

Accompagnement Post-Bac : *L'INSEP un modèle de réussite sur la formation des sportifs de haut niveau pour en faire des citoyens accomplis*

Le 9 novembre prochain, l'INSEP organisera une cérémonie de remise de diplômes. Un moment de partage et de fierté pour les 125 sportifs de haut-niveau diplômés cette année. Ils sont la preuve qu'il est possible de conjuguer réussite sportive et étudiante ! Un succès rendu possible grâce à l'organisation mise en place au sein de l'INSEP par les équipes du pôle haut niveau qui travaillent main dans la main avec les fédérations et les partenaires académiques.



Faire du sur mesure dès l'entrée à l'INSEP

Dès la campagne de recrutement des potentiels nouveaux entrants, en lien avec les établissements du réseau Grand INSEP et le Responsable Suivi-Socio Pro de la fédération, les sportifs de haut niveau sont pris en charge en matière de formation scolaire, universitaire et professionnelle.

L'objectif est de prendre en compte le projet de vie, sportif et professionnel de l'athlète dans sa temporalité, sa globalité et sa singularité.

Face à ces enjeux, l'INSEP a mis en place un accompagnement sur-mesure qui est étudié et concerté avec l'athlète et son encadrement, repensé et amélioré chaque jour grâce à l'engagement, la motivation et la disponibilité de l'ensemble des équipes de l'INSEP.

Chiffres clés :

- 100% de réussite au Bac depuis
- 95% des sportifs de haut niveau à l'INSEP sont étudiants
- 86% de réussite dans les formations post-bac

A l'INSEP, au sein du pôle haut niveau, Laurence BLONDEL, Viviane BONVIN, Gévrise EMANE et Gwendoline PLISSON composent l'équipe dédiée à l'accompagnement post-bac piloté par Anne BARROIS Directrice Générale adjointe en charge de la Politique Sportive.

« Une fois leur bac en poche, poursuivre une formation qui correspond à leurs aspirations et leurs compétences est pour chaque sportif un vecteur de sérénité et d'épanouissement qui va être un facteur clé de sa réussite au plus haut niveau », confirme Laurence Blondel, chargée de mission au projet de vie depuis 15 ans des sportifs de haut niveau (SHN) de l'INSEP.

Révéler et encourager des potentiels

Pour être au plus près des jeunes dans leur projet d'orientation post-bac, les équipes d'accompagnement au projet de formation ont mis en place de nombreux outils. **Bilan, élaboration du projet, recherche d'organismes de formation, stages, étalement de la formation, relation avec les partenaires de formation, préparation aux concours...** l'investissement est de tous les instants !

« Les sportifs de haut niveau développent des compétences dont ils n'ont pas forcément conscience, remarque Laurence Blondel. Lorsque nous les recevons pour un premier entretien, beaucoup d'entre eux commencent en nous disant « Je ne sais rien faire ». C'est notre rôle aussi de les encourager, de leur montrer qu'ils ont le potentiel pour s'exprimer en dehors des seuls terrains sportifs ».

Un travail est étroitement mené par les équipes de l'INSEP qui peuvent compter sur l'appui de psychologues d'orientation, mais également des responsables de suivi socio-professionnels des fédérations, ainsi que des responsables de pôles France de l'INSEP. L'investissement va jusqu'à accompagner les jeunes lors de rendez-vous avec des écoles pour évoquer les horaires aménagés, les possibilités de financement, les éventuels cours à distance, etc

Construire des scénarios... pour en faire les acteurs de leur avenir

Depuis plus de 50 ans, l'INSEP a conçu une formule qui a fait ses preuves. « Si l'accompagnement des sportifs de haut niveau de l'INSEP est un modèle de réussite, envié voire copié à l'étranger, le dispositif demande un investissement de tous les instants et une grande flexibilité, avec un équilibre toujours délicat à trouver. » explique Fabien Canu, directeur général de l'INSEP.

Et pour assurer la réussite de cet accompagnement, **il faut tenir compte de nombreux paramètres** : contraintes d'entraînements et de compétitions, exigences à la fois familiales et fédérales, états d'âmes et bien-être des athlètes, gestion des blessures... et parfois la parentalité ! Tous ces éléments obligent les sportifs à se réaligner, se repositionner et aux équipes de l'accompagner en permanence à tous les instants de sa vie !

Toujours à l'écoute des besoins exprimés par les jeunes athlètes, les équipes sont force de propositions quitte à proposer des voies d'études et de futures vies professionnelles que ces premiers n'oseraient envisager par eux-mêmes. Pour l'INSEP, le mot d'ordre est de maintenir les sportifs dans une **dynamique d'apprentissage.**

Dans la perspective des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris, les équipes du projet de formation ont imaginé et construit avec certains **athlètes plusieurs scénarios qui tiennent compte de cet objectif incontournable.** Ces projections visent à rassurer sur les possibilités qui s'offrent aux sportifs permettant ainsi de ne pas le mettre en tension.

« Il est important que la sportive ou le sportif s'approprie son projet de formation. Le/la SHN est au centre de son projet de vie et doit être le principal acteur ou la principale actrice impliqué(e) dans la construction et la mise en œuvre de son projet individuel. Cet accompagnement est tout sauf de l'assistantat. Tout peut changer à n'importe quel moment, nous devons alors pouvoir compter sur le/la SHN, son entourage, l'encadrement sportif et sur nos partenaires, pour réadapter le projet si cela s'avère nécessaire. », précise Viviane Bonvin, qui œuvre aux côtés de sportifs de haut niveau depuis 5 ans sur cette mission (avec des missions précédentes toujours en lien avec la formation post-bac des SHN).

Ouvrir le champ des possibles

L'INSEP a développé une approche pragmatique et individualisée afin d'aménager les cursus d'études post-bac. **Sur site, dans les centres de formation, les écoles ou universités, en constante diversification, l'offre de formations « aménagées » pour les sportifs de haut niveau répond au plus près à leurs souhaits et à leurs capacités.** Et si parmi toutes ces propositions, le sportif souhaite explorer d'autres voies, il peut compter sur les équipes d'accompagnement au projet de formation pour solliciter un établissement sur n'importe quel type de formation afin de lui proposer une réponse adaptée.

« Des formations qui « ne sont pas au rabais » et qui requièrent des exigences qui sont les mêmes que celles demandées à tous les étudiants » explique Viviane Bonvin.

À propos de l'INSEP

Acteur de référence de l'écosystème sportif national et international, l'INSEP accueille la plupart des fédérations olympiques et paralympiques, 19 fédérations résidentes, et accompagne ainsi 800 athlètes et 150 entraîneurs dédiés à la performance. L'institut constitue un lieu unique, d'entraînement et de vie, mais aussi de recherche et d'études sur le sport, où les ressources sont mobilisées pour développer avec chaque sportif un parcours sur mesure. Dédie à l'expertise la plus innovante dans le champ du sport, l'INSEP figure au cœur des prochains rendez-vous internationaux et constitue un pré-village Olympique inédit dans le monde.

www.INSEP.fr

Contacts presse

Aurélié Vinzent – 06 58 66 80 49 – aurelievinzent@shadowcommunication.fr

Karima Doukkali – 07 77 36 64 10 karimadoukkali@shadowcommunication.fr

Nina Djitli Chaumont - 06 62 94 86 84 - ninadjitlichautmont@shadowcommunication.fr