

# OLB'IA

La formation pour s'acculturer à  
l'intelligence artificielle

OLBIA  
by Playground

ChatGPT

Capabilities

Remembers what user said  
earlier in the conversation

Allows user to provide follow-up correcti-

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre le fonctionnement réel de l'IA générative et ses limites ;
- Identifier des usages pertinents de l'IA dans vos missions ;
- Formuler des demandes efficaces (prompts) pour produire des livrables exploitables ;
- Intégrer l'IA dans vos tâches au quotidien ;
- Découvrir les principaux outils et leurs meilleures utilisations ;
- Sécuriser leurs usages (RGPD, données sensibles, responsabilité).

## POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Un programme court et concret, pour acquérir des compétences directement mobilisables ;
- Un format mixte, avec un module en ligne et un temps collectif, pour plus de flexibilité ;
- Pas de prérequis, ouvert à tous.
- Un programme créé pour les professionnels du sport, avec un contenu 100% adapté à l'écosystème.

The screenshot shows a mobile application interface for the OLB'IA module. The top navigation bar includes a search icon, a menu icon, and a red header bar with the text 'Les objectifs du module'. The main content area has a dark blue header with the text 'OLB"IA" : Libérez votre temps, remettez l'humain au cœur du sport'. Below this, there is a progress bar labeled '0% TERMINÉ'. The main content is organized into two columns. The left column lists course topics: 'COMPRENDRE L'IA' (Introduction, Cadrer ce qu'est l'IA, Ce que l'IA peut faire / ne peut pas faire, Règles d'utilisation & éthique) and 'SAVOIR UTILISER L'IA : CHATGPT & L'ART DU PROMPT' (Entrer en conversation avec un outil d'IA, Méthode CARTEL). The right column lists the objectives: 'A la fin du module vous serez capable de :'. This list includes: 'Comprendre comment fonctionne l'IA', 'Identifier les usages utiles dans le sport', 'Prompter efficacement', 'Utiliser les bons outils', and 'Avoir une pratique responsable (RGPD, données sensibles...)'. At the bottom right is a 'CONTINUE' button.

## MODALITÉS FINANCIÈRES

Programme de **4h / participant**

Tarif unitaire de **130 € / participant**  
(6 participants minimum)

Eligible aux financements des OPCO

## CONTACT

Pour obtenir des informations complémentaires,  
contactez-nous :

oliviermonna@olbia-formation.com  
06.81.58.60.05

# 1 programme, 2 temps d'apprentissage

## MODULE E-LEARNING 2H

- Comprendre l'IA générative : fonctionnement, limites, hallucinations
- Règles d'usage, éthique et responsabilité
- Savoir dialoguer avec l'IA
- Découvrir les principaux outils et leur utilisation (Chat GPT, NotebookLM, Gemini, Grok, etc.)



Leçon 4 sur 16

### Règles d'utilisation & éthique

Utiliser l'IA demande de respecter des règles simples mais essentielles. La sécurité, la confidentialité et la vérification doivent toujours passer avant tout. Même avec un abonnement payant, vous ne devez jamais déposer de données personnelles sensibles dans un outil d'IA.

L'IA vous accompagne dans votre travail, mais **c'est vous qui gardez le contrôle**.

Quelques règles essentielles !

- 1 Confidentialité**  
Ne partagez jamais de données personnelles, médicales, disciplinaires ou RH. Même anonymisées, certaines informations restent sensibles.
- 2 Vérification systématique**  
L'IA peut se tromper ou inventer des éléments. Vous devez toujours vérifier et valider l'information produite.
- 3 Vigilance éthique**  
L'IA ne doit jamais remplacer votre jugement. Elle peut proposer, mais **ne doit pas décider** (sélection, sanction, évaluation...).

## CLASSE VIRTUELLE (OU PRÉSENTIEL) 2H

30 minutes

### 1. Accueil, échanges et messages clés

- Tour de table sur les usages de l'IA
- Questions / réponses ou travail à partir d'idées reçues
- Rappel des messages essentiels

70 minutes

### 2. Cas pratique

#### Scénario pédagogique :

Les participants travaillent en groupes sur un cas pratique adapté à leur mission quotidienne (chaque cas pratique est adapté aux publics concernés par la formation).

De nombreux livrables sont attendus à l'issue du temps de travail collectif ( des notes de cadrage, des visuels, des présentations, des communiqués de presse, des retroplanning...)

20 minutes

### 3. Restitution & debrief

- Présentation des productions
- Analyse collective : Apports réels de l'IA, Limites rencontrées

#### ▼ COMPRENDRE L'IA

##### ☰ Introduction



##### ☰ Cadrer ce qu'est l'IA



##### ☰ Ce que l'IA peut faire / ne peut pas faire



##### ☰ Règles d'utilisation & éthique



#### ▼ SAVOIR UTILISER L'IA : CHATGPT & L'ART DU PROMPT

##### ☰ Entrer en conversation avec un outil d'IA



##### ☰ Méthode CARTEL



**L'IA EST UN ACCÉLÉRATEUR,**

**LE SENS ET LA  
RESPONSABILITÉ RESTENT  
HUMAINS.**