



Dossier de presse

# BEACH ROWING SPRINT

# BEACH

une plage pour un duel au soleil entre 2 équipes

# ROWING

un slalom aller/retour en bateau sur 250 m

# SPRINT

un sprint de 50 m sur la plage

Le Beach Rowing Sprint est **LA nouvelle discipline star de l'aviron**. Dérivée de l'aviron de mer, elle associe un parcours à terre en course à pied à un slalom sur l'eau en aviron. **En mode duel**, les 2 équipes s'affrontent en parallèle pour la plus grande joie du public.

Apparue en 2015 lors de Jeux Méditerranéens de plage de Pescara (Italie), le Beach Rowing Sprint séduit les rameurs français qui se sont déjà illustrés dans les premières compétitions officielles.

Cet été la Fédération Française d'Aviron souhaite faire découvrir cette nouvelle discipline au grand public avec son premier **Tour des Plages**.



Découvrir le Beach  
Rowing Sprint en vidéo



## SEA, ROW & FUN

### Les origines du Beach Rowing Sprint

L'aviron de mer est une discipline ancestrale, qui peut se pratiquer en mer mais également sur de grands lacs. Au début des années 80, la traversée très médiatisée de l'Atlantique Nord à la rame par Gérard d'Aboville donne un nouvel élan à l'aviron de mer.

Quelques passionnés suivis pas des constructeurs s'investissent dans la création de bateaux plus modernes et adaptés, les premiers clubs se développent, des compétitions spécifiques voient le jour... Dans les années 90, l'aviron de mer dit "moderne" devient **une discipline à part entière** au sein de la Fédération Française d'Aviron, puis dans les années 2000 au niveau international sous l'appellation Coastal Rowing.

Assez facile d'accès, avec des embarcations plus robustes et surtout plus stables que les bateaux utilisés en rivière, l'aviron de mer nécessite cependant une bonne maîtrise de tous les aspects de la navigation (connaissance des courants, des marées et des vents, des vagues...). Initialement les épreuves se déroulent sur de longues distances (12 puis 6 km), un format qu'il est difficile de retransmettre et de faire vivre aux spectateurs. Ce qui a amené la FISA à développer **la pratique du Beach Rowing Sprint : plus attractif, plus visuel, plus fun !**



# DUEL ENTRE TERRE ET MER

## Présentation du Beach Rowing Sprint

Le Beach Rowing Sprint est donc la dernière née des disciplines de l'aviron, développée par la FISA (Fédération Internationale des Sociétés d'Aviron) dans le sillage de l'aviron de mer. **L'objectif est assumé : imaginer une activité ludique, intense et attractive pour le public et les pratiquants.**

Les premières compétitions se sont déroulées en 2015, lors des premiers Jeux Méditerranéens de Plage de Pescara (Italie). Le Beach Rowing Sprint était au programme aux côtés d'autres activités telles que le Beach Volley, le Beach Football, la Natation en eaux libres, le Beach Tennis, le Ski nautique...

L'épreuve est une addition de **2 parcours** :

- un parcours à terre en **course à pied**, effectué par l'un des membres de l'équipe sur une longueur de 50 m, à l'aller et au retour
- un **parcours sur l'eau** en bateau dans un couloir de 250 m environ en slalomant autour de 3 bouées à l'aller et au retour

Le parcours se fait **en mode duel**, les équipes ou compétiteurs s'élançant en parallèle depuis une arche sur la plage, 2 par 2. Pour le public, **le spectacle est garanti !**



Le Beach Rowing Sprint met **la mixité à l'honneur**. Il peut se pratiquer en solo homme et femme mais surtout en double mixte et en quatre de couple barré mixte.

**LA COURSE À PIED** 1 seul membre de l'équipe est choisi pour réaliser la partie sprint sur la plage (le même à l'aller et au retour). Tonicité, équilibre, puissance, coordination... grâce à ces qualités, le ou la rameur/euse peut faire gagner de précieuses minutes à son équipe. 50 m à réaliser le plus vite possible avant de d'embarquer...

**LES TRANSITIONS** Elles sont primordiales dans la pratique, comme au triathlon. Après son sprint sur le sable, puis l'entrée dans l'eau, le ou la runner/euse doit réussir son installation dans le bateau en minimisant la perte de temps. Pas toujours simple quand il y a des vagues... De même lors du débarquement pour le sprint final.

**LA NAVIGATION** La partie en bateau est également un sprint (250 m à parcourir aller et retour) et de nombreux paramètres entrent en considération. La navigation nécessite beaucoup d'énergie de la part des rameurs et les manœuvres sont déterminantes. Lors du slalom, il faut éviter les chocs aux bouées et être capable de réaliser le virement à 180° le plus rapidement possible.



## LE MOT DU PRÉSIDENT

**Christian Vandenberghe**  
Président de la Fédération Française d'Aviron



Depuis le début, la Fédération Française d'Aviron a souhaité **s'inscrire activement** dans le développement de cette nouvelle discipline qu'est le Beach Rowing Sprint. Dès les premières compétitions, des rameurs et rameuses français(es) se sont aligné(e)s au départ et ont obtenu d'excellents résultats.

La France est aujourd'hui dans les nations de tête, il faut dorénavant concrétiser : faire découvrir, initier et entraîner pour **préparer les champions de demain**.

Le Beach Rowing Sprint **c'est l'occasion d'assister à un réel spectacle**, le format "duel" entre terre et mer est facile à comprendre et surtout très ludique à regarder pour le public !



## OBJECTIF : JO 2028

Le Beach Rowing Sprint aux JO de Los Angeles ?

Depuis les premières compétitions de Beach Rowing Sprint en 2015, la discipline s'est structurée avec l'appui de la FISA.

Les premiers World Rowing Beach Sprint se sont déroulés en Chine en 2019. L'édition 2020 ayant été annulée, le prochain RDV mondial aura lieu **du 24 au 26 septembre 2021 à Oeiras au Portugal avec la 2e édition des World Rowing Beach Sprints Finals**.

Devant l'engouement pour cette nouvelle discipline, un objectif concret est dans l'esprit des rameurs et des fédérations : **le Beach Rowing Sprint est pressenti pour être discipline olympique en 2028 aux Jeux Olympiques de Los Angeles**.

# LES RDV DE L'ÉTÉ 2021

Pour faire découvrir cette nouvelle discipline au plus grand nombre, la FFAviron a mis en place différents évènements durant l'été à venir.

**26/27**  **La Seyne-sur-Mer (83)**  
**JUIN** *Plage des Sablettes*

## SÉLECTIONS NATIONALES

En vue des World Rowing Beach Sprints Final qui se tiendront à Oeiras au Portugal en septembre 2021, la FFAviron organise des sélections nationales de Beach Rowing Sprints. **55 rameurs et rameuses s'affronteront pour décrocher une place en équipe de France.**

La compétition se déroulera sous forme de courses «slalom» à 2 ou 3 lignes d'eau, avec un départ et une arrivée sur la plage sur une distance totale, avec virage, de 600 mètres, exclusivement en solo.

Durant 2 jours, **le grand public pourra assister aux épreuves et découvrir ainsi la discipline.**



### LE PROGRAMME

#### Samedi 26 juin

Matin : séries senior femmes et hommes puis 1/8 de finales  
9H30 : séries senior hommes  
14H : 1/4 et 1/2 finales femmes  
**15H : Finales seniors femmes**  
15H20 : 1/4 et 1/2 finales hommes  
**16H15 : Finales seniors hommes**

#### Dimanche 27 juin

Programme identique pour les juniors

## LE TOUR DES PLAGES

**Le Beach Rowing Sprint ouvert à tous !**

En juin et juillet, la Fédération Française d'Aviron organise **un évènement inédit à destination du grand public** pour faire tester le Beach Rowing Sprint.

**5 RDV sur 4 côtes françaises et 1 lac** pour s'initier à la discipline sous forme de défis contre des champions.

**Le samedi** : les vacanciers et sportifs locaux pourront venir s'initier sur l'eau et sur les rameurs mais aussi tenter de se qualifier pour la compétition du lendemain.

**Le dimanche** : les 40 meilleurs sélectionnés affronteront des champions régionaux et nationaux dans **un format original pro-am** :

- pour les amateurs, 1 sprint de 50 m + 500 m sur ergomètre
- pour les champions, 1 sprint de 50 m + 500 m sur l'eau

### LES DATES

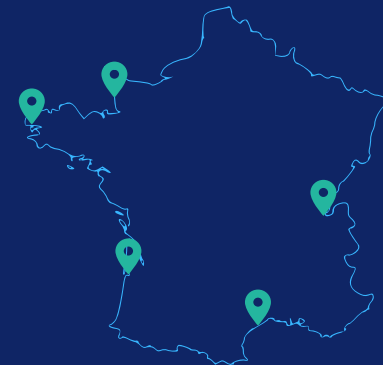
**17/20 juin - Excenevex (74)**

**7/8 juillet - Arcachon (33)**

**13/14 juillet - Brest (29)**

**24/25 juillet - Sète (34)**

**31 juillet/1er août - Hauteville (50)**





### Adèle BROSSE

23 ans

Club : Rouen CNA  
La rameuse du Pole France de Nantes, multiple médaillée mondiale en rivière, se lance dans le Beach Rowing Sprint.

### Maya CORNUT-DANJOU

22 ans

Club : Libourne CN

Equipièrre d'Adèle en équipe de France, elle partage le même palmarès. Elle a en plus l'expérience de la mer puisqu'elle est deux fois vice championne du monde en endurance en double.



### Ivan BOVE

25 ans

Club : Meulan les Mureaux AMMH

Ce rameur des Yvelines a été médaillé de Bronze en individuel au premier mondial de Beach Rowing à Schenzhen en Chine en 2019.



## TÊTES D'AFFICHE

### Les rameurs et rameuses français(es) à suivre

Le Beach Rowing Sprint séduit les rameurs français qui se sont déjà illustrés dans les premières compétitions officielles. D'autres rameurs, plus novices dans la discipline comptent bien s'illustrer dans les rendez-vous à venir.



### Mickaël MARTEAU

28 ans

Club : Saint Nazaire OS

Après avoir été membre de l'Equipe de France et avoir participé aux JO de Rio en 2016, le rameur de Saint Nazaire reprend la compétition pour se lancer dans le Beach Rowing Sprint.



### Edwige ALFRED

42 ans

Club : Aviron du lac bleu

Spécialiste de l'aviron de mer depuis 2011, la rameuse, plusieurs fois médaillée mondiale, a été une pionnière des compétitions de Beach Rowing. Elle a été, entre autres, Médaillée d'Or en Beach Rowing aux Jeux Méditerranéens de Plage de Patras et Vice championne du monde de Beach Rowing Sprint en 2019 en Chine.

Plus d'informations sur <https://ffaviron.fr/>

SERVICE DE PRESSE : Vie publique - Nathalie Cassagnes / 06 11 49 38 02 - Adeline Truchot / 06 60 83 01 03 - [contact@agenceviepublique.com](mailto:contact@agenceviepublique.com)