



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

À Paris, vendredi 23 avril 2021

PARTENARIAT ENTRE L'INSEP ET LA FFR

L'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance, représenté par son Directeur Général Abdelghani YALOUZ et la Fédération Française de Rugby représentée par son président Bernard LAPORTE ont officialisé ce jour une convention de collaboration

UN PARTENARIAT DÉDIÉ AUX PROJETS DE PERFORMANCE DES ÉQUIPES DE FRANCE

L'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP) accompagne les projets de performance des pôles France, la préparation des équipes de France aux compétitions internationales et répond aux besoins spécifiques des sportifs et entraîneurs, notamment dans les secteurs de performance.

La FFR souhaite ainsi s'appuyer sur l'expertise de l'INSEP aux bénéfices de ces équipes de France, toutes disciplines confondues, notamment pour développer des connaissances scientifiques nouvelles à même de contribuer au projet de performance de ses collectifs.

Au sein de la Fédération Française de Rugby (FFR), la Cellule Performance, base arrière des Équipes de France pilotée par Didier Retière, travaille sur l'optimisation des performances des joueurs et joueuses par : la préparation physique et mentale, l'analyse de la performance, l'accompagnement des encadrements, la Recherche et Développement et l'accompagnement scientifique.

UN ACCOMPAGNEMENT MATERIEL, SCIENTIFIQUE ET NUTRITIONNEL

Les Equipes de France 7 masculines et féminines en course pour une qualification olympique ainsi que les équipes du XV de France, pourront bénéficier des installations de l'INSEP, et notamment le terrain de rugby en gazon renforcé ou naturel, l'ensemble des infrastructures sportives, médicales et de récupération.

D'autre part, dans le cadre de projets collaboratifs d'accompagnement scientifique, l'INSEP mettra à disposition ses experts. Les travaux de recherche s'inscriront dans les thèmes suivants : l'accompagnement scientifique et technologique, l'innovation numérique, technologique et DATA, le suivi de l'entraînement et estimation du risque de blessures, l'environnement du sportif, la préparation physique, l'athlétisation préventive, la réathlétisation et prévention de la blessure, ainsi que la psychologie de la performance et coaching.

Enfin, l'INSEP mettra en place un accompagnement nutritionnel pour les joueurs de la FFR. Ces derniers seront suivis de manière régulière tout au long de l'année, et notamment pendant les périodes de compétition.

« Nous sommes très heureux de nous engager aux côtés de la FFR et très fiers d'accompagner les équipes de France féminines et masculines dans leur préparation aux grandes compétitions internationales. Les joueurs et leur staff bénéficieront de toutes les expertises de notre établissement afin d'assurer un accompagnement répondant aux besoins spécifiques de chacun. Nul doute que cette collaboration vers la haute performance nous permettra d'atteindre ensemble les objectifs les plus ambitieux. » précise Ghani Yalouz, directeur général de l'INSEP.

« Il est essentiel à la Fédération Française de Rugby puisse se doter des meilleurs équipements et moyens pour préparer nos équipes de France. Avec l'accompagnement fourni par l'INSEP, nos joueurs et joueuses ainsi que leurs encadrements seront dans des conditions optimales pour s'entraîner. C'est un soutien indispensable pour nos prochaines compétitions internationales. » Bernard Laporte, Président de la FFR

UNE CONVENTION JUSQU'EN 2024

La convention dite de « collaboration » aura effet jusqu'à septembre 2024, soit après les Jeux Olympiques de Paris auxquels participeront les Équipes de France 7 masculines et féminines. Avec l'accompagnement de l'INSEP, les équipes et leurs encadrements seront ainsi placés dans les meilleures conditions pour leurs compétitions à venir.

A PROPOS DE L'INSEP

Acteur de référence de l'écosystème sportif national et international, l'INSEP accueille la plupart des fédérations olympiques et paralympiques, 18 fédérations résidentes, et accompagne ainsi 800 athlètes et 150 entraîneurs dédiés à la performance. L'institut constitue un lieu unique, d'entraînement et de vie, mais aussi de recherche et d'études sur le sport, où les ressources sont mobilisées pour développer avec chaque sportif un parcours sur mesure. Dédié à l'expertise la plus innovante dans le champ du sport, l'INSEP figure au cœur des prochains rendez-vous internationaux et constitue un pré-village Olympique inédit dans le monde.

Pour aller plus loin : www.insep.fr

CONTACTS PRESSE

INSEP

Camille ALENGRIN : 06.25.93.20.36 – camille.alengrin@insep.fr

Agence Shadow Communication

Aurélie Vinzent : 06.58.66.80.49 – aurelievinzent@shadowcommunication.fr

Karima Doukkali : 07.77.36.64.10 – karimadoukkali@shadowcommunication.fr

Maryline Pilorge : 06.12.57.15.37 – marylinepilorge@shadowcommunication.fr

FFR

Méghane FAVREL : 06 47 44 02 37 – meghane.favrel@ffr.fr