



Marathon Rose 2026 : nouveau trajet de 42 km dans Paris pour soutenir la lutte contre le cancer du sein

Dans la nuit du 3 au 4 octobre 2026, l'association Casiopeea invite toutes les femmes, quelles que soient leur histoire ou leur lien avec la maladie, à vivre une expérience unique : la 4^e édition du Marathon Rose, une marche nocturne de 42 kilomètres en Île-de-France, pensée comme un temps de dépassement de soi autrement.

Pas de chrono ni classement, c'est uniquement la force du collectif qui permet à 100 femmes d'avancer ensemble, chacune à son rythme pour se réapproprier son corps, vivre une expérience collective forte et, pour celles qui le souhaitent, témoigner de leur engagement contre la maladie.

Une traversée collective sur le parcours du Marathon de Paris

Contrairement aux éditions passées, cette nouvelle édition 2026 du marathon rose empruntera une partie du parcours du Marathon de Paris, revisité pour l'occasion et vécu de nuit.

Une manière symbolique de réinvestir un tracé emblématique pour en faire un espace de lien et de reconstruction au de-là de celui de la course.

C'est à la demande d'anciennes participantes que le trajet a été modifié pour cette nouvelle édition.

Une expérience ouverte à toutes les femmes

Le Marathon Rose 2026 se déroulant la nuit du 3 au 4 octobre est ouvert à toutes les femmes : malades, aidantes, sensibles à la cause ou non.

100 participantes seront accueillies pour cette traversée de 42 km, de 20h jusqu'au lever du jour. Des points de ravitaillement sont prévus environ tous les 10 km. L'arrivée sera célébrée autour d'un petit-déjeuner convivial dans le 15^{ème} arrondissement.

Aucune performance n'est attendue, sinon celle de prendre le départ. Pour certaines, ce sera une première. Pour d'autres, une continuité car elles sont nombreuses à reprendre le départ chaque année.

Le Marathon Rose, lancé en 2023, s'inscrit dans cette dynamique : faire du mouvement un levier de reconstruction, de lien social et de sensibilisation autour du cancer du sein.

Le parcours 2026

Le départ est prévu de la place de la Madeleine et l'arrivée à la mairie du 15^{ème}.

Les participantes passent par Opéra, Concorde, Rivoli, Bastille, bois de Vincennes, les quais rive gauche, Pont de Garigliano, vers le bois de Boulogne, puis Trocadéro, Tour Eiffel, Invalides et arrivée mairie du 15^{ème}.

Ravitaillements tous les 10 km avec repas chaud à 20km et petit déjeuner à l'arrivée.

Le Lien Rose, ultime défi d'Octobre Rose, dans la continuité du Marathon Rose

Dans la continuité du Marathon Rose, Casiopeea lance également en 2026 un nouveau défi collectif inspirant : **le Lien Rose, qui se tiendra du 9 au 17 octobre 2026.**

L'objectif est de **relier Paris à Nantes à travers un parcours solidaire construit avec les partenaires de l'association (Groupama, Mutelios, Allianz, Salomon et Santéclair).**

Le défi s'organise autour de quatre relais quotidiens combinant marche (10 km et 5 km) et vélo (2 x 40 km), afin de permettre une participation accessible à toutes et tous.

Comme le Marathon Rose, le Lien Rose porte les valeurs fondatrices de Casiopeea : sport-santé, prévention et mobilisation collective.

Infos pratiques Marathon Rose

Date : nuit du 3 au 4 octobre 2026

Distance : 42 km de marche nocturne non chronométrée

Départ : 20h depuis Paris

Participation : **sur inscription fin août via helloasso (limitées à 100 places)**

Lien d'inscription (ouvert fin août) : www.helloasso.com/associations/casiopeea-le-sport-pour-vaincre

Les hommes souhaitant s'impliquer sont invités à rejoindre l'équipe de bénévoles

A propos

Depuis 2015, Casiopeea développe des programmes de sport-santé destinés aux femmes en traitement ou en rémission, avec une approche centrée sur l'adaptation, l'écoute et la reprise de confiance.

Son programme phare, Remise en Selle, permet aux personnes touchées par un cancer de pratiquer une activité physique encadrée et progressive. Les participantes se retrouvent en visio pour un entraînement collectif à vélo d'appartement, accompagnées par une athlète cycliste.

Ces séances sont complétées par des conseils de patiente partenaire et des activités physiques en extérieur tout au long de l'année : escalade, escrime, yoga, pilates...

Contact Presse :

Fanny Knipper

06.19.73.14.19

casiopeea.communication@gmail.com

Association CASIOPEEA, Le Sport pour Vaincre

94 rue des Entrepreneurs

75015 Paris

www.casiopeea-sport-sante.com