

Toutes Sportives 2026 : plusieurs centaines de femmes réunies à La Courneuve autour du sport, du bien-être et de l'émancipation

Les 23 et 24 juin 2026, l'UFOLEP organisera à La Courneuve (Seine-Saint-Denis), dans le cadre du Festival du Sport Autrement, une nouvelle édition de son rassemblement national Toutes Sportives.

Pendant deux jours, plusieurs centaines de femmes venues de toute la France hexagonale et ultramarine participeront à des activités physiques, des ateliers d'échanges, des temps de sensibilisation et des rencontres inspirantes favorisant l'accès durable à la pratique sportive.

Temps fort du programme national porté par l'UFOLEP en faveur de l'activité physique féminine, Toutes Sportives s'adresse en priorité aux femmes éloignées de la pratique sportive, notamment dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville, les zones rurales et les territoires les plus fragiles.

En 2025, l'événement avait rassemblé 350 participantes issues de 29 comités et associations affiliées. Femmes de tous horizons, souvent éloignées du sport, elles avaient partagé deux journées placées sous le signe du bien-être, de la confiance en soi et de la sororité.

À travers ce dispositif, l'UFOLEP défend une vision du sport accessible à toutes, fondée sur le plaisir, la bienveillance et la pédagogie positive. L'objectif est de lever les freins qui limitent encore l'accès des femmes à une pratique physique régulière en prenant en compte les dimensions sociales, familiales et psychologiques qui peuvent constituer des obstacles à l'engagement sportif.

Au-delà des activités sportives, le rassemblement aborde également des thématiques essentielles telles que la santé, le bien-être mental, l'alimentation, la citoyenneté, l'égalité entre les femmes et les hommes ou encore la prévention des violences. Une approche globale qui contribue au développement de l'estime de soi, des compétences psychosociales et du pouvoir d'agir des participantes.

Depuis plus de 90 ans, l'UFOLEP œuvre pour rendre le sport accessible au plus grand nombre. Avec Toutes Sportives, la fédération réaffirme son engagement en faveur d'un sport inclusif, vecteur de santé, d'émancipation et de cohésion sociale.

Organisé dans le cadre du Festival du Sport Autrement, le rassemblement Toutes Sportives illustre la conviction portée par l'UFOLEP : le sport peut être un puissant levier d'égalité et d'épanouissement pour toutes les femmes.

Informations pratiques	Contact presse
Dates : samedi 20 et dimanche 21 juin 2026 Lieu : FIVE de Marville 51 avenue Roger Salengro 93120 La Courneuve	Adil EL OUADEHE Directeur Technique Adjoint Sport Société aelouadehe.laligue@ufolep.org 07 86 22 37 85

Revivez l'édition précédente ici :

 **Rassemblement Toutes Sportives 2025 :**
<https://youtu.be/d9npcPpfFFM?si=kmlg2dO5bilbCfX>



ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

Toutes Sportives

23-24 JUIN **PARIS**

Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie Associative
République Française
anct Agence nationale de la cohésion des territoires
ancv
LE FIVE
PADEL
DLM
KMOVE