

Reprise sportive extrascolaire des enfants : La FFEPGV livre son analyse des enjeux sociétaux de l'activité physique chez les enfants

Montreuil le 27 mai - Après des mois sans pratiques sportives, depuis le 19 mai les enfants ont retrouvé le chemin de leurs activités extrascolaires sans restrictions. Une reprise très attendue aussi pour les clubs de la FFEPGV, qui se démarque des autres fédérations en proposant des activités multisports non compétitives ludiques et adaptées.

Les activités sportives chez les enfants sont le plus souvent pratiquées dans un club. En 2018, 6.6 millions de licences ont été délivrées à des enfants en France (1). Dans ce contexte de reprise, la FFEPGV à travers son Observatoire des Publics et des Pratiques (OPP) décrypte les enjeux de la pratique sportive chez les enfants et met en exergue le fait qu'elle résulte, le plus souvent, d'un processus de reproduction sociale des parents, mais aussi du milieu social et culturel de ces derniers.

La pratique sportive chez les enfants, fortement influencée par le milieu social et culturel des parents

Selon les données de l'INSEE en 2015, la moitié des Français âgés de 16 ans et plus déclarent pratiquer un sport ou une activité physique. Pourtant, selon l'Observatoire des Inégalités, cette moyenne cache des pratiques différenciées selon le niveau de diplôme, la catégorie socioprofessionnelle ou encore le niveau de vie. En effet, parmi les « 20 % les plus aisés, 60 % ont pratiqué une activité physique ou sportive au cours des douze mois précédant l'enquête, contre un tiers des 20 % les plus modestes ». (2)

On constate également que le milieu social et culturel de l'enfant semble influencer la pratique sportive de celui-ci. En effet, plus un enfant appartient à un milieu social aisé, plus la probabilité qu'il fasse du sport est élevée (3).

Pour analyser ce phénomène, Jean-Paul Caille a révélé dans un rapport de l'INJEP² que : « 90 % des enfants de cadres et de chefs d'entreprise sont dans cette situation contre respectivement 73 % et 77 % des enfants d'inactifs ou d'ouvriers non qualifiés. Ces écarts semblent autant induits par des différences de capital culturel que par des disparités de ressources financières. Ainsi, 88 % des élèves dont l'un des deux parents est diplômé de l'enseignement supérieur pratiquent régulièrement contre 75 % de ceux dont aucun des parents n'est diplômé » (4).

Enfin, on peut noter que « les deux tiers des enfants de cadres et de chefs d'entreprises détiennent une licence contre moins d'un enfant d'ouvriers non qualifiés sur deux et moins de quatre enfants d'inactifs sur dix » (4). Par conséquent, les enfants âgés de moins de 15 ans bénéficiant des conditions sociales les plus favorables sont le plus souvent licenciés.

PLUS LA FAMILLE EST FAVORISÉE, PLUS L'ENFANT FAIT DU SPORT RÉGULIÈREMENT

88 % des collégiens ayant un parent diplômé de l'enseignement supérieur font régulièrement du sport



Source : « Les pratiques sportives des collégiens sont très liées au rapport au sport de leurs parents et à leurs vacances d'été », Etudes INSEE, Caille Jean-Paul, 2020

La FFEPGV, un acteur de 1er plan sur la pratique sportive des enfants

La FFEPGV comptait environ seize mille enfants dans ses clubs au mois de février 2021 (chiffre impacté par la crise sanitaire). A ce titre, elle se démarque des autres fédérations puisqu'elle propose des activités multisports non compétitives ludiques et adaptées, telles que le cirque, le roller, des ateliers parents/enfants, ou encore du Tshaka Ball, et ce dès l'âge de 9 mois (avec des programmes spécifiques). L'approche multi-activités permettent de développer le goût de la pratique sportive chez l'enfant. Au sein des clubs EPGV, elle prend la forme de 3 programmes (9 mois – 3 ans qui visent à développer la motricité / 3 ans – 6 ans qui permettent de développer son imaginaire autour de la découverte de multi-activités, et enfin 7 ans – 12 ans qui permettent d'exploiter l'habileté des enfants sur plusieurs types d'activités). Les animateurs EPGV spécialisés pour encadrer la pratique sportive des enfants bénéficient d'accompagnements pédagogiques basées sur des techniques adaptées aux tranches d'âge de ce public et interviennent sur des temps extra-scolaires ou dans certains cas en périscolaire. L'approche pédagogique repose notamment sur des jeux favorisant le développement psychomoteur, la créativité, l'ouverture aux autres et l'autonomie des enfants.

« Au sein de notre Fédération leader sur le sport Santé, les enfants occupent une place capitale. Nous savons qu'en mettant l'activité physique au cœur de la vie de chacun dès son plus jeune âge, nous agissons en préventif sur la santé et le bien-être. Les enjeux d'égalité à la pratique sportive des enfants sont donc primordiaux et notre Fédération, reconnue d'utilité publique, met en œuvre de nombreux moyens pour garantir cet accès à tous sans distinction de milieu social. » explique Marilyne Colombo, Présidente de la Fédération.

C'est par exemple le cas dans la région PACA qui a mis en place un dispositif de Sport Santé dédié aux enfants présentant une surcharge pondérale, ou atteints d'obésité, et ce, depuis 2007. Ce programme multisport appelé « Sports Juniors » a pour objectif de lutter contre la sédentarité chez l'enfant de 6 à 16 ans et de prévenir les risques de maladies liées au surpoids et à l'obésité. Des activités physiques adaptées sont ainsi conçues pour ce public avec un suivi individuel pour chaque pratiquant, le tout, encadré par des professionnels de santé (diététiciens et psychologues, en plus des animateurs).

1. INJEP, Statistiques « Chiffres clés du sport en 2020 », 2020 - [Chiffres-cles-sport-2020.pdf \(injep.fr\)](#)
2. Muller Lara, « La pratique sportive en France, le reflet du milieu social », Données Sociales, La société Française, INSEE, 2006
3. « Les pratiques sportives des collégiens sont très liées au rapport au sport de leurs parents et à leurs vacances d'été », Etudes INSEE, Caille Jean-Paul, 03/12/2020 <https://www.insee.fr/fr/statistiques/4797662#onglet-1>
4. « Les pratiques sportives des collégiens sont très liées au rapport au sport de leurs parents et à leurs vacances d'été », Etudes INSEE, Caille Jean-Paul, 03/12/2020 <https://www.insee.fr/fr/statistiques/4797662#onglet-1>

A propos de la FFEPGV

Issue d'un mouvement sportif créé en 1888 pour améliorer la santé publique par la démocratisation de la pratique sportive, la FFEPGV voit le jour en 1971, avec la réunion de plusieurs structures fédérales sportives. La Fédération a pour vocation d'organiser des activités physiques et sportives, orientées vers les loisirs et le bien-être. Elle est reconnue d'utilité publique depuis 1976, et compte près d'un demi-million de licenciés et pratiquants à travers 5 600 clubs. Les cours sont délivrés dans chaque club par des animateurs sportifs formés et diplômés par la Fédération.

Pour information www.sport-sante.fr

Contacts presse :

SHADOW Communication – Rachel ALINE DIOT / Aurélie VINZENT / Karima DOUKKALI

Tel : 07 77 92 35 65 / 06 58 66 80 49 / 07 77 36 64 10

rachelalinediot@shadowcommunication.fr / aurelievinzent@shadowcommunication.fr