



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et
aux sports

RENCONTRES RÉGIONALES

Hauts-de-France

29 SEPTEMBRE 2023 | COLISEUM AMIENS

8h45 Accueil

9h20 Échauffement Sport Santé

9h35 Ouverture organisateurs & institutionnels

10h40 Réseau Départemental Sport Santé de la Somme : une innovation favorisant la mise en relation des acteurs sport santé.

11h05 Maison Sport Santé d'Amiens Métropole : pour un meilleur maillage de l'offre d'activité physique et sportive sur le territoire.

11h30 Activité physique et santé dans les Hauts-de-France. Monsieur JD Lalau, Professeur de nutrition au CHU d'Amiens.

11h50 Échanges avec les participants

12h00 Pause déjeuner

13h00 Village des posters : visite et rencontre avec les auteurs.

14h00 Reprise active

14h15 Phase Atelier 1 (au choix)

- Atelier 1 - Accroître la pratique des activités physiques des plus jeunes, pour un avenir en meilleure santé.

- Atelier 2 - Intégration de l'activité physique dans le parcours de soins. Exemples d'actions locales réussies.

- Atelier 3 - Clubs sportifs et formations sport santé dans les Hauts-de-France.

15h15 Phase Atelier 2 (au choix)

- Atelier 4 - Travaux de recherche universitaire sur le sport santé dans les Hauts-de-France.

- Atelier 5 - Seniors et maintien de l'autonomie. Programmes de prévention des chutes.

- Atelier 6 - Développer l'activité physique en milieu professionnel.

16h15 Clôture

Inscriptions en ligne !

