.*

## Une plateforme de cross-fit comme vecteur de lien social entre étudiants

La plateforme de cross-fit est située dans le parc de la Cité internationale, à proximité du terrain de Rugby dans le parc ouest, accessible à tous gratuitement. Elle permettra aux étudiants de faire du sport en extérieur, quand ils le souhaitent, afin de s'adapter aux contraintes horaires multiples et variables des étudiants et chercheurs. Elle participera, de fait, à la lutte contre la sédentarité, accentuée chez les étudiants par les heures de cours et de révision. Plusieurs sessions de formation aux infrastructures seront proposées aux résidents durant l'année universitaire en s'appuyant sur le service des sports de la Cité internationale en termes d'animation et de coordination.

## Des abonnements sportifs pour les résidents en situation difficile

Le financement de la Fondation d'entreprise Ramsay Santé permettra également à 200 résidents en situation difficile (stress, surpoids, difficultés psychologiques, etc.) d'accéder à la pratique sportive durant l'année universitaire grâce à des abonnements sportifs semestriels pour les activités encadrées et proposés par le service des sports de la Cité internationale. L'identification des étudiants bénéficiaires sera réalisée par les assistantes sociales du Relais social international. Cette action leur permettra de s'inscrire dans une dynamique avec d'autres résidents et de rompre ainsi l'isolement, faute de pouvoir accéder au sport pour des raisons financières.

## Contacts presse :

**Cité internationale universitaire de Paris**
Ozlem YILDIRIM
06 19 58 60 49
T01 44 16 65 54
presse@ciup.fr

**Enderby**
Perrine SAGNES
06 68 27 93 59
psa@enderby.agency