

Nous avons le plaisir de vous convier au colloque organisé par la Fédération française de la retraite sportive (FFRS), sous le haut patronage du ministère des Sports et du ministère des Solidarités et de la santé, sur le thème :

SPORT SENIOR SANTÉ : DEMAIN TOUS CONNECTÉS ? ENTRE PERSPECTIVES ET QUESTIONNEMENTS

Mercredi 13 novembre 2019

de 8h à 17h

au Westotel

34 rue de la Vrière

44240 La Chapelle-sur-Erdre / Nantes

Liaison directe depuis la gare de Nantes par le tram-train (15 min)

Ce colloque est destiné à toutes les personnes investies dans le domaine du sport-santé (professionnels des secteurs santé, sport, social, collectivités territoriales...), mais aussi à tous ceux qui s'intéressent de près ou de loin, d'une part, aux moyens de réduire l'impact du vieillissement sur la santé par une pratique adaptées des activités physiques et sportives (APS), et d'autre part, à l'impact des nouvelles technologies sur la santé des seniors.

Les seniors sont les premiers concernés par les questions de santé. Depuis deux décennies, l'activité physique et sportive a progressivement été reconnue dans le champ des politiques de santé publique, d'abord comme outil de prévention, puis comme traitement non-médicamenteux, jusqu'à la reconnaissance par le législateur de sa prescription en 2016.

Dans le domaine du sport-santé, les nouvelles technologies séduisent de plus en plus les seniors. Smartphone, bracelet ou montre, podomètre, tensiomètre, pulsomètre, oxymètre... tous ces objets connectés veulent améliorer notre santé grâce à l'analyse de nos paramètres en temps réel. Faut-il les adopter sans réserve ou s'en méfier ?

Trouver des solutions pour faciliter le suivi de sa santé est aujourd'hui un enjeu majeur pour tous les seniors. On nous promet l'apocalypse ou le progrès éternel. Qu'en sera-t-il ? L'usage de plus en plus répandu de ces objets pose de nouvelles questions aux utilisateurs et au monde médical. Quelles en sont les perspectives, y a-t-il des dangers ?

La Fédération française de la retraite sportive est une fédération multisports dont la mission est de favoriser la pratique d'activités physiques et sportives adaptées aux plus de 50 ans. Du sport pour les seniors par les seniors. La FFRS est agréée par le ministère des Sports, reconnue d'utilité publique et membre associé du Comité national olympique sportif français (CNOSF). Elle accueille aujourd'hui près de **92 000 licenciés** qui pratiquent leurs activités dans **470 clubs** sur l'ensemble du territoire. Pour s'inscrire dans une réelle volonté de poursuivre ses innovations dans le domaine du sport et de la santé, être acteur du plan national « Sport Santé Bien Être », la FFRS s'associe de plus en plus à diverses recherches scientifiques. www.federetraitesportive.fr

PROGRAMME

■ Conférences

9h30 - 10h00 : introduction

POUR UNE INTÉGRATION AU QUOTIDIEN DE COMPORTEMENTS FAVORISANT LA BONNE SANTÉ

M. Eric Sanchez Directeur valorisation et initiatives sociales AG2R La Mondiale

LES ENJEUX DU VIEILLISSEMENT DANS NOTRE SOCIÉTÉ

Pia-Caroline Hénaff-Pineau Maître de conférences à l'université de Paris-Sud Paris-Saclays, sociologue

10h00 - 10h45 : LA SÉDENTARITÉ, UN FLÉAU, L'ACTIVITÉ PHYSIQUE, UN REMÈDE

Pr Jean-François Toussaint Professeur de physiologie de l'Université Paris-Descartes, Directeur de l'IRMES (Institut de recherche biomédicale et d'épidémiologie du sport à l'INSEP)

11h10 - 12h25 : LA PRATIQUE SPORTIVE FÉMININE À TOUT ÂGE

Pr Martine Duclos Endocrinologue, médecin du sport et physiologiste, professeur des Universités Praticien Hospitalier, chef du service de Médecine du Sport et des explorations fonctionnelles au CHU de Clermont-Ferrand

Avec les témoignages de deux sportives de haut niveau :

Marie-Françoise Potreau Ex-championne cycliste, aujourd'hui vice-présidente de la Fédération Française de Cyclisme (FFC) et présidente de Femix'Sports qui promeut la mixité et l'équité dans le sport

Françoise Dufresne Professeure de judo DES, Ceinture noire 6^{ème} dan, Championne de France Senior 1^{ère} division - 12 titres aux championnats du monde vétérans - 10 titres aux championnats d'Europe vétérans

13h50 - 14h00 : INTERVENTION AG2R LA MONDIALE

14h00 - 15h20 : LE VIEILLISSEMENT DES CINQ SENS ET LES CAPACITÉS COGNITIVES

Pr Gilles Berrut Chef du Pôle Hospitalo Universitaire de Gériatrie Clinique du CHU de Nantes et Président du Gérotopôle Autonomie et Longévité des Pays de la Loire

Thibault Deschamps Maître de conférences en sciences du mouvement humain au sein de l'Unité de Formation et de Recherche en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives de l'Université de Nantes

ACTIV'MÉMOIRE

Laura Scorsesse et Matthieu Capron Conseillers techniques fédéraux à la FFRS

15h45 - 16h30 : MÉDECINE PRÉDICTIVE, INTELLIGENCE ARTIFICIELLE, OBJETS CONNECTÉS, TRANSHUMANISME

Pr Grégory Ninot Professeur à l'Université de Montpellier et Chargé de recherche en soins de support à l'Institut du Cancer de Montpellier (ICM)

16h30 - 16h40 : SYNTHÈSE PAR LES MÉDECINS FÉDÉRAUX DE LA FFRS

M. Claude Paumard et Mme. Véronique Meyer

16h40 - 17h15 : CONCLUSION – INTERVENTIONS DES PERSONNALITÉS

- Temps d'échange avec la presse et le public à la fin de chaque conférence
- Un colloque actif avec des APS proposées au public toute la journée et un accompagnement par des conseillers techniques de la FFRS et ses partenaires (vélos, tapis connectés, steppers, swiss-ball...)
- Programme détaillé du colloque : [cliquez ici](#)

Merci de confirmer votre présence par mail à :

Marlyn DANIEL-DUFETRELLE
marlyn.danieldufetrelle@gmail.com
06 70 13 16 91

Partenaires financiers



Partenaires institutionnels



Sous le haut patronage

