



Fédération Française de
SAVATE boxe française
et Disciplines Associées



GUIDE DES BONNES PRATIQUES

*Des actions à fort impact social en
SAVATE boxe française et Disciplines Associées*

SOMMAIRE

PRÉSENTATION THÉMATIQUE :

🇨🇪 SPORT ÉDUCATION OU ÉDUCATION PAR LE SPORT

- 2 heures de Sport en plus au Collège
- Semaine Olympique et Paralympique – SOP
- Sport dans les Cités Educatives
- Plan Mercredi
- Établissements Génération 2024
- 30min d'Activité Physique Quotidienne
- Coupon Génération 2024
- Journée Nationale du Sport Scolaire (JNSS)
- Sections Sportives Scolaires

Fiche 1 : Savate dans les établissements scolaires

Fiche 2 : Savate Loisir – Culture - Citoyenneté

Fiche 3 : La Caravane du Sport

Fiche 4 : Savate – Pôle enfance – Jeunesse...et plus

PRÉSENTATION THÉMATIQUE :

🇨🇪 INCLUSION

- Milieu carcéral
- Insertion
- Service Civique

Fiche 5 : Histoire d'un club à fort impact social

Fiche 6 : L'insertion Sociale

Fiche 7 : Savate en milieu carcéral

Fiche 8 : Insertion – Prévention – Publics éloignés de la pratique

Fiche 9 : Réinsertion- Milieu Carcéral

PRÉSENTATION THÉMATIQUE :

🇨🇪 SAVATE SPORT-SANTÉ BIEN ÊTRE – HANDICAP – SPORT EN ENTREPRISE

Fiche 10 : Savate adaptée en Centre Hospitalier Universitaire

Fiche 11 : La Savate IME – EPHAD – Maison de Santé

Fiche 12 : Savate et Maison Sport Santé

Fiche 13 : Le Handi Savate en IME

Fiche 14 : Développement du Handi Savate

Fiche 15 : Sports Partagés

Fiche 16 : Sport en Entreprise

Fiche 17 : Sport en Entreprise

PRÉSENTATION THÉMATIQUE :

🇨🇪 ÉVÈNEMENTS PROMOTIONNELS

- Urban Savate Tour
- Summer Savate Tour
- « Sentez-Vous Sport ». Pourquoi pas vous ?
- Paris Sport Dimanches

Fiche 18 : Savate Boxe avec les Maux

Fiche 19 : Paris Sport Dimanches

Fiche 20 : Sentez Vous Sport

ÉDITO

Vous avez entre les mains le premier recueil de bonnes pratiques à fort impact social en SAVATE boxe française. Il est le fruit d'un travail collaboratif des membres de la Direction Technique Nationale sur la base des actions et projets portés par les clubs, les comités et les ligues de SAVATE boxe française et des Disciplines Associées.

POURQUOI CE GUIDE ?

La SAVATE boxe française et DA, avec son lot de sueur et d'émotions, nous amène à nous dépasser, notamment grâce à la pratique en compétition. Elle va cependant bien au-delà de cette dimension de performance individuelle et revêt une réelle utilité sociale. Les expériences menées sur le terrain et qui vous sont présentées ici démontrent que nos disciplines peuvent avoir un impact plus large :

- Sur les jeunes quand elles donnent confiance ou qu'elles s'appuient sur une réelle démarche citoyenne,
- Sur la santé quand elles sont adaptées à l'âge ou à la pathologie,
- Sur l'inclusion quand elles développent le lien social des personnes isolées ou qu'elles facilitent l'inscription dans le tissu associatif des personnes en situation de handicap,
- Sur le bien-être en entreprise quand elles enrichissent le quotidien au travail,
- Sur la planète quand elles amènent à s'interroger sur l'utilisation de nos ressources,
- Sur les populations défavorisées quand elles mobilisent la solidarité d'une communauté...

IMPACT SOCIAL : DE QUOI PARLE-T-ON ?

Il s'agit ici de concrétiser l'une des raisons d'être de la Fédération Française de SAVATE boxe française et DA : accroître l'impact positif de nos pratiques sur les citoyens, en tenant compte des enjeux sociaux et environnementaux de notre époque. Il s'agit en outre de rendre tangible la responsabilité sociale de la Fédération en adoptant une démarche d'impact social par le sport. Les clubs de SAVATE boxe française et DA ont bien compris l'intérêt d'une telle démarche. Nombreux sont ceux qui mettent en oeuvre les politiques publiques du sport au sein de leur commune afin d'impacter positivement et durablement la vie de leurs concitoyens. Ces projets démontrent auprès des communes l'importance de nos activités dans la vie quotidienne locale et renforcent positivement les relations avec les élus locaux.

UN RECUEIL, POUR QUOI FAIRE ?

Ce recueil est à destination de chaque structure souhaitant concevoir, mettre en oeuvre et développer un projet visant à utiliser la SAVATE boxe française et DA comme un outil impactant les bénéficiaires et les territoires. Par la mutualisation des bonnes pratiques, par l'exemple, nous souhaitons apporter une aide technique, méthodologique aux clubs affiliés et permettre ainsi l'essaimage des pratiques à fort impact social sur les territoires.

Tous ensemble, clubs, comités, ligues, fédération, contribuons à l'impact positif du sport et à renforcer la légitimité de nos disciplines, la SAVATE boxe française, la SAVATE forme, la SAVATE défense, la Canne de combat et bâton, auprès des collectivités locales.

Tous mes remerciements aux collègues de la Direction Technique Nationale, Nancy BRUNOT, Jaafare KANFOUAH, Christophe NEUVILLE, sous la coordination de Valérie BIZET pour ce travail de qualité. Tous mes remerciements également à tous les clubs affiliés qui, au quotidien, défendent les valeurs de nos disciplines à travers les projets innovants dont nous vous présentons une sélection non exhaustive dans ce recueil.

Hugues RELIER
Directeur Technique National



THÉMATIQUE ÉDUCATION



- *2 heures de sport en plus au collège*
- *Semaine Olympique et Paralympique – SOP*
- *Sport dans les Cités Educatives*
- *Plan Mercredi*
- *Établissements Génération 2024*
- *30min d'Activité Physique Quotidienne*
- *Coupon Génération 2024*
- *Journée Nationale du Sport Scolaire (JNSS)*
- *Sections Sportives Scolaires*

SPORT ÉDUCATION OU ÉDUCATION PAR LE SPORT LES DEUX MON CAPITAINE !

Le volet éducatif fait partie de l'ADN de notre fédération. Il est un des 4 piliers de nos valeurs : éthique, esthétique, efficace et éducatif « les 4 E ».

L'approche éducative dans la SAVATE boxe française et ses Disciplines Associées est présente à tous les niveaux : pratique, formation, arbitrage, performance.... Elle est au coeur de notre démarche et s'inscrit pleinement dans l'enseignement de nos disciplines sportives ou de leur pratique quelle que soit sa forme : scolaire, universitaire, loisirs, compétitive, récréative...

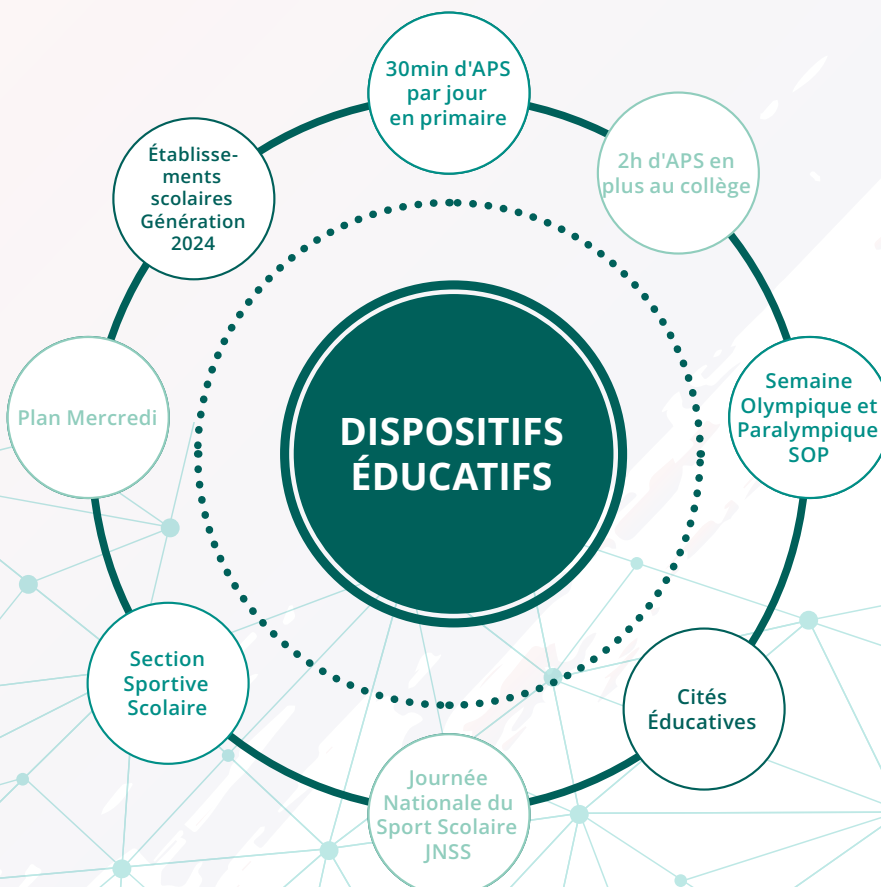
Notre histoire démontre que nous avons toujours été très présents dans le giron de l'Éducation Nationale et de l'enseignement supérieur comme le témoignent les conventions signées avec nos partenaires : l'USEP, l'UNSS, LA FFSU, L'UGSEL.

Les politiques publiques en matière de sport portées par le Ministère des Sports, des Jeux Olympiques et Paralympiques en lien avec celui de l'Éducation Nationale mettent au centre des priorités le sport comme outil d'éducation, d'inclusion, d'insertion, de santé bien être...

"Plus de sport à l'école" est un dispositif qui vise à développer l'épanouissement physique des enfants et des adolescents en collaboration avec le Comité d'Organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 et l'Agence Nationale du Sport.

Là est notre force car notre "expérience éducative" est un atout dans ce nouveau paysage. Les opportunités offertes à travers les différents dispositifs éducatifs contribueront pour certains de nos clubs à conforter, renforcer ou déployer leur positionnement en tant qu'acteurs associatifs en proposant nos activités sportives afin que la SAVATE boxe française et ses Disciplines Associées rayonnent sur l'ensemble du territoire au service de nos jeunes.

Nous vous proposons de faire le tour des différents dispositifs éducatifs existants dont vous retrouverez pour certains des exemples pratiques dans les fiches.



▣ LES 2 HEURES DE SPORT EN PLUS AU COLLÈGE

Nouveau dispositif éducatif lancé en novembre 2022. Pour la première année, environ 150 collèges participent à cette opération mais le gouvernement souhaite que ce dispositif s'inscrive dans la durée avec une généralisation prévue en 2025.

Il devient à ce titre une des 4 priorités du Ministère des Sports, des Jeux Olympiques et Paralympiques.

Pour nos disciplines qui portent des valeurs éducatives, c'est une opportunité de créer des liens avec les écoles et de prendre place avant que d'autres disciplines ne le fassent.

Objectifs

- 🕒 Proposer des activités innovantes, ludiques et qui font office de passerelles vers nos disciplines
- 🕒 Permettre à nos clubs de nouer des liens avec les collèges de leur commune, sans concurrencer l'EPS ou la pratique en Association Scolaire (AS).
- 🕒 Mobiliser les jeunes les plus éloignés de la pratique, notamment les jeunes filles et les collégiens en situation de handicap.
- 🕒 Lutter contre la sédentarité et le décrochage sportif des adolescents.

UNE OPPORTUNITÉ DE DEVENIR UN ACTEUR MAJEUR SUR SON TERRITOIRE !

Pour faire connaître nos disciplines et faire vivre le lien École – Club de SAVATE boxe française et DA sur son territoire (EPS/AS/club, il est recommandé de s'appuyer sur les livrets « En route pour la Savate » et « En route pour la Canne » mais aussi de proposer la pratique de la Savate Forme pour l'aspect Sport Santé-bien être.

Mise en oeuvre :

L'offre de pratique s'adresse à des collégiens sur la base d'une participation volontaire par groupe de 20 élèves. L'activité se déroule sur un temps périscolaire (encadrement hors Éducation Nationale) mais compatible dans l'emploi du temps du collégien.

La durée prévue correspond à des cycles de 5 à 6 semaines en dehors des vacances scolaires, animés par un ou plusieurs clubs.

Financement : 2 possibilités cumulatives

1- Le dispositif spécifique dans Le Compte Asso (LCA) pour financer forfaitairement l'encadrement professionnel. Base d'un forfait : 100€ par séance de 2h pour un groupe de 20 élèves. Remboursement du club après déclaration sur Le Compte Asso (LCA)¹,

2- La Fondation du Sport Français dans le cadre du dispositif « Soutien ton club » pour l'achat de matériel.

Pour aller à la rencontre des collèges et présenter nos disciplines, il est vivement conseillé de se faire accompagner par le référent DRAJES et/ou les Services Départementaux à la Jeunesse à l'Engagement et au Sport (SDJES) ainsi que le CDOS.

Annuaire : [SDJES](#) [CDOS](#)

¹ Voir Fichier Code LCA, annexe page 65

■ LA SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE (SOP) : ÉVÈNEMENT ANNUEL

Objectifs

- 🕒 Utiliser le sport comme outil pédagogique dans les enseignements.
- 🕒 Changer le regard sur le handicap en s'appuyant sur la découverte des Para sports et en intégrant des rencontres de Para sports ou de sports partagés.
- 🕒 Éveiller les jeunes à l'engagement bénévole et citoyen.
- 🕒 Sensibiliser aux valeurs olympiques et paralympiques en mobilisant les outils éducatifs et ludiques mis à disposition.

Nombreux sont les établissements scolaires engagés sur cet évènement. C'est donc une opportunité pour donner de la visibilité à nos disciplines.

La SOP vise notamment à développer les passerelles entre le monde scolaire et le mouvement sportif. Participer à une initiation sportive, rencontrer un athlète ou assister à une compétition sportive sont donc autant de moyens de participer à la SOP.

Rapprochez-vous des établissements scolaires de votre territoire pour faire découvrir nos disciplines, les rejoindre dans le dispositif ou les sensibiliser s'ils ne sont pas encore inscrits dans le programme.

[Carte interactive pour connaître les établissements déjà labellisés près de votre club](#)

Vous pouvez aussi inciter des établissements à s'inscrire dans cette démarche en leur faisant découvrir le guide de la Journée Olympique et Paralympique :

[Guide de JOP](#)

Le réseau des [CDOS/CROS/CTOS](#) et les [référénts paralympiques](#) sont autant de personnes ressources disponibles pour vous accompagner dans votre projet.

■ LE SPORT DANS LES CITÉS ÉDUCATIVES

Les cités éducatives visent à mieux accompagner les jeunes des Quartiers Politique de la Ville (QPV), avant, pendant, autour et après le cadre scolaire. Elles consistent en une alliance des acteurs éducatifs dans les QPV : parents, services de l'État, des collectivités, associations, habitants. Elles renforcent la continuité éducative dans les différents temps : scolaire, périscolaire, extrascolaire. L'objectif final du gouvernement est d'utiliser le sport comme un outil d'inclusion sociale et d'animation, dans 100% des cités éducatives.

De nombreux partenariats existent avec les associations sportives. Pour intégrer ce dispositif, prenez contact avec les acteurs locaux après avoir pris connaissance du projet éducatif de votre territoire et proposez vos interventions en Savate boxe française et DA².

[Lien de la liste des cités éducatives](#)

² Voir fiche « La caravane du sport » page 15

❑ PLAN MERCREDI

Lancé à la rentrée 2018, le Plan mercredi soutient le **développement d'activités de loisirs de qualité sur le temps du mercredi**, avec une participation importante des clubs sportifs. À compter de la rentrée 2020, le ministère de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports et la Caisse nationale des allocations familiales impulsent une relance du Plan mercredi afin d'accélérer son déploiement et de permettre à toujours plus d'enfants de bénéficier d'activités sportives variées et adaptées à chaque âge.

Depuis le 1er janvier 2021, votre interlocuteur privilégié est le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (SDJES).

[Annuaire des SDJES](#)

[Tout savoir sur le Plan Mercredi](#)

❑ ÉTABLISSEMENTS GÉNÉRATION 2024

La SAVATE boxe française et DA dans les établissements scolaires et d'Enseignement Supérieur

COMMENT PROCÉDER ?

1 - Contacter l'école

🕒 Car c'est avec l'école qu'on peut envisager la création d'une section sportive.

🕒 Car l'école et ou l'établissement est labellisé génération 2024 et que c'est un levier pour développer une relation.

[Lien de la liste des écoles et établissements labellisés génération 2024](#)

Comment connaître les établissements labellisés Génération 2024 ?

Aller dans filtres rechercher et indiquer le nom de votre commune (ou le nom d'un établissement scolaire que vous connaissez).

Vous pouvez aussi vous servir des filtres de recherches proposés par région, académie etc....

Region	Académie	Commune	Nom établissement	UAI	
1	Auvergne-Rhône-Alpes	Lyon	Ambérieu-en-Bugey	Lycee professionnel Alessand...	00100010W
2	Auvergne-Rhône-Alpes	Lyon	Ambérieu-en-Bugey	Collège Saint Euphrasy	00100020X
3	Auvergne-Rhône-Alpes	Lyon	Éclat-la-Ville	Collège Roger Pourrand	00100050A
4	Auvergne-Rhône-Alpes	Lyon	Bellefleur	Lycee du Rugger	00100090F
5	Auvergne-Rhône-Alpes	Lyon	Bourgen-Bresse	Lycee polyvalent Joseph-Mar...	00100160H
6	Auvergne-Rhône-Alpes	Lyon	Bourgen-Bresse	Collège du Revermont	00100180P
7	Auvergne-Rhône-Alpes	Lyon	Plataeu d'Hautleville	Collège Paul Svidenier	00100250X
8	Auvergne-Rhône-Alpes	Lyon	Nantua	Lycee polyvalent Xavier Bich...	00100320E
9	Auvergne-Rhône-Alpes	Lyon	Oyonnax	Lycee polyvalent Paul Painlevé	00100340G
10	Auvergne-Rhône-Alpes	Lyon	Oyonnax	Collège Louis Lumière	00100350H
11	Auvergne-Rhône-Alpes	Lyon	Font-d'Ain	Collège Louise de Savoie	00100370K
12	Auvergne-Rhône-Alpes	Lyon	Thoissey	Collège Bel Air	00100420R
13	Auvergne-Rhône-Alpes	Lyon	Trévoux	Collège Jean Moulin	00100460S
14	Auvergne-Rhône-Alpes	Lyon	Bourgen-Bresse	Collège Saint Joseph	00100790F
15	Auvergne-Rhône-Alpes	Lyon	Itemone	Ecole primaire	00101720G
16	Auvergne-Rhône-Alpes	Lyon	Bourgen-Bresse	Ecole primaire Lazare Carnot	00101830I
17	Auvergne-Rhône-Alpes	Lyon	Plataeu d'Hautleville	Ecole primaire	00102050T

2 - Se rapprocher d'une fédération du sport scolaire/universitaire pour lui demander de vous accompagner dans la démarche et établir un lien entre le milieu scolaire/universitaire et son club.

[Contacts par départements USEP pour le primaire](#)

[Contacts par départements UNSS pour les collèges et les lycées](#)

[Contacts par Ligues FFSU pour l'enseignement supérieur](#)

[Contacts par territoires pour l'Enseignement catholique de l'école à l'enseignement supérieur.](#)

[UGSEL](#)

3 - Contacter les représentants du mouvement olympique et paralympique sur son territoire

Pour être accompagné et se mettre en relation avec une école et/ou un établissement scolaire labellisé Génération 2024.

[Lien de l'annuaire des référents CROS, CDOS, CTOS](#)

[Liste des référents paralympiques par régions](#)

4 - Envoyer son projet en lien avec les Jeux et solliciter le soutien de la collectivité territoriale labellisée Terre des Jeux 2024

[Annuaire des collectivités \(ville, agglomération, métropole, EPCI\), Collectivités d'Outre-Mer, départements, régions fédérations, des CROS, CDOS, CTOS et Ambassades labellisées Terre des jeux 2024](#)

▼ 30MIN D'ACTIVITÉ PHYSIQUE QUOTIDIENNE

Lancée en association avec le Comité d'Organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, cette initiative propose à chaque enseignant du primaire de consacrer 30 minutes par jour à une activité physique, dans le temps scolaire ou périscolaire. Plusieurs académies expérimenteront dès cette année les 30 minutes d'activité physique et sportive, qui constituent un enjeu de bien-être et de santé essentiel.

Comment faire ? : rendez-vous sur le lien ci-dessous et prendre contact avec les établissements scolaires de son territoire.

[Pour retrouver les écoles labellisées](#)

▼ COUPON GÉNÉRATION 2024

Les écoles primaires labellisées peuvent bénéficier d'une aide financière qui permettra d'accompagner l'intervention d'un éducateur sportif diplômé issu d'un club local, en soutien du professeur des écoles, pour la mise en place de 6 séances de découverte et de pratique d'un sport et/ou para sport dans le cadre de l'EPS. Ces séquences seront construites par l'enseignant dans le cadre de son projet pédagogique éducatif. L'USEP et l'UGSEL accompagneront ce dispositif dans sa mise en place territoriale, en lien avec les fédérations sportives.



❑ JOURNÉE NATIONALE DU SPORT SCOLAIRE (JNSS) : ÉVÈNEMENT ANNUEL

Objectif : Promouvoir les activités des associations sportives des collèges et lycées et de l'UNSS auprès des élèves, des équipes éducatives, des parents d'élèves et du monde sportif local.

Quand : Chaque année en septembre dans la France entière. En 2023, la JNSS se déroulera le 23 septembre sur le thème de la santé et de la reprise de l'activité physique. Cette journée est incluse dans un mois de septembre centré sur le sport, avec l'opération "Sentez-vous sport !" du CNOSF et dans la semaine européenne du sport à l'initiative de la Commission européenne.

Comment participez ? : Se rapprocher du service départemental/régional UNSS de sa région académique.

[Contacts par départements UNSS pour les collèges et les lycées](#)

❑ SECTIONS SPORTIVES SCOLAIRES

Les Sections Sportives scolaires permettent à des élèves de suivre une scolarité normale avec un enseignement de sport plus soutenu. Pour les mettre en place, il faut se rapprocher des professeurs d'EPS des établissements scolaires et leur présenter les bénéfices de la pratique sportive dans l'équilibre de vie des jeunes. Les acteurs locaux : [SDJES](#), [DRAJES](#) et [CDOS](#)... peuvent vous accompagner dans votre démarche.

[Listes des sections sportives « boxe française »](#)





FICHE 1 : SAVATE DANS LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

▶ **Titre de l'expérience** : Promouvoir les activités des associations sportives.

▶ **Identité de la structure** : CICER.

▶ **Contact** : DELOISON Cédric.

▶ **Portée territoriale du projet** : Locale.

▶ **Date du début du projet** : Depuis 2016.

▶ **Synopsis du projet** : Des écoles primaires et des collèges ont fait appel à nous depuis plusieurs années pour mettre en place des cycles de découverte en milieu scolaire des différentes activités que notre club propose. Dans un premier temps, nous avons dispensé des cycles en canne de combat, puis en Savate boxe française.

Ces disciplines sont adaptables aux 3 cycles. Il suffit de mettre en rapport les disciplines avec les contenus et objectifs pédagogiques des programmes scolaires. Au cycle 1, cela ressemble à de la coordination motrice orientée canne ou Savate ; en cycle 2 les débuts de ressemblance avec l'activité sont présents, en cycle 3 la pratique se fait de manière comparable à ce que l'on peut trouver en club mais en respectant les contenus des programmes de l'éducation nationale. Les aspects relatifs à la touche sont aussi plus contrôlés car il y a toujours une peur des enseignants et des chefs d'établissement d'avoir un enfant avec une contusion. A ce jour, les interventions concernent plusieurs éducateurs (statut salarié ou statut indépendant) et approximativement 600 enfants reçoivent des cours chaque semaine.

Cette démarche se retrouve aussi dans le milieu des collèges, nous avons ouvert une section avec une pratique au collège et en club depuis 3 ans. Nous arrivons à avoir des jeunes qui rejoignent le club par ce biais, le frein principal étant les difficultés économiques du secteur géographique (chômage environ 35%, nombreuses fermetures d'entreprises, CSP peu favorisées). Néanmoins cette expérience en collège nous permet de fournir un cours par semaine, et une ouverture sur un 2ème collège est en pourparlers.

▶ **Objectif général** : Permettre à des enfants de pratiquer la Savate boxe française et ses Disciplines Associées, puis éventuellement de rejoindre un club.

▶ **Public** : Enfants.

▶ **Planning** : Cycle de 6 à 8 semaines, 1h/semaine.

▶ **Nombre de séances** : 6 à 8.

▶ **Journée d'information** : Démarchage auprès des chefs d'établissement et des enseignants.

▶ **Nombre de personnes par groupe** : Classe entière : 25 à 32 enfants.

▶ **Type d'intervenants** : Salariés / Indépendants.



FICHE 1 : SAVATE DANS LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

▶ **Action mise en oeuvre - Plan d'actions :** Proposer des activités innovantes aux écoles partenaires.

▶ **Partenaires associés :** Écoles, collèges.

▶ **Méthodes et indicateurs d'évaluation :**

- Évaluation en fin de cycle avec les enseignants.
- Évaluation retour club, en proposant une remise sur l'inscription aux enfants des écoles partenaires ayant suivi un cycle de découverte.

▶ **Méthodes et indicateurs d'évaluation qualitatif :**

- Reconnaissance et recommandations du club par des institutions locales.
- Coopérations interdisciplinaires : profession santé etc.
- Lien du club avec l'ensemble des écoles du secteur et l'inspection académique.

▶ **Méthodes et indicateurs d'évaluation quantitatif :**

- Nombre de participants à chaque séance et régularité de la présence des partenaires.
- Nombre de conventions signées avec les écoles.
- Nombre de conventions signées avec les structures et Convention d'intervention.
- Nombre de lieux de pratique : salle de sport des écoles.
- Nombre d'animateurs formés : 3 intervenants diplômés.
- Nombre de nouveaux licenciés etc.

▶ **Suite et perspective envisagée à cette expérience :**

Renouvellement des actions au fur et à mesure des années, l'augmentation du nombre de licence sur le club n'est pas immédiate dans la majorité des cas mais se développe sur 1 à 2 ans après principalement.





FICHE 2 : SAVATE LOISIR – CULTURE - CITOYENNETÉ

▶ **Titre de l'expérience** : Animation de Savate boxe française dans les quartiers prioritaires, activités de loisirs et citoyennes.

▶ **Identité de la structure** : Amiens SC.

▶ **Contact** : Mohammed OUDJI.

▶ **Portée territoriale du projet** : Locale – Amiens.

▶ **Date du début du projet** : Du 1er septembre 2022 au 30 juin 2023.

▶ **Synopsis du projet** :

Véritable école de la vie, la boxe française véhicule des valeurs éducatives fortes. Les cours de Savate boxe française permettent aux jeunes de gagner en confiance et de découvrir le dépassement de soi. Ils intègrent les notions de respect et de discipline dans un environnement adapté. Ils y apprennent le respect des règles et la maîtrise de soi. L'éducateur travaille également les préjugés afin de montrer que la Savate boxe française est avant tout un art noble et non pas un sport de combat qui se pratique dans la rue et dans lequel tous les coups sont permis. L'Amiens SC boxe française a pour but le développement et la promotion des boxes et enseigne à tous les publics, féminins, masculins et jeunes. Une réussite puisque sur ses 680 adhérents, 65 % sont des féminines. L'association a développé la discipline en direction des sportives notamment grâce à des journées thématiques autour du sport féminin, ce qui a mené à des résultats sportifs au plus haut niveau pour les licenciées. Les sports de combat sont de plus en plus ouverts aux femmes mais aussi de plus en plus demandés par ce public.

Nous avons beaucoup d'adolescentes et nous tenons compte de cette évolution.

▶ **Objectif général** : Favoriser l'accès à une activité physique, de loisirs et citoyenne durant la période du 1er septembre 2022 au 30 juin 2023.

▶ **Publics** : Adolescents avec un axe prioritaire pour les jeunes filles.

▶ **Planning** : Chaque semaine, deux groupes de 20 participants se répartissent les activités selon l'organisation suivante :

Exemple groupe 1 : de 14h à 17h (activités physiques et sportives).

Exemple groupe 2 : de 14h à 17h (activités de loisirs ou citoyennes).

Le samedi du mois suivant, il y a une permutation entre les groupes et les activités.

▶ **Nombre de séances** : 20 séances au total sur les 10 mois.

▶ **Journée d'information** : Le 1er jour du stage, nous avons convié les parents afin de les faire participer au projet en leur expliquant les différents modes opératoires.

▶ **Nbre de personnes par groupe** : 20 participants par groupe (2 groupes).

▶ **Type d'intervenants** : Les éducateurs sportifs de l'association ainsi que les éducateurs spécialisés dans les jeunes de quartiers QPV.



FICHE 2 : SAVATE LOISIR – CULTURE - CITOYENNETÉ

▶ **Action mise en oeuvre - Plan d'actions :** Il s'agit de mettre en place des activités physiques (Savate boxe française) de loisirs (wakeboard, trampoline, vélo, sortie à la mer, équitation et piscine) et citoyennes (visite de la cathédrale, le musée, les Hortillonnages et "clean challenge") chaquedernier samedi du mois de 14 h à 17 h sur la période de septembre 2022 à juin 2023. Ces actions concernent les adolescents âgés de 12 à 17 ans issus des quartiers politiques de la Ville d'Amiens.

Les actions ont lieu à partir de la salle de boxe d'Etouvie, sur le complexe sportif Émile Moiraud et le parc du grand marais.

Pour finaliser ce projet, il y a un passage de grade pour chaque jeune à la fin de la prestation et un après-midi festif.

▶ **Partenaires associés :**

- Service des Sport de la Ville d'Amiens,
- Le pôle éducatif secteur Ouest de la Ville d'Amiens.

▶ **Budget global :** 8600 euros dont subventions : 4500 euros.

▶ **Méthodes et indicateurs d'évaluation qualitatif :**

- Carnet de suivi avec évaluation par le biais d'un passage d'un diplôme à la fin du stage.

▶ **Méthodes et indicateurs d'évaluation quantitatif :**

- Nombre de participants à chaque séance et régularité des présences partenaire : 40 jeunes (2 groupes de 20 personnes).

▶ **Conventions signées avec les structures**

- Amiens métropole,
- Pôle éducatif secteur ouest de la ville d'Amiens.

▶ **Nombre de lieux de pratique :** 3 lieux (salle de boxe Etouvie, complexe sportif Émile MOIRAUD, parc du grand marais).

▶ **Nombre d'animateurs formés :** 4 éducateurs sportifs + 2 services civiques.
Projet non terminé (fin le 30 juin 2023).

▶ **Suite et perspective envisagée à cette expérience**

Pérennisation de ce projet.



FICHE 3 : LA CARAVANE DU SPORT

▶ **Identité de la structure** : SBF 974 Saint Louis la structure n'existe plus mais nous allons relancer un projet similaire sur Blagnac.

▶ **Contact** : CARBOU Ludovic.

▶ **Portée territoriale du projet** : Locale.

▶ **Date du début du projet initial** : 2015/2017.

▶ **Synopsis du projet** : Rencontre avec la chef de projet du contrat de ville de Saint Louis Bénédicte FAIVRE, nous avons mis en place le projet "la caravane du sport", l'objectif était de faire une animation par mois (le samedi) sur les quartiers prioritaires de la ville de Saint Louis, l'idée était de faire participer les associations culturelles et sportives du quartier où se déroulait l'action.

▶ **Objectif général** : Amener les jeunes à pratiquer une activité sportive ou culturelle.

▶ **Publics** : Enfants - Adolescents - Adultes.

▶ **Planning** : Un samedi par mois sur 10 mois.

▶ **Nombre de séance** : 1.

▶ **Nombre de personnes par groupe** : Entre 40 et 60 par atelier.

▶ **Action mise en oeuvre - Plan d'actions** : La semaine précédente de mise en place des ateliers, une communication via les réseaux sociaux de la ville était lancée ainsi que dans les écoles du quartier rattachées au lieu de l'action. Le jour de l'animation, le service technique mettait à disposition une sono avec Dj, tables et chaises. Des boissons pour s'hydrater étaient distribuées.

Les associations présentes sur notre quartier d'intervention se greffaient à nous. En moyenne 4 associations sur chaque événement. Différentes activités ont été proposées aux côtés de la Savate boxe française telle que Moringue, football, tchoukball, hand-ball, basket-ball, vélo...

▶ **Partenaires associés** : Contrat de ville, service des sports, service technique...

▶ **Budget global** : 18000 euros dont **subventions** : 18000 euros.



FICHE 4 : SAVATE – PÔLE ENFANCE – JEUNESSE ... ET PLUS

▶ Titre des expériences :

- Encourager la pratique de La Savate boxe française en développant l'accessibilité de différents publics au sein de notre structure,
- Favoriser la pratique de la Savate boxe française des jeunes issus des quartiers prioritaires de la ville, et des publics éloignés de la pratique de la Savate boxe française,
- Animations aux fêtes des sports de la ville d'Aubergenville,
- Journées portes ouvertes,
- Démonstrations et séances parents/enfants lors des fêtes de la ville.

▶ **Identité de la structure** : AS Gant d'Or 2 allée des platanes 78410 Aubergenville.

▶ **Contact** : BOUTCHICHE Mokhtar.

▶ **Portée territoriale du projet** : Locale et départementale.

▶ **Date du début du projet** : 07/09/2021.

▶ Synopsis du projet :

Notre équipe dirigeante a toujours été impliquée dans la promotion et pour favoriser la pratique de la SAVATE boxe française et DA auprès d'un public intergénérationnel. Permettre aux enfants d'essayer la Savate en milieu scolaire et pendant les petites et grandes vacances scolaires, animer des sorties en plein air pour les seniors avec des activités mixtes (randonnées/savate, Zumba/boxe française, rencontres avec les clubs multi sports de la ville etc....).

Notre volonté première est de faire que la Savate soit accessible à tous : les enfants, les féminines et les seniors vétérans. Pour cela, nous participons aux fêtes municipales, aux différents forums des associations, du Téléthon et des événements caritatifs...

▶ **Objectif général** : Faire que la Savate boxe française et ses Disciplines Associées soient accessibles à tous (Enfants, personnes en situation de handicap, féminines, seniors et vétérans).

▶ **Publics** : Enfants, féminines, seniors, vétérans et les personnes en situation de handicap.

▶ **Objectifs opérationnels** : Chaque mois un planning est mis en place suivant les périodes de vacances scolaires avec des thèmes différents suivant les fêtes.

▶ **Nombre de séances** : 3 à 5 séances/semaine ou un week-end complet.

▶ **Journée d'information** : L'information est transmise sur nos groupes de contacts, les différents réseaux, internet et l'affichage municipal.

▶ **Nombre de participants** : Le nombre de personnes est variable suivant nos différentes activités. De 30 à 50 pour les enfants, de 20 à 30 pour les féminines et les seniors.

▶ **Type d'intervenants** : Notre équipe d'intervenants se compose de 3 professeurs diplômés d'état BEES 1 et 2, assistés de 2 moniteurs et de jeunes volontaires en service civique.



FICHE 4 : SAVATE – PÔLE ENFANCE – JEUNESSE ... ET PLUS

▶ **Action mise en œuvre - Plan d'actions :** La secrétaire se charge : de la faisabilité de nos actions, du suivi avec nos partenaires, des médias et de la mise en place des formations de secourisme et des formations annexes. La trésorière se charge de la rédaction des dossiers de demande de subventions. Les entraîneurs ont la responsabilité du tutorat des jeunes en mission de service civique.

▶ **Partenaires associés :** Communes d'Aubergenville et des Mureaux, Puma, Centre commercial Marque Avenue Aubergenville, Decathlon Mantes, Pôle enfance et jeunesse du département des Yvelines. Unité Éducative vallée de Seine, Entreprise Options les Mureaux, Lycée Van Gogh Aubergenville. Téléthon et Fédération Française de Cardiologie. La FFSbf&DA pour les services civiques.

▶ **Budget global :** 8000€ dont subventions : 8000€.

▶ **Méthodes et indicateurs d'évaluation qualitatif :**

- 2 Médailles d'or et une médaille d'argent aux éclats olympiques,
- Un trophée Challenge marraine de fille remis par le Comité Olympique et Sportif des Yvelines,
- Remise des récompenses annuelles mairie d'Aubergenville, Mantes la ville, Limay et Les Mureaux,
- Recommandations et interviews des radios locales BPM et LFM radios.

▶ **Suite et perspective envisagée à cette expérience**

Poursuite et pérenniser nos actions et démarches pour une croissance et ouverture sur l'insertion, le handicap, le Sport Santé...





THÉMATIQUE INCLUSION



- *QPV : Quartiers Prioritaires de la politique de la Ville*
- *Insertion*
- *Milieu Carcéral*
- *Service Civique*

En Europe, le sport est reconnu en tant que facteur d'insertion et d'intégration sociale et les pratiques sportives sont des supports essentiels de la vie sociale, source d'engagement et d'épanouissement personnel. Elles peuvent donc constituer des supports éducatifs à part entière.

Le plan pluriannuel de lutte contre la pauvreté et pour l'inclusion sociale se structure autour de trois grands axes de réforme :

- 🕒 Réduire les inégalités et prévenir les ruptures ;
- 🕒 Venir en aide et accompagner vers l'insertion ;
- 🕒 Coordonner l'action sociale et valoriser ses acteurs.

Chacun de ces axes est décliné autour de feuilles de route, confiées aux différents ministères concernés.

« **L'accès aux sports et aux loisirs** » fait l'objet d'une mesure spécifique visant à définir une stratégie commune d'appui au développement de projets territoriaux, intégrant les pratiques sportives dans l'accompagnement des personnes en situation d'exclusion.

Le sport pour repérer des publics « invisibles »

Le repérage par le biais d'activités sportives permet d'avoir un point d'accroche original auprès des jeunes, qui sont parfois détournés des institutions « classiques ».

Les structures sportives ont des impacts forts en matière de prévention et d'accompagnement. Le sport peut être un moyen efficace « d'aller-vers » ou de « faire venir » les individus qui ont eu des parcours heurtés avec le milieu scolaire, qui n'ont pas poussé les portes d'une structure dédiée à l'insertion, ou qui ont eu des expériences non concluantes avec celles-ci.

Le sport pour remobiliser et lever des freins à l'insertion

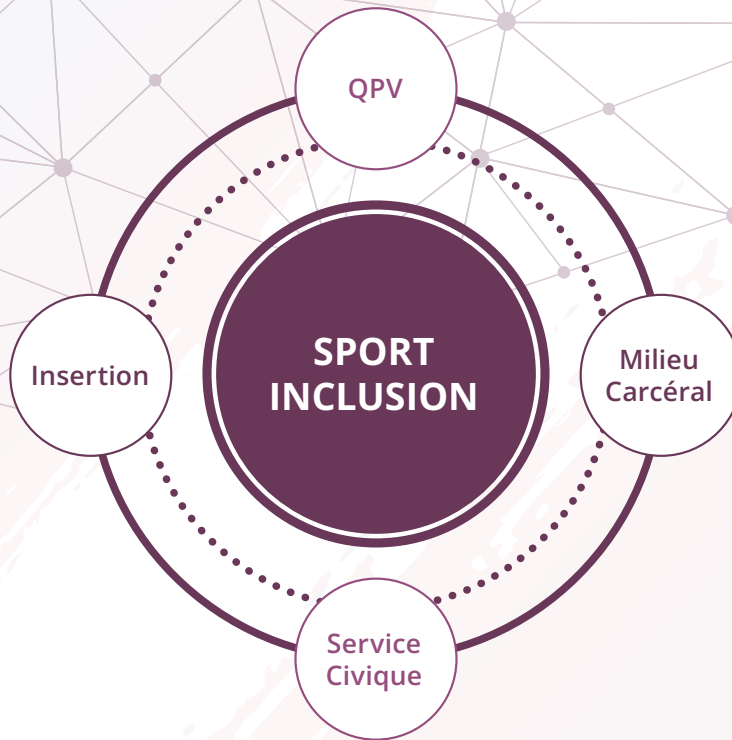
Au-delà de l'étape première du repérage, le sport possède différentes vertus pour favoriser la remobilisation des personnes. La pratique se déroule en général sur un équipement dédié ou en déplacement, le plus souvent dans un cadre « hors les murs ». Cela permet de décentrer l'accompagnement de lieux identifiés comme « sérieux » (le bureau d'un conseiller, par exemple). Les séjours ou stages sportifs « extérieurs » permettent de casser la dynamique des publics sans emploi ou sans formation depuis une longue période.

Le sport pour révéler / développer des compétences et rencontrer autrement des employeurs

Le sport permet d'identifier et de repérer des savoir-faire auprès des publics. C'est l'une des vertus de l'éducation par le sport : mettre en valeur des compétences parfois ignorées des personnes. Ces compétences se révèlent dans et par le sport. Par exemple, les employeurs peuvent, à travers l'activité sportive, identifier des capacités transférables au monde de l'entreprise : travail en équipe, respect des consignes, compétences abstraites, etc.

Le sport et les secteurs d'activité liés au sport comme débouché professionnel

Il faut enfin tenir compte du secteur économique que représente le sport en France. Il ne s'agit pas ici de mettre l'accent sur la pratique sportive en tant que telle, mais sur les multiples opportunités que représente le sport en tant que filière. Il existe de nombreux métiers disponibles et accessibles au terme d'un parcours dans le sport (dans l'animation ou l'éducation par le sport), autour du sport (la fabrication ou la maintenance d'équipements sportifs) ou des événements sportifs.



▣ MILIEU CARCÉRAL

La FFSbf&DA est présente depuis plusieurs années sur différents établissements pénitentiaires en France. C'est une discipline qui est prisée par les détenus, notamment par sa simplicité de mise en oeuvre mais aussi par les valeurs des quatre E (Éthique, Esthétique, Efficace et Éducative).

Le sport en détention

Facteur d'équilibre, le sport contribue à la prévention de la récidive et permet aux personnes détenues de s'intégrer dans un groupe et de respecter des règles. Enfin, il favorise l'adoption d'une hygiène de vie et remplit un objectif de santé.

La politique sportive de l'Administration Pénitentiaire

La pratique des activités sportives fait partie intégrante de la mission d'insertion de l'administration pénitentiaire au regard des caractéristiques des publics qu'elle accueille.

Globalement, le sport contribue activement au processus d'évolution comportementale de la personne détenue par la discipline qu'il suppose, par la valorisation qu'il peut apporter et surtout par son aspect éducatif.

La diversification de l'offre d'activités physiques et sportives en détention est amorcée depuis plusieurs années. Cette tendance doit se poursuivre et s'intensifier.

Encourager à la pratique (ou à la reprise) d'une activité physique et sportive source de bien être est l'affaire de tous, en milieu fermé comme en milieu ouvert.

La direction de l'administration pénitentiaire et ses services déconcentrés sont fortement impliqués dans la volonté de renforcer les liens qui existent avec le Ministère des Sports, des Jeux Olympiques et Paralympiques et les instances du mouvement olympique et sportif que ce soit au niveau local ou national. L'objectif est de renforcer les partenariats à tous les niveaux.

Beaucoup de conventions existent que ce soit avec les CROS, les CDOS mais aussi avec les ligues, comités départementaux et clubs ou associations sportives. Ces structures permettent une diversification de l'offre et participent à la réussite de projets socio-sportifs. Il s'agit pour la FFSbf&DA de s'inclure totalement dans un partenariat durable et identifié afin que les intervenants de SAVATE boxe française et DA soient accompagnés et suivis dans leurs missions.

▼ INSERTION

L'état est particulièrement attaché à l'objectif de plein emploi, avec une attention particulière à l'insertion des jeunes. Le sport représente 448.000 emplois, soit 2,2 % des effectifs salariés en France, qui se répartissent à 75% dans les 112.000 entreprises du secteur privé) et à 25% dans les associations sportives (40.000 associations sportives employeuses). C'est un secteur dynamique, avec un taux de croissance moyen de l'emploi salarié de 3% par an.

Cependant et malgré son dynamisme, le secteur souffre d'une certaine fragilité avec une part conséquente d'emplois de courte durée ou à faible temps de travail (40% des éducateurs sportifs sont en CDD, 40% des salariés sont en temps partiel) ainsi qu'un fort turn-over (un quart des salariés quittent leur emploi en moyenne après 4 ans d'activité). Dans le même temps, 25% des structures déclarent avoir des besoins non pourvus en emplois et en compétences et près d'un professionnel sur deux exprime un besoin de développement de compétences. C'est aussi un secteur qui doit faire face à des enjeux de reconversion de publics spécifiques : sportifs de haut niveau, éducateurs sportifs.

Au sein de la FFSbf&DA, une feuille de route guide le choix fort de porter l'insertion dans un champ le plus large possible. Il s'agit notamment d'accompagner les publics qui peuvent prétendre à cette thématique : sport et insertion.

▼ SERVICE CIVIQUE

La FFSbf&DA dispose, depuis fin 2016, d'un agrément collectif qui offre à l'ensemble de ses organes déconcentrés et ses clubs affiliés la possibilité d'accueillir des jeunes en service civique au sein de leur structure **sans en porter les contraintes administratives**. Ce dispositif permet d'**accueillir un ou plusieurs jeunes** volontaires dans l'objectif de remplir une mission d'intérêt général.

Le service civique, c'est :

- Un dispositif d'insertion professionnel.
- Un engagement citoyen à fort impact social.
- Une opportunité pour votre association.
- Une vocation inter systémique : Inclusion - Insertion - Développement.

Faire appel à des jeunes dans le cadre du service civique, c'est :

- S'inscrire dans une **démarche citoyenne** en lien direct avec les valeurs fédérales, vos valeurs : Éthique – Esthétique – Efficace – Éducative **Et** celles de l'olympisme : **l'excellence, l'amitié et le respect**.
- **Offrir un vrai service à son territoire et/ou à son club** en initiant des projets déclinés du plan fédéral (offres de pratique, mixité des publics, insertion des jeunes), en participant à la structuration des clubs et en soutenant et en accompagnant des projets de jeunes par les jeunes.

Pourquoi recruter un jeune en service civique ? :

Pour s'inscrire dans une action citoyenne. C'est également une opportunité pour l'association d'accompagner la pratique sportive des licenciés en toute sécurité et poursuivre les actions de développement.

Qui recruter ?

Tous les jeunes âgés de 16 à 25 ans ou jusqu'à 30 ans pour les personnes en situation de handicap.

Quelle durée ? :

6 ou 8 mois à raison de 24 h/semaine.

Quel coût pour l'association ?

11,45 euros /mois.

Quelles missions ?

Les missions proposées par la FFSbf&DA :

- 1. Favoriser l'accès à la savate boxe française pour tous les publics éloignés de la pratique sportive - Génération 2024.**
- 2. Promouvoir l'accès à la Savate BF et disciplines associées pour des personnes en situation de handicap - Génération 2024.**
- 3. Contribuer au développement des passerelles entre le monde scolaire et les clubs de SAVATE boxe française - Génération 2024.**

Le dispositif du service civique, qui ne se substitue pas à la création d'emploi ou à l'action bénévole, offre aux structures l'opportunité de pouvoir élaborer des projets citoyens innovants, de mutualiser des actions, de les décliner tant au niveau d'une discipline qu'à l'échelle d'un territoire ou encore d'un département ou d'un club.

Nombreux sont les clubs qui, avec la collaboration des jeunes en contrat de service civique, développent des actions dans les QPV, grâce notamment à la mission « Favoriser l'accès à la savate boxe française pour tous les publics éloignés de la pratique sportive ».





FICHE 5 :

HISTOIRE D'UN CLUB À FORT IMPACT SOCIAL

ou COMMENT TRANSFORMER SA PASSION EN MÉTIER

« Choisis un travail que tu aimes, et tu n'auras pas à travailler un seul jour de ta vie ».
Confucius.

▶ **Thématiques abordées :** Handisport, féminines, inclusion, insertion, réinsertion, éducation, pratique pour tous, compétition.

▶ **Titre de l'expérience :** De la création d'un club sportif à sa prospérité en lien avec le social, l'insertion et l'inclusion. La SAVATE boxe française et DA pour des personnes en situation de handicap : un outil privilégié d'épanouissement, de prévention et d'intégration sociale.

▶ **Identité de la structure :** Association Kraken Boxing Club.
Implantation du club dans une ville avec plusieurs quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV).

▶ **Contact :** Séverine BUSSON.

▶ **Portée territoriale du projet :** locale et départementale pour devenir en 2022 régionale.

▶ **Date du début du projet :** Depuis 2014.

▶ **Synopsis du projet :**

2014 : GENÈSE DU PROJET

Temps 1 : L'envie de transmettre sa passion

Après avoir été pratiquante et compétitrice en SAVATE boxe française durant 10 ans, Séverine a découvert d'autres boxes. A la fin de sa carrière de tireuse, accompagnée de trois amis, ils décident de poursuivre leur passion en dispensant bénévolement des cours de Savate. Ils créent un nouveau club sur la commune de Sainte-Geneviève-des-Bois en septembre 2014. Leur volonté commune est de faire que la savate soit accessible à tous. L'ambition première est de permettre aux féminines de pratiquer la SAVATE boxe française. Pour capter le public cible, ils activent les réseaux sociaux et participent à différentes manifestations en proposant des démonstrations de SAVATE boxe française lors de galas, au sein des écoles, sur les journées découvertes sportives de Décathlon, aux forums des associations... Pour attirer le public féminin, Séverine accompagnée d'une amie boxeuse, toutes deux de petit gabarit, mettent en scène la SAVATE boxe française. L'objectif est multiple : rassurer les femmes, susciter l'envie et permettre aux femmes de s'identifier à la pratique des sports pieds poings. En incarnant un rôle de modèle, elles favorisent l'identification des féminines à cette pratique de sport de combat qui véhicule trop souvent un grand nombre de préjugés.

Résultats : Dès 2014, première année d'activité : 95 licences et 63% de féminines !



FICHE 5 :

HISTOIRE D'UN CLUB À FORT IMPACT SOCIAL

ou COMMENT TRANSFORMER SA PASSION EN MÉTIER

► Astuces de développement : Réseautez !! L'humain donc vos licenciés sont au coeur du dispositif !!

S'appuyer sur son réseau de licenciés pour créer des opportunités de développement. Communiquer sur votre projet associatif, les actions que vous menez auprès des différentes institutions (IME, écoles...).

► **Exemple** : Il y a toujours parmi vos licenciés une ou plusieurs personnes qui sont enseignants ou qui en côtoient... Sur leurs recommandations, prendre contact avec les écoles pour proposer de l'activité. Se munir d'une convention et son projet associatif : ça rassure les interlocuteurs et crédibilise la démarche.

► **Paroles d'experts** : Travaillez avec des féminines, c'est obtenir deux fois plus de licences ! En effet, il est fréquemment constaté que les hommes viennent pratiquer la SAVATE boxe française seul alors que la femme a toujours à ses côtés 1 ou 2 copines !
Résultats : une féminine inscrite = 2 à 3 licences.

2015

Temps 2 : Une rencontre inattendue « l'autisme »

Sur l'ensemble des licenciés, il y a toujours une ou plusieurs personnes touchées directement ou indirectement par le handicap... Des licenciés du club sont en situation de handicap sans même qu'on le sache, c'est ce qu'on appelle le handicap invisible.

Au début de sa carrière d'éducatrice, Séverine est confrontée au désarroi d'une mère d'un enfant de 3 ans autiste à qui on refuse toutes prises en charge (écoles, associations etc...). Elle propose à cette mère d'intégrer son enfant autiste de 3 ans sur le créneau « baby SAVATE ». A cette époque, elle n'a aucune expérience ni connaissances sur le sujet du handicap. Sa démarche est simple : agir et construire ...car cet enfant n'est pas une exception.

A partir de cette expérience, les quatre éducateurs décident de s'investir dans l'Handi-Savate et d'axer leur projet associatif sur le handicap. L'un d'entre eux s'inscrit à une formation Attestation de Qualification Sport Adapté (AQSA).

Ils partagent leur projet associatif avec leurs licenciés... et découvrent qu'une de leur licenciée est agent de surface en IME. Un premier contact s'établit et se concrétise par un premier partenariat, très rapidement suivi d'un second par le bouche à oreille.

► **Conseils : Communiquez, Formez-vous et rapprochez-vous des comités départementaux : Sport Adapté et handisport.**

Même si vous n'avez pas d'obligation en tant qu'éducateur sportif diplômé de détenir une certification ou un diplôme spécifique Handi, il est vivement recommandé de se former afin d'être plus performant et crédible auprès des différentes institutions. La Fédération propose une spécialisation fédérale "Public handicapé".

► **Astuces** : Rassurer les partenaires et sécuriser le partenariat = projet associatif + convention. Présentez oralement le projet associatif et remettez un document écrit. Prenez une convention lors de votre premier rendez-vous. Cette démarche rassure l'institution et sécurise le partenariat.



FICHE 5 :

HISTOIRE D'UN CLUB À FORT IMPACT SOCIAL

ou COMMENT TRANSFORMER SA PASSION EN MÉTIER

2015 – 2022 MONTÉE EN PUISSANCE :

► **Déploiement** : Au départ, Kraken conventionne aujourd'hui avec 7 partenaires IME, foyers pour jeunes, intervient dans les écoles etc.... L'objectif est d'atteindre 15 partenariats pour la saison 2023/2024 grâce notamment à l'obtention de leur salle spécifique.

Depuis sa création, le club ne dispose pas de salle attitrée. Les sections loisirs et compétitions fonctionnent sur 4 créneaux horaires sur 3 salles et dans 2 communes différentes. Les cours de Handi-Savate sont dispensés directement au sein des institutions. Les nombreux déplacements et la perte de temps engendrée ne permettent plus au club de croître par rapport à l'existant de 2022.

Au regard de son projet, Kraken ne peut plus répondre aux nouvelles demandes sans l'obtention d'une salle dédiée. Ils décident de présenter leur projet de développement à fort impact social. Ce projet met en synergie des actions d'insertion, d'inclusion, de réinsertion des jeunes en situation de handicap au niveau départemental mais également sur la région Ile de France. Kraken rencontre le maire de Saint Genièvre des Bois... Résultat : 2023 une salle dédiée !

► **Changement d'orientation professionnelle** :

Initialement graphiste et bénévole en SAVATE boxe française, Séverine réoriente son projet professionnel au cours du déploiement du club. Elle devient cadre fédéral de ligue pour une fédération puis salariée au sein d'une Direction Technique Nationale au sein d'une autre fédération. La crise sanitaire amène Séverine à repenser son projet professionnel. Elle devient auto-entrepreneur. Ses différentes expériences professionnelles fédérales l'amènent à découvrir et gérer des demandes de subventions ANS, à mettre en oeuvre des actions d'agent de développement. Riche de ses acquis, elle décide de se consacrer à 100% à Kraken. Elle quittera prochainement, la présidence du club pour devenir agent de développement pour Kraken grâce à un emploi sportif financé par l'Agence Nationale du Sport.

► **Objectif général** :

Permettre à tous de pratiquer la SAVATE boxe française et DA et tout particulièrement les jeunes en situation de handicap. Les valeurs défendues : « Éduquer, Inclure, Insérer, Réinsérer, Professionnaliser ».

- Mise en place d'une section handicap au sein du Kraken boxing club,
- Devenir un interlocuteur départemental dans le secteur du sport handicap et ainsi faciliter les interactions entre acteurs associatifs médico-social et comité départemental,
- Accompagner les jeunes issus de foyers vers l'emploi par le biais du de la Savate boxe française,
- Contribuer à la réinsertion de jeunes issus de foyers ou suivis par la Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ).



FICHE 5 :

HISTOIRE D'UN CLUB À FORT IMPACT SOCIAL

ou COMMENT TRANSFORMER SA PASSION EN MÉTIER

► **Planning** : Annuel.

► **Nombre de séances** :

- Club loisirs et compétitif 4 séances /semaine,
- En IME : signature de 20 conventions de partenariat avec des structures adaptées séance toute la semaine du lundi au vendredi,
- Inclusion de 4 personnes minimum en situation de handicap au sein des séances valides,
- Mise en place d'une formation explicative pour l'ouverture et le développement d'une section handicap auprès des associations sportives de Sainte Geneviève des Bois.

► **Journée d'information et de communication** : Forum de rentrée + autres manifestations au cours de l'année. Site web et réseaux sociaux.

► **Nombre de personnes par groupe** : En IME 10 jeunes maximums pour 2 encadrants Savate + les éducateurs de l'IME.

► **Type d'intervenants** : 4 entraîneurs bénévoles.

En 2023 un emploi sportif qualifié ANS 12000 euros par an financement sur 3 ans.

En 2022 : 14 intervenants dans l'équipe.

2015 - 2023 : une dizaine de jeunes en service civique.

2022 - 2023 : mise en place de contrat d'apprentissage. 2 alternants financés par l'ANS conventionnés sur 3 ans. Réinsertion des jeunes.

► **Action mise en oeuvre - Plan d'actions** :

En tant qu'agent de développement, Séverine est en charge :

- Des partenariats,
- Du suivi et la gestion des contrats d'apprentissage des jeunes,
- Du tutorat des jeunes en mission de service civique,
- De l'insertion et la réinsertion des jeunes,
- De l'obtention de nouveaux partenariats,
- De répondre aux appels à projets,
- De la communication avec les partenaires institutionnels,
- De la rédaction des dossiers de demande de subventions.

► **Partenaires associés en 2022** :

ANS - 3 Conseils Départementaux - La commune de Sainte Geneviève des Bois - Région Ile de France - Association des paralysés de France - FFSbf&DA - Autres fédérations - Association de parents d'enfants inadaptés, (APEI) - Instituts Médicoéducatifs (IME) - Foyer pour mineurs - Établissement et service d'aide par le travail (ESAT) - Institut - Fondation - Décathlon - Crédit agricole.

► **Subventions emplois** :

1 emploi sportif ANS 12 000 euros/ an + 4 Emplois adulte relais subventionnés à 75%.

Agence Nationale du Sport : 2 alternants : 6000 euros /an.

Réinsertion des jeunes (formation) : 17 000euros / an.

► **Reconnaissance** : Lauréat de l'appel à projet impact 2024 (fonds de dotation Paris 2024).



FICHE 5 :

HISTOIRE D'UN CLUB À FORT IMPACT SOCIAL

ou COMMENT TRANSFORMER SA PASSION EN MÉTIER

► Méthodes et indicateurs d'évaluations qualitatif et quantitatif :

2 grilles d'évaluations ont été établies pour le projet de développement du Handi-Savate : Une évaluation sur la mise en place du projet portant :

- Sur la qualité du pilotage,
- L'organisation administrative,
- La gestion financière,
- La conduite du projet.

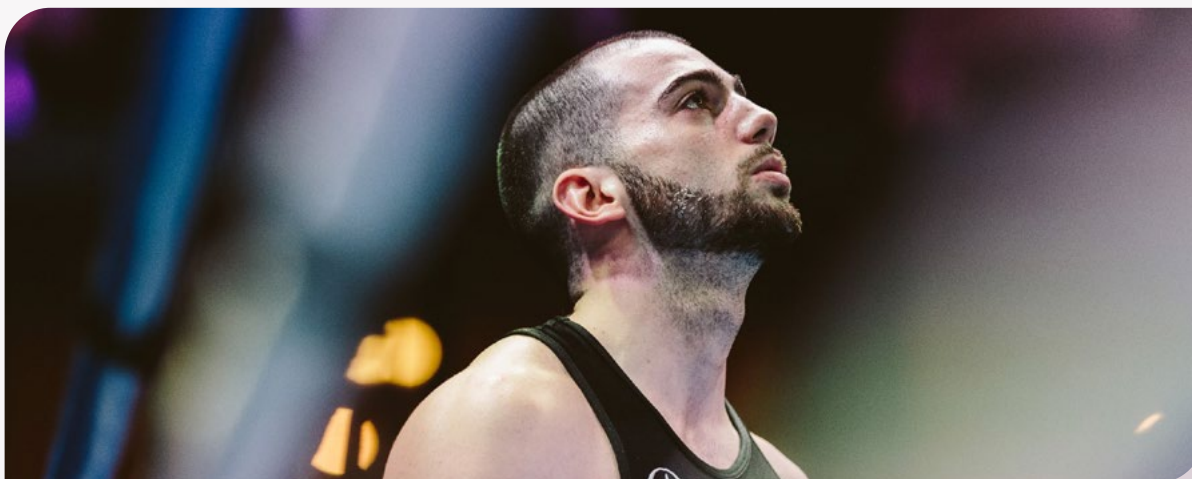
Une évaluation finale sur l'impact de l'action sur les pratiquants avec des axes portants sur :

- Sur la motricité de la coordination,
- La sociabilisation,
- Le développement personnel,
- La compréhension,
- Un bilan général.

Reconnaissance et recommandations du club par les institutions locales et partenaires privés qui leur font confiance.

► **Coopérations interdisciplinaires** : Profession santé, multi boxes, associations caritatives. Le Kraken boxing club s'implique au-delà du sport. Il intervient lors des dispositifs au printemps et en été à Sainte-Geneviève-des-Bois. Kraken aide régulièrement à la collecte alimentaire à l'épicerie sociale et au CCAS. Le club participe également à la course « Octobre Rose ». Il organise régulièrement de nombreuses activités : accrobranche, tir à l'arc, mini-golf...pour les enfants qui ne partent pas en vacances. Kraken met en place des maraudes durant l'hiver et participe à des collectes solidaires notamment en faveur de l'Ukraine.

► **Conseils et conclusion** : Sortir de l'objet **exclusivement « Sport »** à 100% et se diriger vers le social, le handicap, la réinsertion... La mutualisation permettra de pérenniser l'équilibre financier des structures.





FICHE 6 : L'INSERTION SOCIALE. CH'TI SAVATE CLUB

▶ **Nom du club** : Ch'ti Savate Club.

▶ **Localisation** : Artres (59).

▶ **Thématique** : Réinsertion sociale.

▶ **Structure partenaire** :

La Croix Rouge de Valenciennes, ville de Valenciennes, Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) de Valenciennes.

▶ **Public concerné (dont nombre / âge / spécificités)** :

Une dizaine d'hommes et de femmes âgées entre 18 et 77 ans confrontées à l'exclusion : en réinsertion professionnelle, sans logement, avec des problèmes de santé ou des problèmes familiaux.

▶ **Durée / Fréquence de l'action** : 1 séance d'1h30 par semaine depuis 2 ans.

▶ **Encadrement** :

Philippe GRAND, président du club et moniteur de Savate boxe française, sensible à l'exclusion au regard de sa carrière professionnelle (moniteur 10 ans en tant qu'éducateur spécialisé au Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) et à la Croix Rouge).

▶ **Objectifs poursuivis à travers l'action** :

- Aller à la rencontre des personnes éloignés de la pratique sportive,
- Utiliser la pratique comme outil d'insertion sociale,
- Faire découvrir la pratique envers les publics éloignés,
- Créer du lien social,
- Avoir une double fonction d'éducateur et de moniteur sportif.

▶ **Action mise en oeuvre - Plan d'actions** :

Le moniteur se déplace sur les lieux de la Croix Rouge et du CHRS afin de sensibiliser les personnes exclues. Il présente les spécificités de notre discipline pour ensuite les attirer au sein du club et participer à la vie associative. Des séances d'activités pratiques sont mises en place dans des locaux mis à disposition par la municipalité sous conventionnement exclusif. Des diplômes spécifiquement créés par le club et des médailles sont distribués en fonction du taux de présence de ces personnes en difficulté. Le matériel pédagogique et sportif est fourni par le club (tapis, gants, protection).

▶ **Résultats observés / Impacts** :

- 6 à 8 personnes en difficulté sont présents à chaque créneau : régularité,
- Les personnes sont intéressées par la pratique,
- Regain de dynamisme et de confiance en soi pour ces pratiquants instables,
- Le moniteur endosse un double rôle d'éducateur spécialisé et de moniteur sportif.



FICHE 7 : SAVATE MILIEU CARCÉRAL. L'ESPRIT SAVATE BOXE FRANÇAISE.

▶ **Nom du club** : L'Esprit Savate boxe française.

▶ **Localisation** : Club de La Bassée (59) faisant action à Vendin-le-Vieil (62).

▶ **Thématique** : Mise en place de séances de Savate boxe française.

▶ **Structure partenaire** : Centre Pénitentiaire de Vendin-le-Vieil (62).

▶ **Public concerné** :

Détenus « longues peines » des quartiers haute sécurité masculins du CP Vendin-le-Vieil.

Interventions divisées en deux groupes :

- Groupe 1 : 9 détenus, entre 25 et 53 ans environ,
- Groupe 2 : 4 détenus, entre 30 et 45 ans environ.

▶ **Durée / Fréquence de l'action** :

2 x 2 heures par semaine par groupe soit 8 heures par semaine sur la période de septembre 2022 à juin 2023. Les interventions sont tacitement reconduites chaque année.

▶ **Encadrement** :

Mise à disposition d'un entraîneur professionnel de Savate boxe française. Il s'agit de Monsieur FOCKENOY Gaëtan, titulaire du BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la Savate option boxe française et directeur sportif et entraîneur principal de L'Esprit Savate boxe française de La Bassée (59).

▶ **Objectifs poursuivis à travers l'action** :

- Faire bénéficier les personnes détenues d'une activité physique spécifique : la Savate boxe française,
- Développer et promouvoir la pratique de la Savate boxe française auprès d'un nouveau public,
- S'inscrire dans une dynamique de prévention et d'insertion,
- Lutter contre les problèmes de sédentarité liés au statut des personnes détenues,
- Participer au « Mieux-vivre la détention »,
- Favoriser l'approche sport-santé : gestion du capital santé,
- Favoriser une approche sociale, travailler sur la relation aux autres et la relation à la règle grâce à un sport codifié avec ses valeurs comme élément constructif et positif.



FICHE 7 : SAVATE MILIEU CARCÉRAL. L'ESPRIT SAVATE BOXE FRANÇAISE.

▣ Action mise en oeuvre - Plan d'actions :

- Élaboration et mise en œuvre de programmes d'animations et d'activités de la SBF auprès des personnes placées sous main de justice,
- S'inscrire dans les objectifs plus larges d'insertion et de prévention de la récidive,
- Proposer différents formats de pratiques orientés vers l'apprentissage technique de la Savate boxe française et vers l'entretien et la réhabilitation d'un état de forme. L'activité vise donc tous les publics carcéraux possibles,
- Apport d'un lien avec l'extérieur via les valeurs de la Savate boxe française.

▣ Résultats observés / Impacts :

Action mise en place depuis aujourd'hui 2 mois.

Public très réticent au départ car la Savate boxe française leur était très peu connue. La plupart ont déjà pratiqués d'autres sports de combats.

En effet, les détenus avaient en tête une image spécifique de la Savate boxe française, soit très ancienne, soit erronée ou incomplète. Exemples : Tenue moulante intégrale aux multiples couleurs « fluo » (les années 80), spécificité de « l'assaut » comme unique forme de SBF ou encore la méconnaissance du port de la chaussure spécifique à notre pratique pour ne citer que quelques exemples).

Cependant, après à peine 2 mois de pratique, tous les pratiquants se montrent intéressés, dynamiques et ont hâte de développer leur apprentissage de notre discipline. Certains envisagent déjà de monter, un jour, sur une enceinte de boxe pour effectuer un combat en Savate boxe française.

Certains ont également exprimé les bienfaits que cette activité leur procure, tant sur le plan physique que moral.

Les détenus ont proposé de travailler sur l'organisation d'un gala au sein du CP pour qu'ils puissent mettre à profit leur apprentissage. Ce serait une suite logique aux objectifs et au développement de l'action.

Nous ne sommes encore qu'aux prémices de cette action et nous pouvons déjà observer les effets positifs de cette dernière. Nous pouvons déjà considérer celle-ci comme une réussite à nos yeux.



FICHE 8 : INSERTION – PRÉVENTION – PUBLIC ÉLOIGNÉS DE LA PRATIQUE. BOXING CLUB SAVATE 09.

► **Nom du club :** Boxing Club Savate 09.

L'association a tissé depuis plusieurs années des liens avec les institutionnels départementaux mais aussi les acteurs associatifs et socio-culturels, médicaux et de prévention délinquance du département.

► **Localisation :** Pamiers (09).

► **Thématiques :**

Nous aborderons 3 actions développées par l'association :

- Le sport santé,
- Le sport prévention et insertion,
- Les publics éloignés du sport et du monde associatif.

► **Pour ce faire l'association dispose de :**

- Une structure associative le "Boxing Club Savate 09 " affiliée à la FFSbf&DA,
- Un salarié en CDI $\frac{3}{4}$ temps, BPJEPS APT et CQP AS,
- 2 services civiques (action non renouvelée actuellement),
- 1 volontaire SNU phase 2.

► **Thématique Sport Santé :**

Avec le soutien de la DRAJES, l'association s'est inscrite dans le plan régional « sport, santé, bien être » qui vise à promouvoir et développer la pratique d'activités physiques comme facteur de santé publique et thérapeutique non médicamenteuse. Cette pratique sportive est encadrée par le corps médical et nécessite des liens étroits avec les différents partenaires. Pour cela, le moniteur salarié du club a suivi la formation Efformip.

Le public cible concerne les jeunes en situation de surpoids et/ ou présentant des troubles alimentaires, priorité de santé publique sur le territoire.

Un groupe d'adolescents a ainsi été pris en charge en partenariat avec le Point accueil écoute jeune de la ville, la pratique de la Savate permet au-delà du travail physique de travailler sur l'estime de soi et l'image de soi.





FICHE 9 : RÉINSERTION- MILIEU CARCÉRAL

- ▶ **Titre de l'expérience :** Savate réinsertion a la Maison d'arrêt de Strasbourg.
- ▶ **Identité de la structure :** Maison d'arrêt de Strasbourg.
- ▶ **Contact :** Dominique SIEGLER.
- ▶ **Portée territoriale du projet :** Départementale.
- ▶ **Date du début du projet :** Été aout 1994.

▶ **Synopsis du projet :**

SIEGLER Dominique, ancien champion du monde et enseignant de Savate boxe française en club (Diplômé d'État), a été contacté en vue d'intervenir en août 1994 à la Maison d'arrêt de Strasbourg dans le cadre des opérations " prévention été ". Il s'agit d'activités sportives nouvelles proposées aux détenus pour assurer leur encadrement durant l'été. Les cours de Savate ont plu : Ils ont fait une demande auprès de la direction de l'administration pénitentiaire pour que l'activité soit reconduite toutes les semaines. Dominique SIEGLER est donc devenu vacataire et intervenant à temps partiel durant toute l'année. De vacataire, il est passé en CDI quelques années plus tard.

Enseigner la SAVATE boxe française en milieu carcéral a inquiété au début : les surveillants craignaient que les détenus apprennent à se battre et se retournent contre eux. Mais l'objectif réel était de proposer une activité qui leur apprenne à canaliser leur agressivité, à respecter des règles ainsi qu'eux même : Discipline, goût de l'effort, écoute de l'autre etc. ...

Sur le plan social, cette pratique leur permet une réintégration sociale: ils ne sont plus seuls, ni livrés à eux même, ils s'intègrent à un groupe et retrouvent une certaine estime de soi.

Sur le plan de la santé, pratiquer la Savate permet d'améliorer leur état physique souvent défaillant (alcool, cigarette, drogue, médicaments...) et redonne le goût à l'effort. Elle permet de retrouver une confiance en soi, surtout pour les plus introvertis. Les détenus en souffrance, car mis à l'écart, peuvent par ce biais retrouver de l'assurance et surpasser certains autres, grâce à la technique de la discipline ou par leur physique.

D'après leurs témoignages, "cela change du quotidien pendant quelques heures", "je ne me sens plus enfermé", "cela me fait du bien", "tout le monde est à l'écoute et s'amuse dans la bonne humeur". Ils apprennent à se maîtriser physiquement et émotionnellement.



FICHE 9 : RÉINSERTION- MILIEU CARCÉRAL

- ▶ **Objectif général** : Faire pratiquer la Savate boxe française et ses Disciplines Associées en milieu carcéral.
- ▶ **Publics** : Adolescents - Adultes- Féminin et Masculin.
- ▶ **Planning** : Annuel.
- ▶ **Nombre de séances** : 2 séances par semaine. Rotation des groupes : hommes et femmes.
- ▶ **Nombre de personnes par groupe** : Entre 4 et 14 personnes.
- ▶ **Type d'intervenants** : Intervenant avec BE (Brevet d'état Savate boxe française et BEESAPT).





THÉMATIQUE SANTÉ BIEN-ÊTRE HANDICAP - SPORT EN ENTREPRISE



- *État psychologique*
- *Relations Sociales*
- *Santé Physique*
- *Relations à son environnement*

Enjeu de santé publique, le Sport Santé Bien-Être est une priorité affichée du Gouvernement et notamment du Ministère des Sports, des Jeux Olympiques et Paralympique.

Soutenue par le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF), la stratégie nationale Sport Santé Bien-Être a pour objectif d'améliorer l'état de santé de la population en favorisant l'activité physique et sportive de chacun, au quotidien, avec ou sans pathologie, à tous les moments de la vie.

Dans sa dimension « bien-être », le sport loisir permet de lutter contre la sédentarité et l'inactivité. Particulièrement reconnu pour ses bienfaits tant sur le plan physique, psychologique que social, le sport, lorsqu'il est adapté aux besoins et aux capacités des pratiquants, constitue un outil des plus efficaces pour garantir et préserver la vitalité et le bien-être de chacune et chacun.

D'après l'Observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité (ONAPS), pratiquer une activité physique quotidienne est bénéfique :

- Pour la santé : en limitant le risque de développer des maladies chroniques et notamment les maladies cardiovasculaires, le diabète de type 2, les principaux cancers (sein, colon, poumon, etc.). Associée à une alimentation équilibrée, elle permet de lutter contre l'obésité chez l'enfant comme chez l'adulte.
- Pour la condition physique : elle permet l'amélioration de l'endurance, des fonctions respiratoires et cardiaques. Elle augmente la force musculaire. Elle améliore la souplesse, l'équilibre et la coordination.
- Pour le bien-être : en améliorant la qualité du sommeil et les capacités cognitives, et en diminuant l'anxiété et les états dépressifs, elle contribue à l'amélioration de la qualité de vie et favorise l'intégration sociale.

L'activité physique a également des bénéfices spécifiques :

- Chez la femme enceinte, elle diminue le risque de développer un diabète gestationnel, une dépression du post-partum et favorise la perte de poids après l'accouchement.
- Chez les enfants, elle participe à l'acquisition du capital osseux, indispensable à la croissance, améliore la concentration et contribue à la réussite scolaire.
- Chez les personnes en situation de handicap, elle est un moyen de rééducation et de réadaptation fonctionnelle et contribue ainsi à la compensation du handicap. Elle améliore le bien-être et renforce l'image de soi.
- Chez les personnes âgées, elle prévient les chutes et aide à rester autonome plus longtemps.

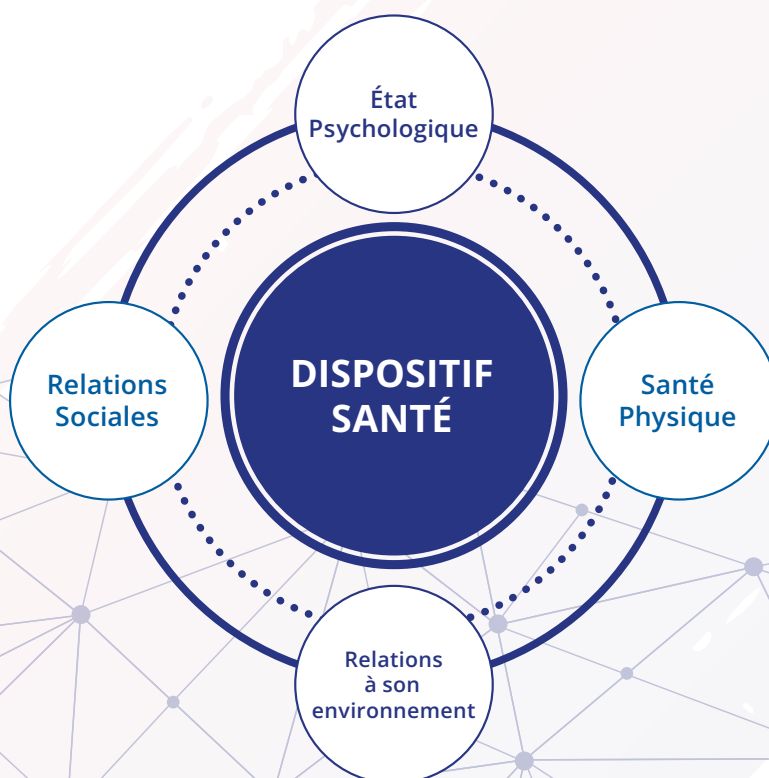
Dans sa dimension « santé », le sport joue ainsi un rôle important dans la prévention des pathologies chroniques et de certains effets dus au vieillissement. Il est reconnu comme un outil thérapeutique dans un certain nombre de pathologies et à ce titre, peut être prescrit par les médecins.

La Savate et ses disciplines associées possèdent de nombreux atouts (plusieurs disciplines) pour proposer une pratique diversifiée et adaptée à tous les publics. Par exemple, une reprise d'activité post traumatique peut se faire en pratiquant une boxe sans opposition s'apparentant à la Savate forme avant de retourner pratiquer en opposition.

Le MEDICOSPORT SANTÉ n'a pas manqué de mettre en avant quelques-uns des atouts de la SAVATE :

- Caractère ludique,
- Intensité cardiorespiratoire,
- Intensité de l'effort musculaire,
- Interactions sociales,
- Sollicitation mécanique du squelette,
- Technicité (compétences motrices et cognitives).

De plus la Savate boxe française et ses disciplines associées offrent des pratiques qui permettent une activité diversifiée et sécurisée. L'intérêt de la pratique des activités physiques pour les personnes dites fragilisées ou vulnérables est indéniable comme le montre le schéma suivant :



La SAVATE Boxe Française au service de la réadaptation médicale
CHU de Nantes - Fédération française de Savate boxe française



THÉMATIQUE SANTÉ BIEN-ÊTRE
HANDICAP - SPORT EN ENTREPRISE

❑ **ÉTAT PSYCHOLOGIQUE** : Notre offre de pratique permet à des publics spécifiques de se remobiliser, se revaloriser, de retrouver un équilibre et une image positive de soi.

❑ **RELATIONS SOCIALES** : la pratique sportive permet également de nouer à l'intérieur du club des liens sociaux à travers les activités de groupes.

❑ **SANTÉ PHYSIQUE** : la pratique sportive permet de renouer avec son corps, de ressentir de nouveau, réapprendre à bouger, améliorer sa relation à l'alimentation. La Savate peut également permettre de reprendre contact avec le milieu médical et prévenir ou aider à lutter contre les troubles alimentaires.

❑ **RELATION À SON ENVIRONNEMENT** : La pratique de la Savate, du fait ses règles sportives et le contrôle qu'elle exige au niveau de ses émotions, permet de retrouver des repères, de renouer avec des règles, des limites etc... Enfin la Savate, comme toute pratique sportive, permet de rencontrer de multiples environnements socioculturels et d'enrichir son espace de vie habituel.

Côté institutions, les Agences Régionales de Santé (ARS) et/ou les réseaux sport-santé réfèrent les clubs sportifs qui s'engagent à accueillir et accompagner les pratiquants dans une démarche de sport bien-être et/ou de sport-santé. L'encadrement spécifique est une des conditions sine qua non de ce référencement et de cette reconnaissance institutionnelle.

Les Caisses d'Allocation Retraite et Santé Au Travail (CARSAT) financent des ateliers spécifiques souvent liés à la perte d'autonomie (ateliers équilibres, prévention des chutes...). Des appels à projets permettent de se positionner comme prestataires pour le compte de ces organismes.

Les Maisons Sport-Santé regroupent des professionnels interdisciplinaires (médecins, professionnels du paramédical, éducateurs spécialisés en APA, éducateurs sportifs) pour mettre en place des programmes spécifiques souvent dans le cadre du sport sur prescription médicale. Des financements existent sous forme d'appels à projets afin de labelliser son club de SAVATE « Maison sport-santé ».

OFFRE DE FORMATION FÉDÉRALE

La fédération a mis en place une certification complémentaire " Savate-santé". Celle-ci a été créée en collaboration avec le CNOSF et validée par sa commission médicale. L'objectif étant de former les animateurs et les éducateurs de Savate boxe française, de Savate forme, de Savate défense, de canne de combat et bâton, souhaitant intervenir auprès de personnes atteintes de maladies chroniques ou en affection de longue durée (ALD).

Objectifs de la formation :

- 🕒 Être capable d'intervenir auprès de personnes atteintes de maladies chroniques ou en affection de longue durée dans les clubs de Savate boxe française et DA.
- 🕒 Être capable d'adapter son enseignement aux différentes pathologies de ces publics.
- 🕒 Être capable de dispenser l'activité physique adaptée prescrite par le médecin.

Les différentes activités proposées dans le cadre de la Savate Santé sont obligatoirement encadrées :

- Par des animateurs ayant reçu une formation fédérale (Monitorat ou CQP),
- Par des éducateurs titulaires d'un BEES 1er ou 2ème degré ou d'un BPJEPS JEPS "Activité de la Savate" ou d'un DE JEPS.

Durée et périodicité de la formation : Une formation de 42h en alternance sous tutorat, est programmée tous les ans.

SPORT EN ENTREPRISE

Activités physiques et sportives en milieu professionnel : un enjeu de santé publique, une opportunité pour les acteurs du sport.

La pratique des activités physiques et sportives (APS) en milieu professionnel est un vecteur de santé publique dont les bénéficiaires participeraient à la qualité de vie au travail, à la compétitivité des entreprises ou encore à la réduction des dépenses en santé. Pour les acteurs du sport, il s'agit d'une opportunité majeure de rencontrer un public inhabituel, d'ouvrir leur champ de développement.

La [Stratégie Nationale Sport-Santé](#) porte l'ambition de faire reconnaître le rôle majeur des activités physiques et sportives (APS) pour la santé physique et mentale. Elle contient notamment un volet visant à contribuer au développement de la pratique d'APS en milieu professionnel :

- Publication d'une feuille de route par le ministère chargé des sports [« Développer les Activités Physiques et Sportives en milieu professionnel »](#) pour 2021-2024.
- [Le référentiel AFNOR SPEC S52-416 « Activités physiques et Sportive en milieu professionnel »](#) est une normalisation volontaire. Non contraignant et sécurisant, ce guide de pratiques partagées vise à favoriser la pratique des APS.
- [Le guide pédagogique du sport en entreprise réalisé par le CNOSF](#) aide et conseille les entreprises qui souhaitent proposer des APS. Il apporte notamment des réponses sur les aspects juridiques de la pratique physique et sportive en entreprise.
- [Le Coupon Sport](#), géré par l'Agence nationale pour les Chèques-Vacances (ANCV), entièrement dédié à la pratique sportive, permet de régler les adhésions, licences, abonnements, sportifs auprès de 48000 associations sportives.

Accès aux documents de référence :

[La Stratégie Nationale Sport-Santé](#) , [« Développer les Activités Physiques et Sportives en milieu professionnel »](#) , [Le référentiel AFNOR SPEC S52-416 « Activités physiques et Sportive en milieu professionnel »](#) , [Le guide pédagogique du sport en entreprise](#) , [Coupon Sport](#).



FICHE 10 : SAVATE ADAPTÉE EN CHU NANTES.

▶ **Titre de l'expérience :** Savate Adaptée en centres hospitaliers pour des patientes atteintes de TCA (Troubles du Comportement Alimentaire).

▶ **Identité de la structure :** Centre Barbara : soins ambulatoires en addictologies - CHU Nantes et Unité d'hospitalisation à temps complet Salomé - Hôpital Saint Jacques - Nantes depuis janvier 2023.

▶ **Contact :** ARBELET Marie (centre Barbara).

▶ **Intervenante :** Hélène LELANT - Intervenante en Savate boxe française.

▶ **Portée territoriale du projet :** locale.

▶ **Date du début du projet :** 2019 pour les interventions actuelles.

▶ **Synopsis du projet :**

Projet mis en place par Marlène CIESLIK (ancienne championne de Savate) qui était sous-directrice du CHU et membre du comité directeur de la FFSbf&DA. Partenariat entre le CHU et la FFSbf&DA. Au départ l'intervenant était Pierre David (ancien champion de Savate), puis Hélène a pris la suite en 2019. Les interventions ont lieu dans la salle d'activité du centre Barbara.

L'intervenante est accompagnée par deux infirmières qui pratiquent également. Nous travaillons exclusivement sur le versant technique et esthétique de la Savate. Aucune opposition ni aucune puissance n'est admise.

Depuis janvier 2023, à la demande du CHU les interventions se font à l'unité d'hospitalisation à temps complet Salomé de l'hôpital Saint Jacques, avec des patientes plus lourdement malades.

▶ **Objectif général :**

Permettre à des personnes souffrant de Troubles du Comportement Alimentaire (TCA) par le biais de la Savate boxe française de reprendre une activité physique encadrée, avec un rythme modéré et adapté à chacune d'entre elles : inclure des temps de pauses et d'hydratation bien définis. Certaines patientes étant en hyperactivité physique, il faut utiliser et canaliser cette énergie sans la rompre totalement. Il est surtout important pour elles de se réapproprier leur corps en l'acceptant et en l'utilisant autrement qu'en le faisant souffrir.

Prendre conscience de leurs capacités corporelles et de leurs incapacités du fait de leur maladie, et bien sûr tendre à réparer ces corps abimés par le psycho.

Toute l'activité Savate, avec ses notions :

- De distance,
- De réajustement continu du corps face au partenaire,
- De déséquilibres nécessaires à la production d'une technique ou d'un enchaînement.

La Savate leur permet de retrouver un équilibre et une stabilité afin de se protéger. Elle les aide également à réadapter leur schéma corporel. Ce sport de contact leur permet de reprendre confiance en elles, mais aussi aux autres, par la gestion de leurs émotions face à une partenaire qui peut toucher, mais qu'il faut aussi toucher.



FICHE 10 : SAVATE ADAPTÉE EN CHU NANTES.

► Publics :

Principalement des jeunes filles souffrant d'hyperactivité physique et de TCA, ayant été pour la plupart hospitalisées. Elles établissent un contrat de 3 mois renouvelable sous conditions (IMC >14 ...).

Durant l'activité :

- Souvent des difficultés pour s'hydrater,
- Difficultés à s'arrêter totalement : corps toujours en mouvement (pied qui tape le sol, ou rebonds sur des phases techniques qui nécessitent d'être plus posées),
- Difficultés de confiance en soi et parfois de concentration (Leurs pensées partent ailleurs).

► **Planning :** 1 séance par semaine toute l'année hors vacances scolaires.

► **Nombre de personnes par groupe :** maximum 8 patientes selon leur état de forme, 1 à 2 infirmières et parfois des stagiaires (infirmières) Les patientes se renouvellent assez régulièrement, il faut donc que l'intervenante adapte le niveau pour les nouvelles venues dans le groupe, sans léser celles qui sont un peu plus expérimentées.

► **Action mise en oeuvre - Plan d'actions :** Les séances durent 1h30 : Échauffement corporel, partie technique et leur moment préféré ; les Paos où elles peuvent lâcher prise, sortir de leur contrôle excessif, extérioriser un peu plus et tout évacuer avec plus de puissance. La médiation commence par l'humeur du jour et se termine de la même manière. L'intervenante plaisante souvent avec son public et un lien de confiance est établi sur la durée des séances. Des contacts sont maintenus avec certaines patientes désormais sorties du suivi hospitalier et qui ont repris une vie « normale ».

► **Subventions :** ANS 4500 €/an.

► **Méthodes et indicateurs d'évaluation qualitatif :** Humeur du jour et état de forme en début et fin de séance. Sourires et rires durant la séance : signe de détente. Capacité d'écoute jusqu'au bout : réussir à rester concentrer et ne pas repartir dans ses problèmes.

► **Méthodes et indicateurs d'évaluation quantitatif :** Demande de l'Unité d'hospitalisation à temps complet Salomé de l'hôpital Saint Jacques pour des interventions dans leur structure en Savate Adaptée.

► Suite et perspective envisagée à cette expérience :

Intervenir sur les 2 structures hospitalières à l'année afin d'assurer un suivi plus complet des patientes qui, lorsqu'elles sortent de l'unité d'hospitalisation à temps complet Salomé, sont suivies au centre de soins ambulatoires Barbara.



FICHE 11 : LA SAVATE IME – EPHAD – MAISON DE SANTÉ

THÉMATIQUE SANTÉ BIEN-ÊTRE
HANDICAP - SPORT EN ENTREPRISE

▶ **Titre de l'expérience :** Action en IME et partenariat avec des associations du sport santé.

▶ **Identité de la structure :** CICER.

▶ **Contact :** Cédric DELOISON

▶ **Portée territoriale du projet :** Locale.

▶ **Date du début du projet :** Depuis 2015.

▶ **Synopsis du projet :**

A l'origine, « Sport Santé Sambre Avesnois », une association qui gère des personnes en rémission du cancer.

Après 3 ans de fonctionnement, des IME, EHPAD, et la Maison de santé ont souhaité mettre en place une offre ponctuelle d'initiation à la pratique sportive.

C'est dans ce cadre que nos séances de Savate se sont inscrites dans des cycles sur des périodes de 6 semaines ou tout au long de l'année.

Deux moniteurs du club interviennent dans ce milieu, ils sont titulaires de diplôme sport santé.

▶ **Objectif général :**

Permettre à des personnes en situation de handicap de pratiquer la Savate boxe française et ses Disciplines Associées.

▶ **Publics :** Enfants - Adultes - Vétérans – Handicapés.

▶ **Planning :** 1 séance/semaine.

▶ **Nombre de séances :** Variable en fonction du cycle : annuel ou 6 semaines.

▶ **Journée d'information :** A l'origine, nous allions à la rencontre de partenaires structures pour proposer notre activité. Désormais, les structures nous sollicitent.

▶ **Nombre de personnes par groupe :** 10 à 12 personnes.

▶ **Type d'intervenants :** Moniteurs diplômés avec une spécialité sport santé.

▶ **Action mise en oeuvre - Plan d'actions :** Cycle de pratique sportive pour personnes éloignées de la pratique et cycle de pratique sportive pour des personnes avec des besoins adaptés.



FICHE 11 : LA SAVATE IME – EPHAD – MAISON DE SANTÉ

▶ **Partenaires associés :** IME, EHPAD, Maison de santé, centre hospitalier, association spécifique à ce public.

▶ **Méthodes et indicateurs d'évaluation qualitatif :** Être reconnu comme un partenaire dans ce domaine.

▶ **Méthodes et indicateurs d'évaluation quantitatif :**

- Constat d'une augmentation du nombre de cycle d'intervention,
- Nombre de participants à chaque séance et régularité des présences partenaires,
- Effectif dépendant des partenaires : IME 10 à 12 personnes ; EPHAD : environ 20 personnes ; Maison de santé 8 à 10 personnes ; centre hospitalier : 6 à 10 personnes,
- Conventions signées avec les structures,
- Nombre de lieux de pratique : au mieux salle de sport ou dojo, sinon salle multi usage.

▶ **Nombre d'animateurs formés :** 2.

▶ **Nombre de nouveaux licenciés :** Ce type de public rejoint difficilement les clubs, nous avons quelques retours mais nous optons plus sur la création de créneaux spécifiques à ces partenaires.

▶ **Suite et perspective envisagée à cette expérience :** Il est possible de mettre un éducateur formé à plein temps sur cette mission.

THÉMATIQUE SANTÉ BIEN-ÊTRE
HANDICAP - SPORT EN ENTREPRISE





FICHE 12 : SAVATE – MAISON SPORT SANTÉ- MÉTROPOLE AMIENS

THÉMATIQUE SANTÉ BIEN-ÊTRE
HANDICAP - SPORT EN ENTREPRISE

- ▶ **Titre de l'expérience :** Création d'une Maison Sport Santé.
- ▶ **Constat :** Problème d'obésité chez les jeunes / Problème de motricité chez les jeunes / Les jeunes sont de plus en plus fatigués.
- ▶ **Identité de la structure :** Maison Sport Santé Amiens Métropole en partenariat avec le service des sports d'Amiens Métropole.
- ▶ **Contacts :** Mr Rachid BELHADI, éducateur SAVATE boxe française et chargé de mission auprès de la collectivité territoriale. Mr GEORGES Dominique Directeur des Sports Amiens Métropole.
- ▶ **Portée territoriale du projet :** Locale et départementale.
- ▶ **Date du début du projet :** Octobre 2021.
- ▶ **Au départ du projet :** Appel à projet du service des sports d'Amiens Métropole (mené par les éducateurs chargés de mission).
 - Lancement du projet : octobre 2021,
 - Accueil des 1ers patients : octobre 2022.
- ▶ **Objectif :**

Amener un maximum de personnes à commencer ou à renouer avec la pratique d'une activité physique de manière régulière par la mise en place d'un parcours sécurisé et sécurisant, avec des professionnels formés à la prise en charge des différents publics. Le dispositif Maison Sport Santé d'Amiens Ville/Amiens Métropole bénéficie aux personnes éloignées de l'activité physique et sportive, porteuses ou non d'une pathologie chronique, souhaitant pratiquer dans un club sportif.

Très concrètement, accueillir des personnes atteintes d'ALD, pour ensuite les diriger vers les associations ayant répondu à l'appel à projet (cahier des charges) de la Maison du Sport Santé. Permettre à des personnes en situation de handicap de pratiquer la Savate boxe française et ses disciplines associées.





FICHE 12 : SAVATE – MAISON SPORT SANTÉ- MÉTROPOLE AMIENS

► **Publics** : Enfants - Adolescents - Adultes - Vétérans – Handicapés – Patients

► **Action mise en oeuvre - Plan d'actions** :

Les associations partenaires du réseau laissent la possibilité aux pratiquants d'effectuer 3 séances d'essais gratuites. Ainsi cela permet aux personnes d'être réorientées sur une autre activité si la première ne leur convient pas. La notion de plaisir reste primordiale pour que les pratiquants maintiennent plus facilement une activité physique adaptée régulière sur le long terme. Les bénéficiaires peuvent être orientés vers des créneaux spécifiques APAS, mais si leur état de forme et de santé le permet, ils peuvent être directement dirigés vers des créneaux classiques. Toutefois, il se peut qu'aucune des 2 orientations citées précédemment ne soient adaptées à l'état de santé de l'utilisateur. Dans ce cas, l'enseignant APAS propose au médecin traitant d'orienter son patient vers une structure passerelle médicalisée, partenaire du réseau.

La mise en activité est également facilitée par la Maison Sport Santé avec une aide financière de 50 euros pour la première inscription dans un des clubs partenaires (qui est directement versée au club choisi par le bénéficiaire).

Pour compléter, une information est faite à tous les pratiquants, à propos des dispositifs publics et privés proposant des aides financières ou non, pour faciliter l'accès aux clubs sportifs (exemple : formules « complémentaire santé », Pass'Sport du Conseil Départemental de la Somme, Coupon Sport d'Amiens Métropole).

► **Type d'intervenants** : Partenaires associatifs ayant répondu favorablement au cahier des charges.

► **Partenaires associés** : Toutes les associations du territoire ayant répondu au cahier des charges.





FICHE 12 : SAVATE – MAISON SPORT SANTÉ- MÉTROPOLÉ AMIENS

► Budget global pour la première année : 40000 euros :

- Gratifications 2 Stagiaires UPJV IRHPM/APAS : 7000 €,
- Rémunération Enseignants APAS : 5000€,
- Rémunération Médecins : 1000€,
- Achat Matériel Bilan : 3000€,
- Achat licence logiciel de gestion des usagers : 3000€/an,
- Aide financière à la prise de licence club pour les usagers : 5000€,
- Fournitures de bureau et frais d'organisation et de lancement : 2000€,
- Frais organisation événement annuel Sport Santé : 5000€.

Le temps de travail du chargé de développement et du secrétariat sont également intégrés dans le budget.

► Supports de communication :

- Affiches A2 et A3, Flyers A5 : 2000€ (service communication),
- Kakémonos, Pochettes cartonnées pour le Pass'Sport Santé, Goodies, T-Shirts...): 5000€.

► Méthodes et indicateurs d'évaluation quantitatif :

- Enquête de satisfaction à destination des usagers ayant été orientés vers une APAS,
- L'impact de l'APAS sur l'état de forme et de santé des usagers via l'évolution des résultats aux bilans d'aptitudes physiques post-orientation,
- Enquête de satisfaction auprès des clubs partenaires.

► Méthodes et indicateurs d'évaluation quantitatif :

- Nombre d'usagers orientés via la MSS d'Amiens Métropole,
- Nombre de bilans d'aptitudes physiques réalisés,
- Nombre de médecins orienteurs,
- Nombre d'arrêt de l'APAS après orientation,
- Nombre de partenariats engagés avec des institutions publiques et privées.

► Suite et perspective envisagée à cette expérience : Pérennisation de la Maison Sport Santé (accompagnement et suivi des différents publics).



- ▶ **Identité de la structure :** Art Combat Forme.
- ▶ **Localisation :** Poix-de-Picardie.
- ▶ **Titre de l'action :** Le handicap et le sport - La Savate boxe française et l'IME.
- ▶ **Structure partenaire :** Institut Médico Éducatif (IME) de Poix-de-Picardie (80).
- ▶ **Public concerné :** 11 Jeunes de 13 à 16 ans.
- ▶ **Durée / Fréquence de l'action :** 2 séances de 2H par semaine.
- ▶ **Encadrement :** Un moniteur du club et un éducateur de l'IME.

▶ **Objectifs poursuivis à travers l'action :**

- Ouvrir notre discipline à tous publics,
- Mettre en place un projet d'action en fonction des spécificités du public,
- Travailler sur le mouvement et la coordination / corps dans l'espace,
- Canaliser les gestes inadaptés / parasites,
- Donner le goût de l'effort et de la réussite,
- Permettre des interactions sociales à travers la pratique.

▶ **Action mise en oeuvre - Plan d'actions :**

A raison de 2 créneaux par semaine, le club reçoit dans sa salle le groupe de l'IME. Les séances sont adaptées au public dont les apprentissages demandent beaucoup de temps. Accueil - prise en main - échauffement - corps de séance et retour au calme sont ritualisés afin de donner les repères nécessaires. Un retour est fait systématiquement avec l'éducateur pour un bilan de séance. Les jeunes ont tout dernièrement passé leur premier grade en Savate boxe française.

▶ **Résultats observés / Impacts :**

- Au début, même le salut a demandé un temps d'acquisition => aujourd'hui ils l'exécutent correctement,
- Les techniques commencent à respecter les formes réglementaires (elles étaient très désordonnées au départ),
- Les jeunes sont réguliers et motivés pour suivre le cours,
- Leur concentration et leurs capacités d'attention s'améliorent,
- Les jeunes semblent prendre plaisir à pratiquer.



FICHE 14 : DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE HANDI-SAVATE

▶ **Titre de l'expérience :** Développement de la pratique Handi-Savate (savate santé).

▶ **Identité de la structure :** Chevallier Savate boxe française.

▶ **Contact :** Louis PORRUNCINI.

▶ **Chef de projet :** Louis PORRUNCINI.

▶ **Portée territoriale du projet :** Locale.

▶ **Date du début du projet :** 19/12/22.

▶ **Objectif général :**

Permettre à un jeune public en situation de handicap de pratiquer la Savate boxe française et ses disciplines associées.

- Toucher un maximum de pratiques (Disciplines Associées),
- 8 personnes en situation de handicap (autiste, malentendant, retards de développement),
- Réduire l'appréhension.

▶ **Publics :** Adolescents - Handicapés.

▶ **Objectif opérationnels :**

- Nombre de séance : 2 fois par semaine,
- Nombre de personnes par groupe : 8 personnes dans les créneaux classiques.

▶ **Type d'intervenants :** Éducateurs (diplôme de niveau IV).

▶ **Partenaires associés :** Éducateurs.

▶ **Méthodes et indicateurs d'évaluation quantitatif :**

- Conventions signées avec les structures,
- Nombre de lieux de pratique,
- Nombre d'animateurs formés,
- Nombre de nouveaux licenciés.



FICHE 15 : SPORTS PARTAGÉS EN LIGUE ILE DE FRANCE

▶ **Identité de la structure** : Ligue Ile de France de Savate.

▶ **Contact** : Patrice CHRONE.

▶ **Portée territoriale du projet** : Régionale.

▶ **Date du début du projet** : 2019 - 2020.

▶ **Synopsis du projet** :

Après l'obtention de la Spécialisation Fédérale Public Handicapé, Patrice CHRONE a prospecté de nombreux établissements spécialisés pour proposer des séances Handi-Savate. Il n'a eu à cette époque que des refus. En discutant avec une amie qui est entraîneuse de basket-ball dont l'association mène des actions en sport adapté, ils ont eu l'idée de proposer une mise en commun de leurs activités respectives. Patrice a rencontré la présidente du PB18 qui a tout de suite adhéré au projet. Un projet a été écrit et proposé à un professeur d'EPS de l'école primaire Jean François Lépine.

Après une réunion en présence du chef d'établissement, des professeurs des écoles des classes de CM1 et CM2, du professeur d'EPS, de l'entraîneur PB18 et de Patrice, il a été décidé de proposer une sensibilisation au handicap de 2h à tous les élèves de CM1 et 2 suivie d'un temps d'échange d'une semaine avant la journée de sensibilisation.

▶ **Objectifs généraux** :

- Permettre à un public en situation de handicap mental et/ou physique de pratiquer la boxe française,
- Sensibiliser les enfants au travers de la pratique sportive au handicap,
- Travailler en mixité et en collaboration enfant/personne en situation de handicap.

▶ **Publics** : Enfants - Handicapés.

▶ **Planning** : Saison 2019 - 2020.

▶ **Nombre de séances** : 2.

▶ **Journée d'information** : 1.

▶ **Nombre de personnes par groupe** : 2 classes de primaire (CM1-CM2) 48 enfants et 3 centres (10 participants/centre).



FICHE 15 : SPORTS PARTAGÉS EN LIGUE ILE DE FRANCE

▶ **Type d'intervenants :** Journée d'animateur Handi-Savate.

▶ **Action mise en oeuvre - Plan d'actions :**

- Rencontre avec la présidente de l'association PB18 pour exposer le projet,
- Rencontre avec le professeur d'EPS de l'école primaire,
- Sensibilisation handicap auprès des enfants de l'école primaire,
- Journée sports adaptés.

▶ **Partenaires associés :** PB 18, école primaire Jean François LÉPINE.

▶ **Budget global :** 400€ (rémunération des animateurs).

▶ **Méthodes et indicateurs d'évaluation qualitatif :** Reconnaissance par les établissements en adhérant totalement au projet.

▶ **Méthodes et indicateurs d'évaluation quantitatif :**

- Nombre de participants à chaque séance et régularité de la présence des partenaires,
- Conventions signées avec les structures pour venir faire des initiations dans leur établissement,
- Le nombre de journée a été augmenté passant de 2/an à 6/an.

▶ **Suite et perspective envisagée à cette expérience :**

Nous avons proposé aux établissements de mettre en place des cycles Handi-Savate dans leurs établissements. Nous souhaiterions faire des journées exclusivement Handi-Savate en intégrant les autres disciplines de notre fédération.



FICHE 16 : SPORT EN ENTREPRISE À MONTAUBAN

▶ **Structure associative :** Boxing club Montalbanais (82).

▶ **Contact :** Karine ICHES, Présidente du club - Raphaël CHAPELLE, intervenant.

▶ **Lieu de l'intervention :** Entreprise DERICHEBOURG (traitement des déchets).

▶ **Démarche suivie par le club pour accéder à l'entreprise :**

- Situation d'opportunité. Une personne licenciée au club travaille dans une entreprise de conseil. Dans le cadre d'une de ces interventions, elle a souhaité apporter une approche différente à la résolution de problèmes internes à la DRH,
- Utiliser la Savate boxe française comme outil facilitateur de communication en interne.

▶ **Objectif de l'intervention :** Résoudre les problèmes de communication entre les chefs de service.

▶ **Contenu de l'intervention définie en amont :**

- Une matinée de coordination sur l'approche pédagogique et la mise en oeuvre pratique de l'action à mener,
- S'inspirer de la relation entraîneur/tireur afin de favoriser les échanges interpersonnels dans le monde de l'entreprise,
- Pratique et compréhension des fondamentaux de la Savate boxe française puis jeux de rôle (entraîneur/tireur).

▶ **Objectifs principaux :**

- Savoir adapter ses interventions. Faire un parallèle entre le travail de l'homme de coin et celui de chef de service dans la façon de transmettre la consigne à réaliser. Corrélation entre :
a) La tâche à réaliser b) La prise en compte des forces et faiblesses c) L'objectif à atteindre,
- Vérifier si la mission à réaliser a été bien perçue et comprise,
- En vérifier la bonne réalisation.

▶ **Mise en place de l'intervention :**

- Module de 2 jours,
- +1 voulu par la direction, pour donner suite aux échanges positifs que cela a provoqué à la DRH de l'entreprise.

▶ **Durée de l'intervention :** 8 heures en 3 jours étalées sur 2 semaines.

▶ **Retour pour le club :** Apport de quelques licenciés supplémentaires.

▶ **Retombée financière :** L'intervenant du club a été rétribué avec une fiche de paie par l'intermédiaire de « profession sport 82 ».

▶ **Durée de l'intervention :**

Cette action malgré son succès n'a pas été renouvelée.



FICHE 17 : SPORT EN ENTREPRISE. INTERVENTIONS

▶ **Contact :** Laura BOIVIN, sportive de haut niveau.

▶ **Entreprise :** Alter Ego sports.

- Société spécialisée dans la prévention des troubles musculosquelettiques et psychosociaux,
- Ayant pour objectif d'améliorer la qualité de vie au travail,
- Rayonnement national.

▶ **Démarche suivie par la société pour vendre ses services :**

- Site web,
- Mailing,
- Contact téléphonique,
- Publics ciblés : chefs d'entreprises, mairies, collectivités.

▶ **Structure sollicitant l'intervention de la société Alter Ego :** Mairie de Toulouse.

- Service déchets et propreté (les éboueurs d'un premier arrondissement),
- Service des espaces verts (les jardiniers d'un site de la mairie).

▶ **Objectifs des interventions :**

- Prévention des troubles physiques liés aux contraintes du métier,
- Concevoir des séances en lien avec les arrêts maladies découlant des contraintes du métier.

▶ **Contenus définis en amont :**

- Protocoles et interventions en fonction des différentes pathologies relevées,
- Accord de la mairie sur le contenu et la durée des interventions.

▶ **Objectifs Généraux :**

- Diminuer les arrêts maladie en lien avec le métier,
- Améliorer les relations interpersonnelles (appel à la responsabilisation de chacun dans le protocole et la régularité).

▶ **Mise en place de l'intervention :**

- Module en 3 blocs de deux semaines :
 - a) 1er bloc, du lundi au vendredi pendant les deux semaines chaque matin 15 min d'éveil musculaire (rendre autonome le personnel).
 - b) 2ème bloc, deux interventions par semaine (vérification des postures et respect du protocole). Une ou plusieurs personnes définies dans le groupe assurent pendant les périodes sans l'encadrant le maintien du protocole.
 - c) 3ème bloc, une seule intervention par semaine (autonomie du personnel),
- Afin de vérifier les améliorations et régularités du personnel à suivre le protocole, une fiche de présence est remplie par l'intervenante (ceci afin de faire un lien entre l'implication des employés et l'amélioration des conditions de travail et arrêts maladies).



FICHE 17 : SPORT EN ENTREPRISE. INTERVENTIONS

► Durée de l'intervention :

- A la suite des 6 semaines, et dans un délai de 2 mois suivant l'intervention, un questionnaire est à remplir de la part du personnel,
- Un bilan est fait en parallèle par les services de la mairie.

► Retour sur la société Alter Ego et son intervenante :

- Retour positif de la médecine du travail, des participants ainsi que de la mairie,
- Amélioration des relations interpersonnelles au sein du même service (avoir échangé, parlé des difficultés et proposé des moyens d'amélioration, ont fait diminuer les tensions),
- Nécessité de remettre en place et étendre ce protocole aux autres ateliers municipaux,
- Reprise d'une nouvelle session début février sur d'autres sites de la mairie de Toulouse.





— THÉMATIQUE EVENEMENTS PROMOTIONNELS —



- *Urban Savate Tour*
- *Savate Summer Tour*
- *Sentez-vous Sport*
- *Paris Sport Dimanches*

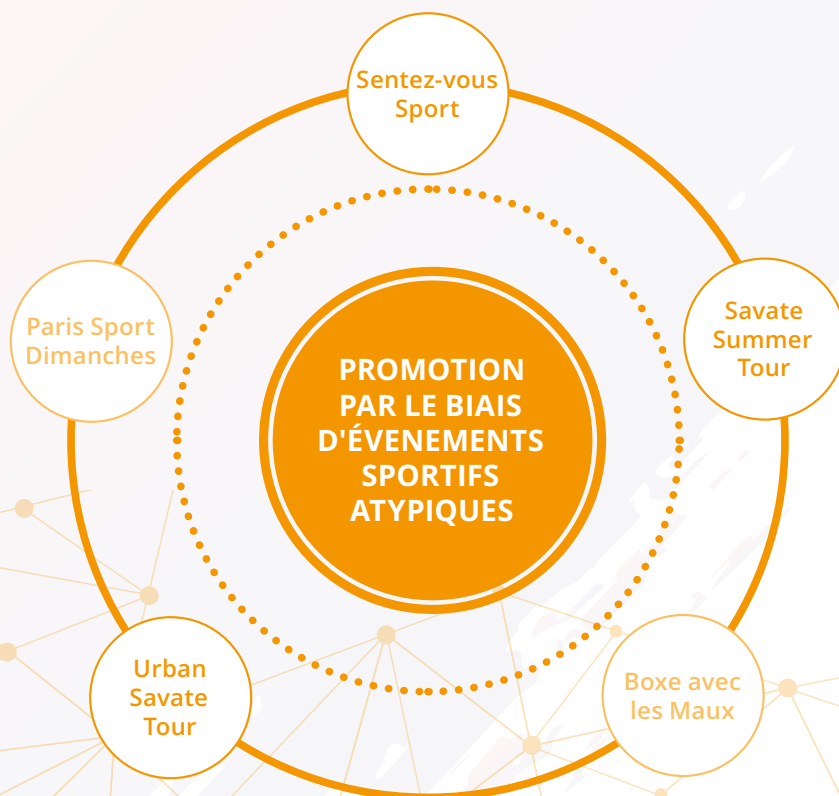
ÉVÈNEMENTS PROMOTIONNELS

On a pour coutume de penser à l'organisation d'évènement sportif d'envergure internationale le plus souvent, sous forme d'une compétition ou d'un gala lorsque l'on envisage des actions avec pour objectif de faire rayonner nos pratiques disciplinaires. Or s'il est indéniable que l'organisation d'une grande compétition contribue au développement de nos disciplines, ce n'est pas l'unique axe à envisager. En effet, les attentes des pratiquants sont multiples. Certains recherchent une pratique récréative, de bien être d'autres recherchent un lieu de pratique où l'on rencontre d'autres personnes autour d'une activité sportive. Pour répondre à ces besoins, nous avons plusieurs axes de développement qui s'appuient sur le volet social, éducatif, culturel, santé, tourisme.

A la lecture des quelques fiches portant sur la mise en place d'évènements atypiques vous constaterez que les chemins sont multiples... Certains clubs créent l'évènement (Boxe avec les Maux), d'autres se greffent sur des dispositifs portés par le CNOSF (Sentez-vous Sport, Paris Sport Dimanches) ou par la FFSbf&DA et ses organes déconcentrés (Savate Summer Tour, Urban Savate Tour). Ces quelques exemples sont loin d'être exhaustifs.

Avous d'innover ! Notez qu'en vous adossant à des dispositifs portés par les politiques ministérielles locales et territoriales, vous pouvez bénéficier de crédits spécifiques via l'ANS ou financés par le CNOSF comme dans l'exemple de Sentez-vous Sport.

Nombreuses sont les collectivités territoriales qui organisent des événements socio culturels et/ou sportifs durant la période estivale. Rapprochez-vous de vos acteurs locaux (Mairie, Conseil Départemental, Conseil Régional, CROS, CDOS, Ligue...).



▼ URBAN SAVATE TOUR

La Savate boxe française et ses disciplines associées au service de la citoyenneté.

Le sport est un levier de promotion des valeurs sociales, citoyennes et du bien-vivre ensemble. C'est un facteur d'éducation et d'insertion sociale. Nous devons tous nous mobiliser pour former des citoyens du sport. Tous les acteurs (dirigeants, bénévoles, officiels, entraîneurs et cadres techniques) contribuent par leurs actions à transmettre ces valeurs fondatrices du sport. La pratique sportive repose sur les principes suivants :

- 🕒 Partage,
- 🕒 Fraternité,
- 🕒 Plaisir,
- 🕒 Exemplarité,
- 🕒 Transparence,
- 🕒 Respect de son adversaire et de ses coéquipiers,
- 🕒 Respect des règles, des équipements ou de l'environnement,
- 🕒 Respect du rôle de chacun, des autres et de soi,
- 🕒 Vivre ensemble sa passion...

Le Ministère des Sports, des Jeux Olympiques et Paralympiques a demandé à l'ensemble des fédérations sportives de s'engager dans cette voie et de réaliser le plan fédéral « Citoyen du sport » qui a deux objectifs :

- 🕒 Promouvoir les valeurs citoyennes, que ce soit pour transmettre les valeurs éducatives du sport ou pour mieux prévenir ou réagir contre toutes les formes de violences, d'incivilités et de discriminations dans le sport.
- 🕒 Faciliter l'accession à une pratique régulière et encadrée, favorisant l'éducation, l'insertion sociale et professionnelle des publics en difficulté sociale.

La Fédération Française de Savate boxe française s'est engagée dans cette démarche pour contribuer au développement de la pratique sportive et à la transmission des valeurs citoyenne dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville.

▼ SAVATE SUMMER TOUR

Le Savate Summer Tour est une invitation à s'initier à la SAVATE boxe française durant l'été. La période estivale est propice à la détente et à la pratique d'activités de loisir. Le sport est un de ses principaux bénéficiaires. L'objectif de cette action est de susciter la curiosité et l'engouement du grand public. Notre atout majeur est notre compétence à rendre très ludique la pratique de nos diverses disciplines.

Une plaquette d'information est disponible sur le site de la fédération, n'hésitez pas à prendre contact pour tout renseignement complémentaire.



▼ « SENTEZ-VOUS SPORT »

ÉVÈNEMENT ANNUEL SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE NATIONAL³

Qu'est-ce que « Sentez-Vous Sport » ?

C'est une **opération nationale de promotion du sport pour tous** organisée par le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) depuis 2010. Avec le soutien du mouvement sportif, Sentez-Vous Sport est l'occasion d'encourager les Français à pratiquer une activité physique et sportive. De nombreuses animations et conférences sont organisées, **gratuitement**, partout en France.

Quel est l'objectif ?

Sensibiliser le grand public, les étudiants, les scolaires et les entreprises aux bienfaits de l'activité physique et sportive régulière et découvrir de nouvelles pratiques sportives.

Qui peut organiser un projet Sentez-Vous Sport au sein de notre fédération ?

Nos clubs, comités et Ligues.

3 conditions :

- Être gratuit,
- Être accessible à tous,
- Être organisé au mois de septembre.

Comment participer ?

Surveiller la newsletter du service communication de la fédération. Celle-ci contient l'intégralité des informations nécessaires pour faire partie de cette grande fête nationale qui mettra sur le devant de la scène la Savate de boxe française et ses Disciplines Associées.

³ Voir fiche « Sentez-Vous Sport » page 61

▼ PARIS SPORT DIMANCHES

PARIS SPORT DIMANCHES : des cours de sports gratuits pour tous⁴

Pour qui ? : Un dispositif gratuit ouvert à tous : avant le brunch ou le pique-nique du dimanche, une petite séance de sport s'impose. Paris sport dimanche est accessible à tous les parisiens, seul, en groupe, ou en famille. Sans inscription préalable, vous avez rendez-vous directement pour une séance de sport d'une heure (10h ou 11h) le dimanche matin.

Par qui ? : Le Comité National Olympique et Sportif Français. Des éducateurs issus de différents sports vous encadrent avec bonne humeur.

Quand ? : Chaque dimanche à partir du 22 mai 2022 à 10h ou 11h.

Où ? Différents sites parisiens.

Nombreuses sont les collectivités territoriales qui organisent des événements socio culturels et/ou sportifs durant la période estivale. Rapprochez-vous de vos acteurs locaux (Mairie, Conseil Départemental, Conseil Régional, CROS, CDOS, Ligue...).

⁴ Voir fiche Paris Sport Dimanche page 59



FICHE 18 : SAVATE BOXE AVEC LES MAUX

▶ **Titre de l'expérience :** Boxe avec les Maux - Savate Eloquence.

▶ **Identité de la structure :** K TEAM.

▶ **Contact :** KONATE Ibrahima.

▶ **Portée territoriale du projet :** Locale – Départementale.

▶ **Date du début du projet :** Septembre 2021.

▶ **Synopsis du projet (histoire de l'émergence et de la croissance du projet) :**

À la suite des nombreux actes de violences verbales et non verbales que connaît notre société, Ibrahim a décidé de créer BOXE AVEC LES MAUX, un projet qui associe le sport en général et l'éloquence.

En effet, lorsqu'on ne trouve pas les mots pour exprimer ce que l'on ressent, les violences font leurs apparitions.

L'évolution de ce projet a donné naissance à SAVATE ELOQUENCE, une forme de rencontre où les tireurs s'affrontent en assaut libre pendant 3 reprises et une reprise d'éloquence sur un sujet donné.

L'objectif est d'en faire une compétition officialisée et de la proposer aux diverses institutions pratiquants la Savate Boxe Française.

▶ **Objectif général :**

- Permettre à des personnes « violentes » de pratiquer la Savate boxe française et ses Disciplines Associées dans un environnement sain,
- Favoriser les échanges verbaux et non verbaux dans un environnement cadré,
- Trouver des mots pour résoudre les maux.

▶ **Publics :** Enfants - Adolescents - Adultes - Vétérans – Handicapés.



FICHE 18 : SAVATE BOXE AVEC LES MAUX

- ▶ **Nombre de séances :** 10.
- ▶ **Journée d'information :** 1.
- ▶ **Type d'intervenants :** Moniteurs, juges et arbitres de Savate boxe française, spécialiste/jury éloquence (avocat, professeur de Lettres, acteur, humoriste ...).
- ▶ **Action mise en oeuvre - Plan d'actions :**
 - Démarcher les clubs, UNSS, Universités, les différents barreaux (Avocats) pour proposer des sessions de formation,
 - Mener des modules Savate Éloquence dans ces établissements,
 - Créer des rencontres locales, départementales et nationales.
- ▶ **Budget global :** 10 000 euros **dont subventions :** 6000€.
- ▶ **Méthodes et indicateurs d'évaluation qualitatifs :**
 - Questionnaire de satisfaction,
 - Recommandations.
- ▶ **Méthodes et indicateurs d'évaluation quantitatif :**
 - Taux de participants,
 - Taux de retour.
- ▶ **Nombre de participants à chaque séance et régularité des présences partenaire :**
Entre 8 et 10.
- ▶ **Conventions signées avec les structures :** IME, SAJE, Foyer pour Jeunes ...
- ▶ **Nombre de lieu de pratique :** 1.
- ▶ **Nombre d'animateurs formés :** 3.
- ▶ **Suite et perspective envisagée à cette expérience :**
A l'image du Chess Boxing, Ibrahim aimerait en faire une compétition à part entière.



FICHE 19 : PARIS SPORT DIMANCHES

▶ **Titre de l'expérience** : Paris Sport Dimanches.

▶ **Contact** : PETEY Ludovic.

▶ **Chef de projet** : CNOSF / Mairie de Paris.

▶ **Portée territoriale du projet** : Régionale / Nationale (car ville capitale).

▶ **Date du début du projet** : Mi-mai à mi-octobre- Année 2021, 2022 et 2023.

▶ **Synopsis du projet** :

La Fédération a été contactée par CNOSF, en tant que cadre fédéral du CD 75, elle a proposé à Ludovic de se charger de l'action. Rencontre avec les représentants sport de la ville de Paris en charge de l'évènement afin de définir les attentes, les besoins et un lieu de pratique à déterminer. La mise en place et l'organisation a été portée par le CD 75.

Sur la saison 2021/2022, c'est le CD 75 qui a entièrement repris le projet pour des questions de souplesse et de rapidité. Action sur deux sites. Tous les dimanches sans interruption de mi-mai à mi-octobre.

▶ **Objectif général** : Permettre de pratiquer une activité physique pour les parisiens et franciliens, mais aussi pour les touristes sur une période estivale. Animer divers lieux parisiens, dans l'optique de la montée en puissance du sport en vue des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024. Faire découvrir de nombreux sports (environ 20 sports chaque dimanche).

▶ **Publics** : Enfants - Adolescents - Adultes - Vétérans.

▶ **Nombre de séances** : 22 sur deux lieux (Bords de Seine et 13e proche de la Porte d'Ivry) soit 44 interventions à organiser.

▶ **Journée d'information** : Réunion en présentiel au CNOSF et visioconférences.

▶ **Nombre de personnes par groupe** : Entre 5 et 25 personnes dans les groupes.

▶ **Répertorier les participants sur chaque séance et chaque lieu** : Nombre, genre, typologie. Reporting chaque lundi.

▶ **Type d'intervenants** : 2 intervenants par lieu, minimum Moniteurs et, en fonction de sa disponibilité : un champion.

▶ **Action mise en oeuvre - Plan d'actions** : Prise de contact par le CTD, identifier les 4 intervenants pour chaque dimanche couvrant la période de mi-mai à mi-octobre. Gestion logistique (établissement et suivi du planning des intervenants, gestion du matériel).



FICHE 19 : PARIS SPORT DIMANCHES

▶ **Partenaires associés :** Mairie de Paris, CNOSF, CD75.

▶ **Budget global :** 7600 euros **dont subventions :** 7200 euros du CNOSF.

▶ **Méthodes et indicateurs d'évaluation qualitatif :**

- L'accueil des personnes sur place,
- L'évaluation par les institutions,
- Le taux d'inscription en club : nous savons que des personnes se sont inscrites dans des clubs Parisiens à la suite de cette action sans pouvoir le mesurer précisément,
- La satisfaction des intervenants.

▶ **Méthodes et indicateurs d'évaluation quantitatif :**

- Nombre de participants : entre 5 et 25 personnes. Plus grande affluence quand les clubs parisiens ont fermé. Public varié : des assidus (venant sur des séances complètes très régulièrement) mais aussi des « passants » se greffant sur une séance pour découvrir l'activité,
- Conventions signées avec les structures : convention signée avec le CNOSF,
- Nombre de lieux de pratique : 2 lieux, bord de Seine, proche Samaritaine, et place entre immeuble, proche de la Porte d'Ivry,
- Nombre d'animateurs formés : 2 par lieu, soit 4 tous les dimanches.

▶ **Suite et perspective envisagée à cette expérience :**

Le CNOSF nous a contacté à nouveau. Nous avons confirmé notre participation pour 2023 et attendons la confirmation d'un lieu de pratique supplémentaire.

CET ÉTÉ, BOXEZ !
PARIS SPORT DIMANCHES

Parc Montsouris - Paris 14
96 Bd de Rochechouart - Paris 18

SÉANCES GRATUITES
SAVATE
BOXE FRANÇAISE

Tous les dimanches de 10h à 12h
Jusqu'au mois d'octobre

Séances ouvertes à tous, sans pré-inscription.
Pratiquants ou non. Gants prêtés pour les débutants.

COMMENT S'Y RENDRE ?
Paris 14 - RER B : Cité Universitaire - entrée angle rue Nansouty et Bd Reille.
Paris 18 - L2 : Anvers - L4 : Barbes-Rochechouart

Événement organisé par : **PARIS** 
Séances proposées par :  **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE PARIS** 

Retrouvez nos clubs sur : www.ffsavate.com



FIGHE 20 : SENTEZ VOUS SPORT

- ▶ **Identité de la structure** : CD Savate 75.
- ▶ **Contact** : PETEY Ludovic.
- ▶ **Chef de projet** : CNOSF / Mairie de Paris.
- ▶ **Portée territoriale du projet** : Régionale et Nationale.
- ▶ **Date du début du projet** : Septembre chaque année.

▶ **Synopsis du projet** :

Mise en place d'un village des sports, parc de la Villette, projet National Sentez-vous Sport.

Contact multiple avec le CNOSF. Prise de contact par le CTD, pour trouver les animateurs.

2 animateurs par tranches de 3h étalées sur la journée de 10H à 19H.

Demande du CNOSF de mettre en avant la Savate Forme. Mise en place d'une démonstration avec une compétitrice du club du Coopyr, le CTD et la présidente du CD75.

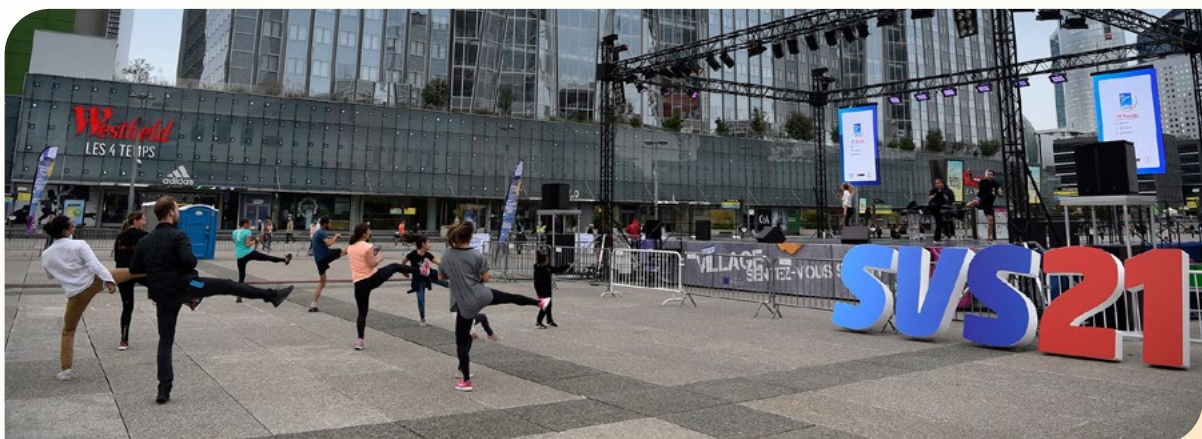
Des démonstrations de Canne et de Savate boxe française ont été organisées.

Il nous a été également demandé de prévoir des athlètes de haut niveau, pour participer à la délégation conduite par la Présidente du CROSIF.

Des animations ont été conduites toute la journée envers tout type de public en boxe française et en canne de combat.

Le CD 75 a assuré le défraiement des intervenants.

- ▶ **Objectif général** : Permettre à tout type de public, de découvrir et d'essayer nos activités.
- ▶ **Publics** : Enfants - Adolescents - Adultes - Vétérans.
- ▶ **Objectifs opérationnels** : Planning : 10h00/19h00.
- ▶ **Nombre de séance** : Journée entière avec une visibilité Nationale et Européenne.





FIGHE 20 : SENTEZ VOUS SPORT

- ▶ **Journée d'information** : A distance.
- ▶ **Nombre de personnes par groupe** : 8 animateurs, le CTD, la Présidente du CD et un vice-président de la Ligue.
- ▶ **Type d'intervenants** : Moniteurs Savate boxe française, Savate Forme, Canne.
- ▶ **Action mise en oeuvre - Plan d'actions** : Des initiations ininterrompues, en direct avec l'animateur, ou par 2.
- ▶ **Partenaires associés** : CNOSF, Mairie de Paris, CD75, Ligue IDF, Fédération.
- ▶ **Budget global** : 500 euros - Prêt des gants du CD75.
- ▶ **Méthodes et indicateurs d'évaluation qualitatif** :
 - Appréciation et satisfaction des personnes faisant les animations.
 - Bon retour des institutions sur nos interventions, en particulier des démonstrations sur le podium.
- ▶ **Méthodes et indicateurs d'évaluation quantitatif** :
 - 50 personnes sur la journée. Plus le public touché par les démonstrations.
- ▶ **Suite et perspective envisagée à cette expérience** :

Participer à la prochaine édition en septembre. Au-delà d'un retour direct, la participation à un maximum d'actions organisées par les institutions permet de rendre visible nos activités.



GLOSSAIRE

Chaque intitulé est relié avec un lien hypertexte au site internet sur lequel vous trouverez l'ensemble des informations.

ANPSS : [Association Nationale de la Performance Sociale du Sport](#)

ANS : [Agence Nationale du Sport](#)

ARS : [Agences Régionales de Santé](#)

CHRS : [Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale](#)

CHU : [Centre Hospitalier Universitaire](#)

CADA : [Centre d'Accueil des Demandeurs d'Asile](#)

CCAS : [Centre Communal d'Action Sociale](#)

CARSAT : [Caisse d'Assurance Retraite de la Santé et du Travail](#)

CNOSF : [Comité National Olympique et Sportif Français](#)

CROS : [Comité Régional Olympique et Sportif](#)

CDOS : [Comité Départemental Olympique et Sportif](#)

CTOS : [Comité Territorial Olympique et Sportif](#)

DAP : [Direction de l'Administration Pénitentiaire](#)

DISP : [Directions Interrégionales des Services Pénitentiaires](#)

DRAJES : [Délégations Régionales Académiques à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports](#)

Génération 2024 : [Labellisation](#)

FDVA : [Fonds pour le Développement de la Vie Associative](#)

IME : [Institut Médico-Éducatif](#)

ITEP : [Institut Thérapeutique Éducatif et Pédagogique](#)

MS Handi : [Ministère des Sports – Sport et Handicap](#)

OMS : [Office Mondial de Santé Organisation](#)

PJJ : [Protection Judiciaire de la Jeunesse](#)

PRNSSBE : [Pôle Ressource National Sport-Santé Bien-Être](#)

QPV : [Quartier Prioritaire de la Ville](#)

SDEJS : [Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports](#)

SPIP : [Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation](#)

ZRR : [Zone de Revitalisation Rurale](#)



COORDONNÉES DES RÉFÉRENTS PAR THÉMATIQUE

ÉDUCATION



Paris 2024

Valérie BIZET  06 58 30 41 06  valerie.bizet@ffsavate.com

Dispositif Éducatifs - Génération 2024

Valérie BIZET  06 58 30 41 06  valerie.bizet@ffsavate.com

Sport Scolaire et Universitaire

Christophe NEUVILLE  06 52 98 47 77  neuville.christophe@ffsavate.com

INCLUSION

Insertion par le Sport

Jaafare KANFOUAH  06 41 98 01 77  jaafare.kanfouah@ffsavate.com

Service civique

Valérie BIZET  06 58 30 41 06  valerie.bizet@ffsavate.com

Milieu carcéral

Jaafare KANFOUAH  06 41 98 01 77  jaafare.kanfouah@ffsavate.com

SANTÉ BIEN ÊTRE – HANDICAP – SPORT EN ENTREPRISE



Santé Bien Être

Nancy BRUNOT  06 58 51 95 45  nancy.brunot@ffsavate.com

Handi Savate



Nancy BRUNOT  06 58 51 95 45  nancy.brunot@ffsavate.com

Sport en Entreprise

Christophe NEUVILLE  06 52 98 47 77  neuville.christophe@ffsavate.com

ÉVÈNEMENTS PROMOTIONNELS ATYPIQUES

Urban Savate Tour - Savate Summer Tour

Christophe NEUVILLE  06 52 98 47 77  neuville.christophe@ffsavate.com

Évènements en lien avec le CNOSF - PARIS 2024 - Génération 2024

Valérie BIZET  06 58 30 41 06  valerie.bizet@ffsavate.com

ANNEXES

- 1- Fichier code LCA pour les 2h00 supplémentaires d'APS au collège.
- 2- Convention IME type

Structure

Code subvention LCA

AUVERGNE - RHÔNE ALPES

SDJES 03 - Allier	3199
SDJES 07 - Ardèche	3214
SDJES 73 - Savoie	3216
SDJES 42 - Loire	3215

BOURGOGNE - FRANCHE COMTÉ

SDJES 25 - Doubs	3217
SDJES 71 - Saône-et-Loire	3218

BRETAGNE

SDJES 29 - Finistère	3219
----------------------	------

CENTRE - VAL DE LOIRE

SDJES 37 - Indre-et-Loire	3220
---------------------------	------

CORSE

SDJES 2A - Corse-du-Sud	3221
SDJES 2B - Haute-Corse	3222

GRAND EST

SDJES 54 - Meurthe-et-Moselle	3223
SDJES 57 - Moselle	3224
SDJES 10 - Aube	3225
SDJES 67 - Bas-Rhin	3226
SDJES 68 - Haut-Rhin	3227

HAUTS-DE-FRANCE

SDJES 80 - Somme	3228
SDJES 59 - Nord	3229
SDJES 62 - Pas-De-Calais	3230

ILE-DE-FRANCE

SDJES 93 - Seine-Saint-Denis	3231
SDJES 75 - Paris	3232
SDJES 91 - Essonne	3233
SDJES 94 - Val-de-Marne	3234

ANNEXES

NORMANDIE

SDJES 61 - Orne 3235

NOUVELLE AQUITAINE

SDJES 17 - Charente-Maritime 3236

SDJES 79 - Deux-Sèvres 3242

SDJES 86 - Vienne 3243

SDJES 33 - Gironde 3239

SDJES 40 - Landes 3240

SDJES 47 - Lot-et-Garonne 3241

SDJES 19 - Corrèze 3237

SDJES 23 - Creuse 3238

SDJES 87 - Haute-Vienne 3244

OCCITANIE

SDJES 65 - Hautes-Pyrénées 3247

SDJES 34 - Hérault 3245

SDJES 48 - Lozère 3246

PAYS DE LA LOIRE

SDJES 85 - Vendée 3252

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

SDJES 04 - Alpes de Haute-Provence 3248

SDJES 05 - Hautes-Alpes 3249

SDJES 06 - Alpes-Maritimes 3250

SDJES 83 - Var 3251

GUADELOUPE

DRAJES Guadeloupe 3253

MARTINIQUE

DRAJES Martinique 3254

RÉUNION

DRAJES Réunion 3255

MAYOTTE

DRAJES Mayotte 3256



*Fédération Française de SAVATE boxe française
et Disciplines Associées*

www.ffsavate.com