



OuiMoveUp

Le guide d'utilisation

Votre application de **challenge connecté** est maintenant disponible dans **votre entreprise !**

INSCRIPTION

1. Rendez-vous sur votre store et **téléchargez gratuitement l'application OuiMoveUp.**
2. Indiquez le **code *move*** fourni par e-mail pour accéder à l'espace dédié à votre entreprise.
3. Complétez **votre profil** pour être identifié.e correctement sur l'application.
4. Vous êtes prêt.e et n'avez plus qu'à rejoindre l'aventure. **À vous de jouer !**



PODOMÈTRE

Utilisateurs iOS

(Apple)

Vous possédez un appareil Apple ? Vous serez invité à synchroniser l'application Santé avec OuiMoveUp afin d'assurer une précision optimale dans la collecte des pas.

Utilisateurs Android

(Samsung, Huawei, Xiaomi, Oppo)

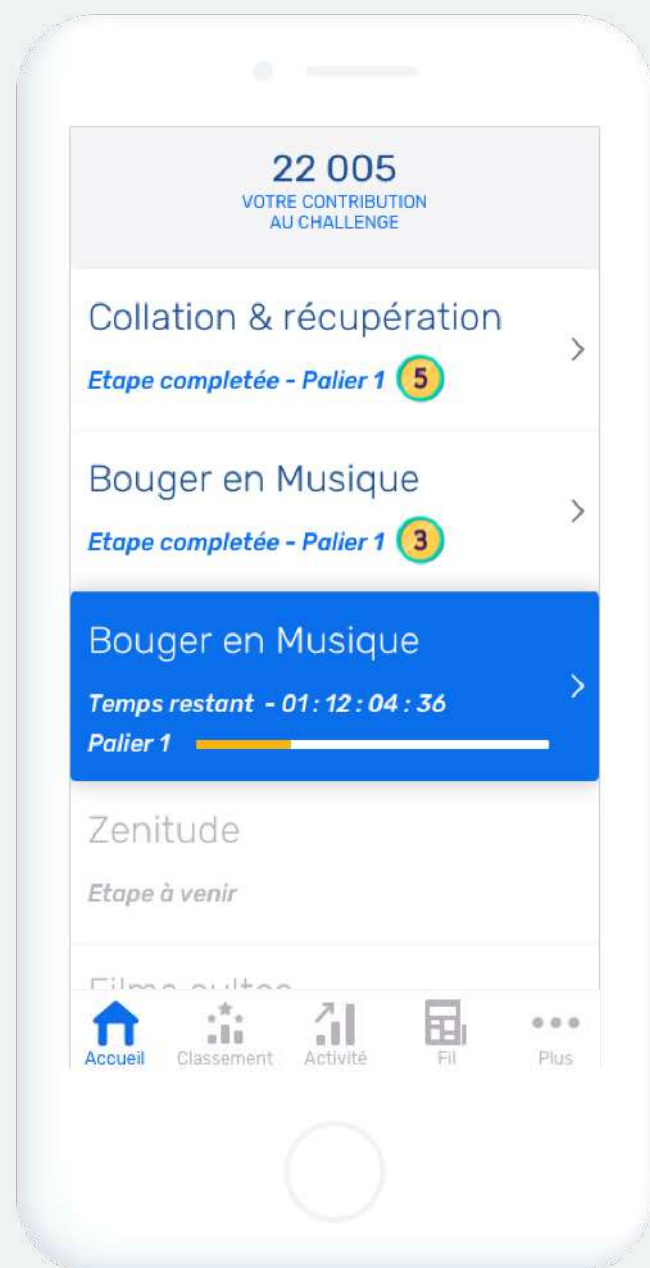
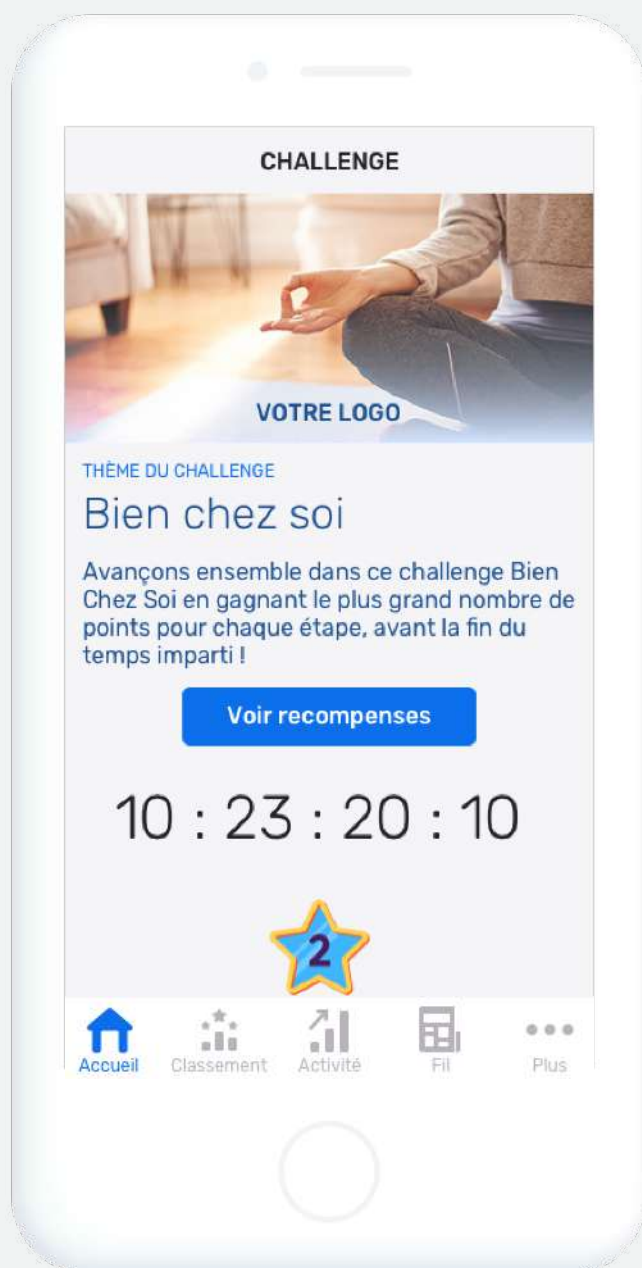
Vous possédez un appareil Android vous aurez alors 2 options :

- Recommandé : vous pouvez synchroniser OuiMoveUp avec GoogleFit. Pour cela, vous devez au préalable installer l'application GoogleFit sur votre téléphone. IMPORTANT : vous devez sélectionner le même compte Google dans OuiMoveUp et dans GoogleFit.
- Vous pouvez choisir d'utiliser le podomètre embarqué de OuiMoveUp. Certains téléphones ne disposent pas du capteur nécessaire à l'utilisation de ce podomètre, vous devrez alors passer par GoogleFit.



OuiMoveUp

ACCUEIL



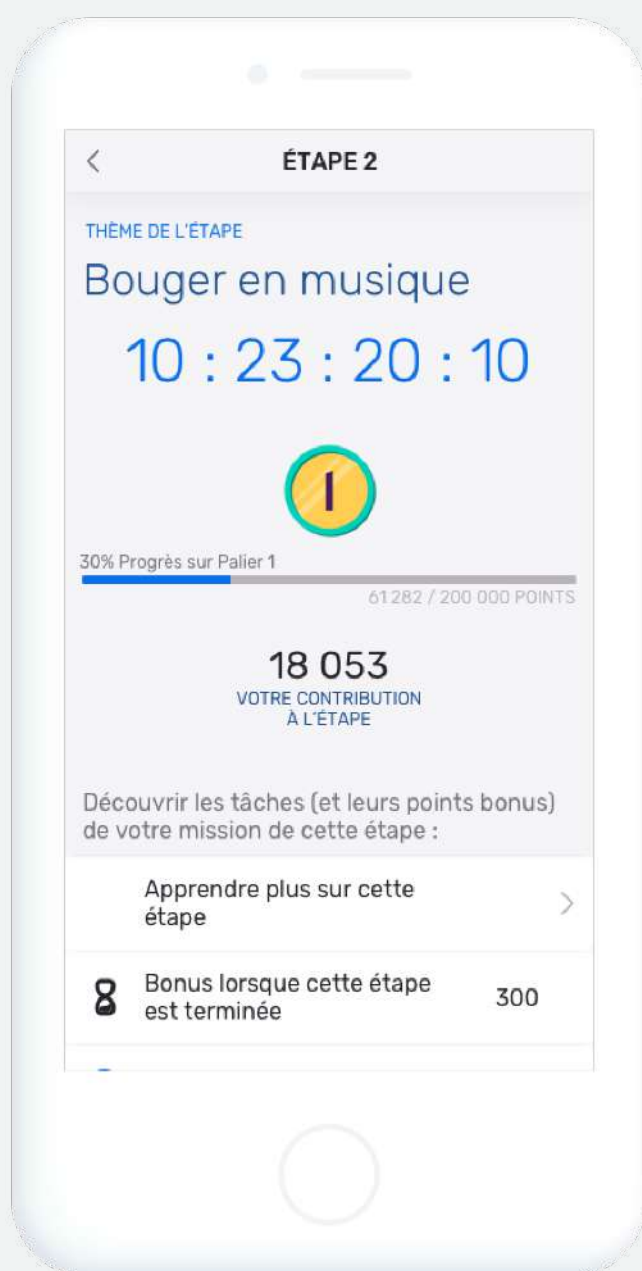
Des challenges exclusifs vous seront proposés tout au long de l'année : découvrez ici la thématique, les récompenses, l'état d'avancement et les étapes à réaliser ensemble !

RÉCOMPENSES



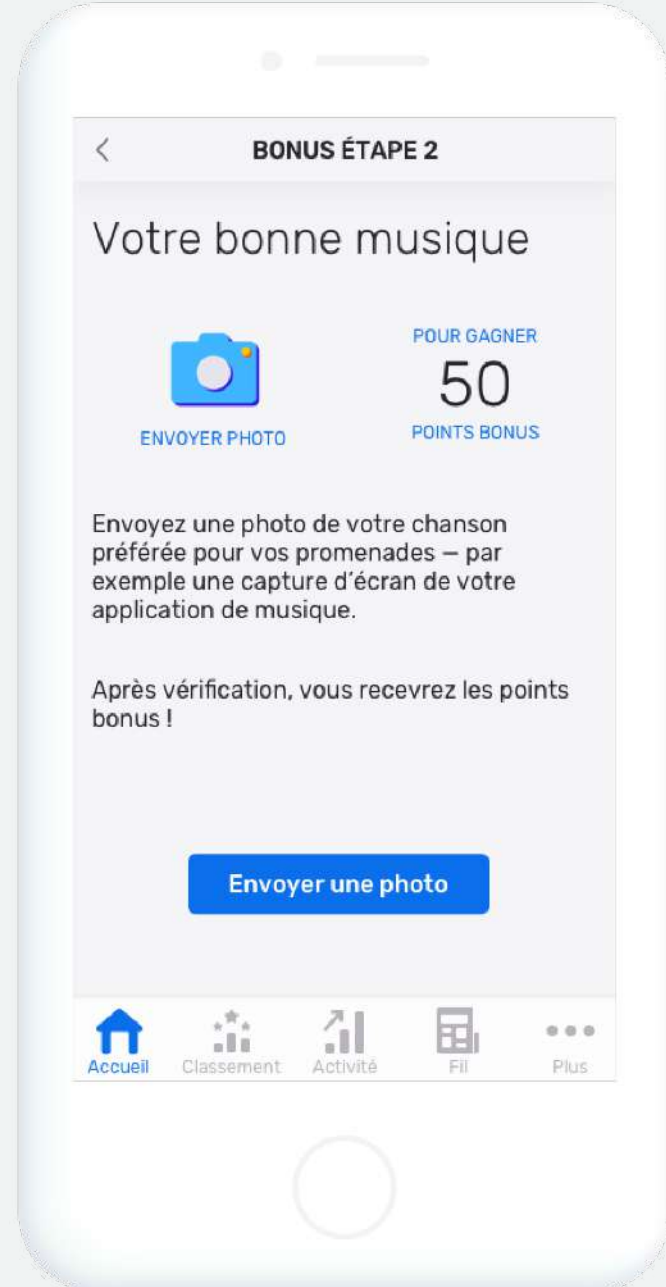
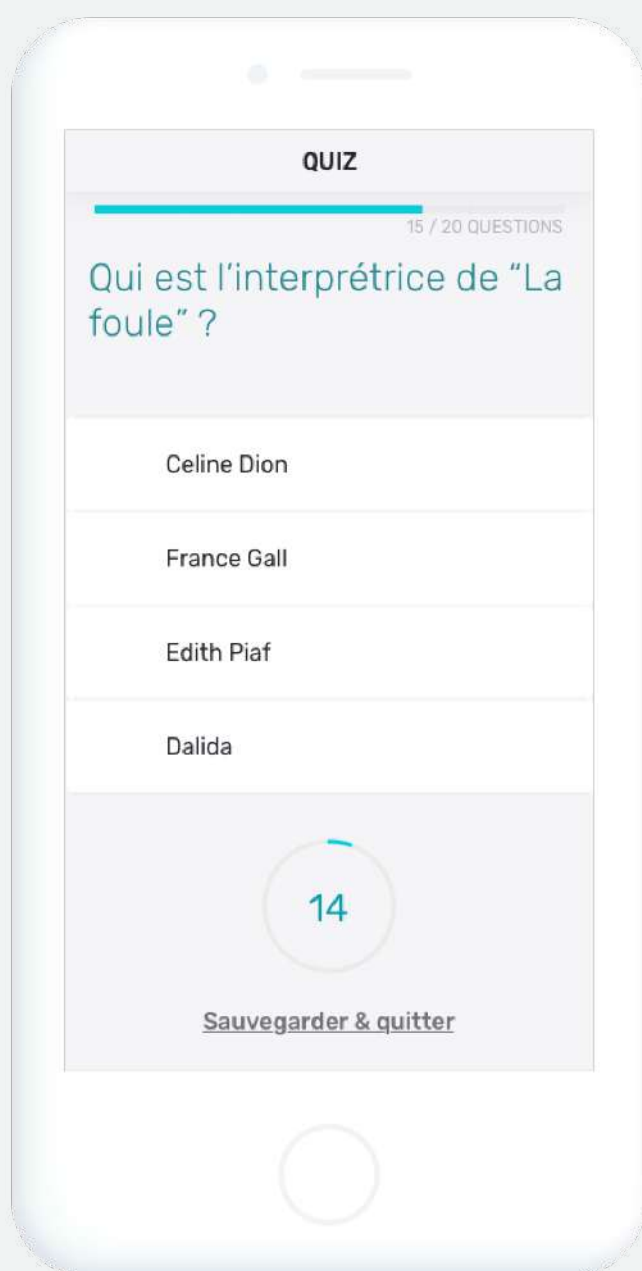
Pendant le challenge, des récompenses inédites seront proposées. Vous pourrez également soutenir des actions caritatives grâce à votre motivation collective.

ÉTAPE



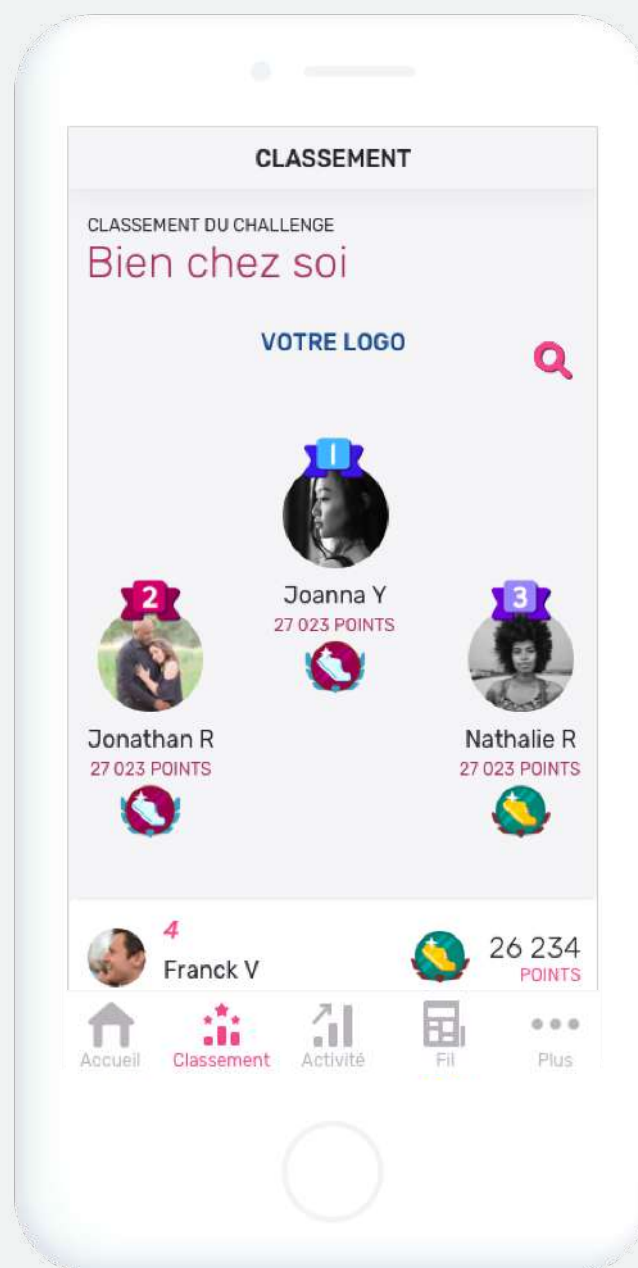
Pour avancer dans le challenge et de cumuler un maximum de points, des étapes immersives à thème vous sont proposées. Chaque étape réserve sont lot de défis et contenus inédits ! Prêts à partir à l'aventure ?

BONUS



Chaque étape inclue des défis pour vous permettre de gagner des points bonus : un quiz thématique ainsi que des défis photos et vidéos pour stimuler la créativité de chacun d'entre vous !

CLASSEMENT



Suivez le classement par point et votre position en temps réel. Pour vous hisser au plus haut du classement pendant le challenge, cumulez un maximum de points en jouant avec votre activité physique mais également en relevant des défis photos/ vidéos et en répondant à des quizz.

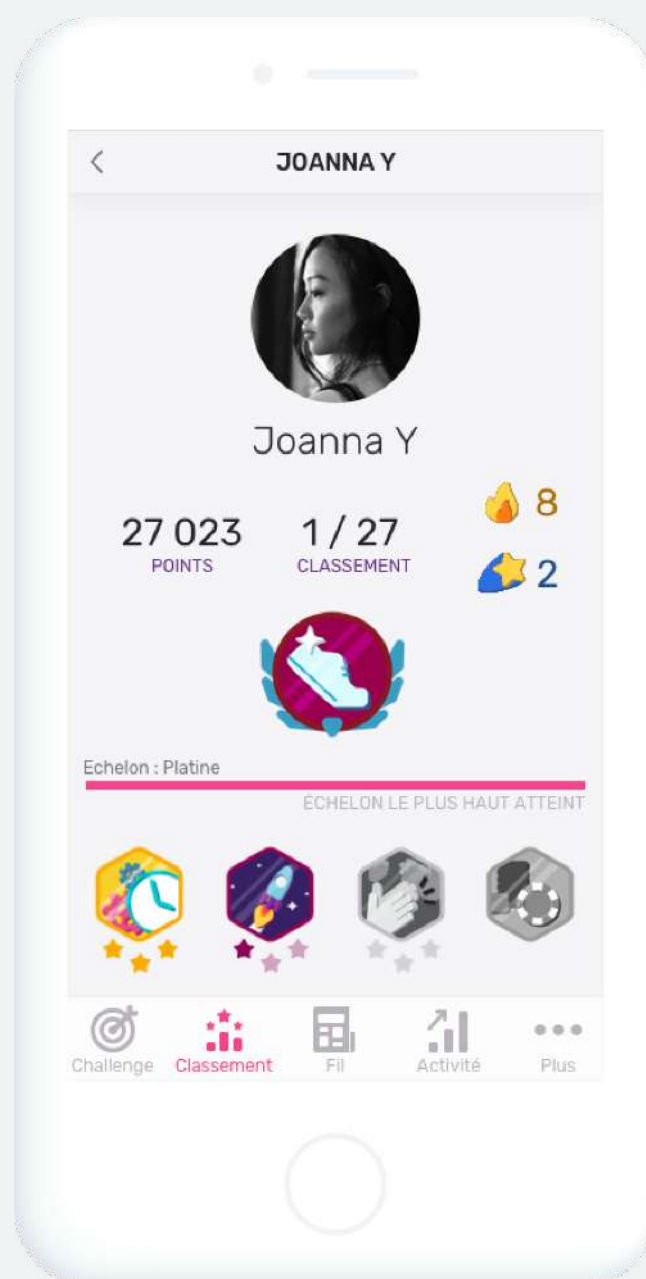
ACTIVITÉ



Découvrez votre activité (pas/points) au cours du challenge ou rendez-vous dans l'espace « Entreprise » pour découvrir votre progression collective.

Dépassez-vous ensemble pour atteindre le niveau le plus élevé !

PROFIL



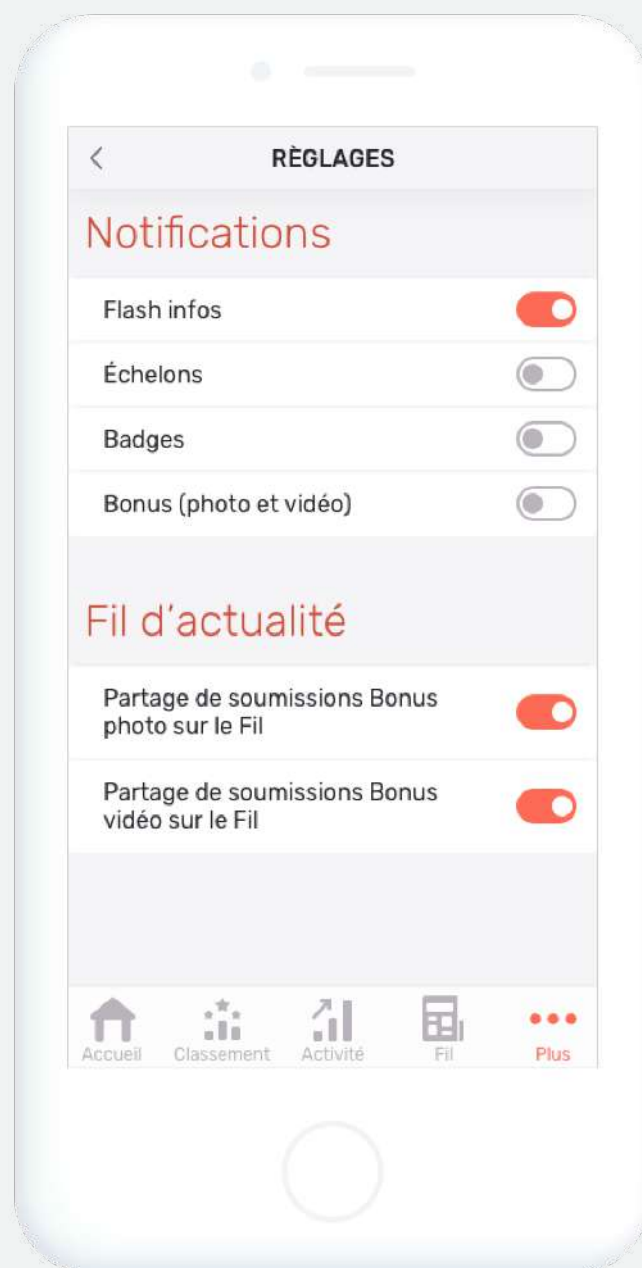
Accédez à votre profil et à ceux de vos collègues pour prendre connaissance des informations liées à l'activité pendant le challenge (nombre de pas et de points, classement, séries, badges et médailles débloqués).

FIL D'ACTUALITÉ



Déroulez le fil d'actualité pour retrouver des contenus exclusifs (accomplissements, défis photos/vidéos, classement en temps réel, conseils et fiches santé).

RÉGLAGES



Administrez votre compte et définissez vos préférences.
Une question ? Accédez aux sections d'aide ou contactez le support directement depuis l'application.

BON À SAVOIR

Vous ne pouvez utiliser qu'un seul téléphone pour comptabiliser votre activité. Si vous changez de téléphone, votre total de pas sera calculé depuis ce nouveau téléphone à partir du moment où vous aurez effectué le changement.

Si votre téléphone venait à s'éteindre, certains pas effectués pourraient être perdus. Gardez votre batterie chargée et rafraîchissez votre activité pour éviter cela !

Plus vous consulterez votre activité fréquemment, plus celle-ci sera précise ! Nous vous conseillons d'actualiser vos données 2 à 3 fois par jour.

Vous appréciez OuiMoveUp ? Faites le nous savoir en notant l'application sur l'App Store ou le Google Play Store

