AG2R LA MONDIALE
Prendre la main
sur demain

UNION SPORT & CYCLE

Les Français et le vélo

Imaginaires et nouveaux usages

Mai 2022
Une étude d'AG2R LA MONDIALE
et de l'UNION Sport et Cycle

Objectifs et méthodologie

Contexte

L'étude a été réalisée en mars 2022 par l'UNION Sport et Cycle et AG2R LA MONDIALE.

Objectifs

Cette étude a pour objectif principal **d'évaluer l'image du vélo en France,** mais également de mieux **quantifier son usage** en France, dans ses dimensions sportives, de loisirs ou de déplacements quotidiens (trajet vélo-travail notamment). L'étude s'attelle également à recueillir les attentes des Français pour développer encore la pratique du vélo et à en quantifier les bienfaits (santé et mental).

Méthodologie

Pour cette étude, nous avons interrogé un échantillon de **5000 Français** âgés de plus de 18 ans, représentatif de la population Française en termes de sexe, d'âge, de catégorie socio-professionnelle et de régions. Le terrain a été réalisé en ligne du 1er au 21 mars 2022.

1. Les Français et le vélo, en quelques idées reçues

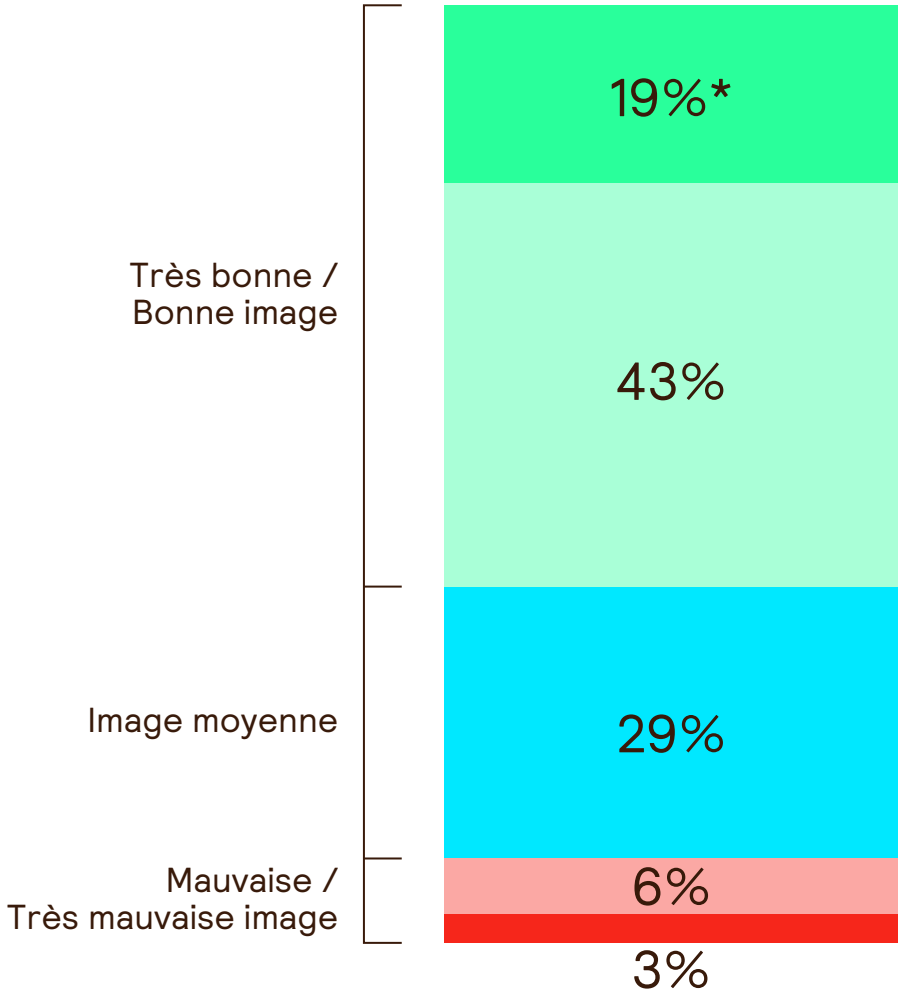
Idée reçue n°1

> « L’image du vélo se serait dégradée au cours des dernières années »

Quelle image avez-vous des cyclistes en général ?

62%

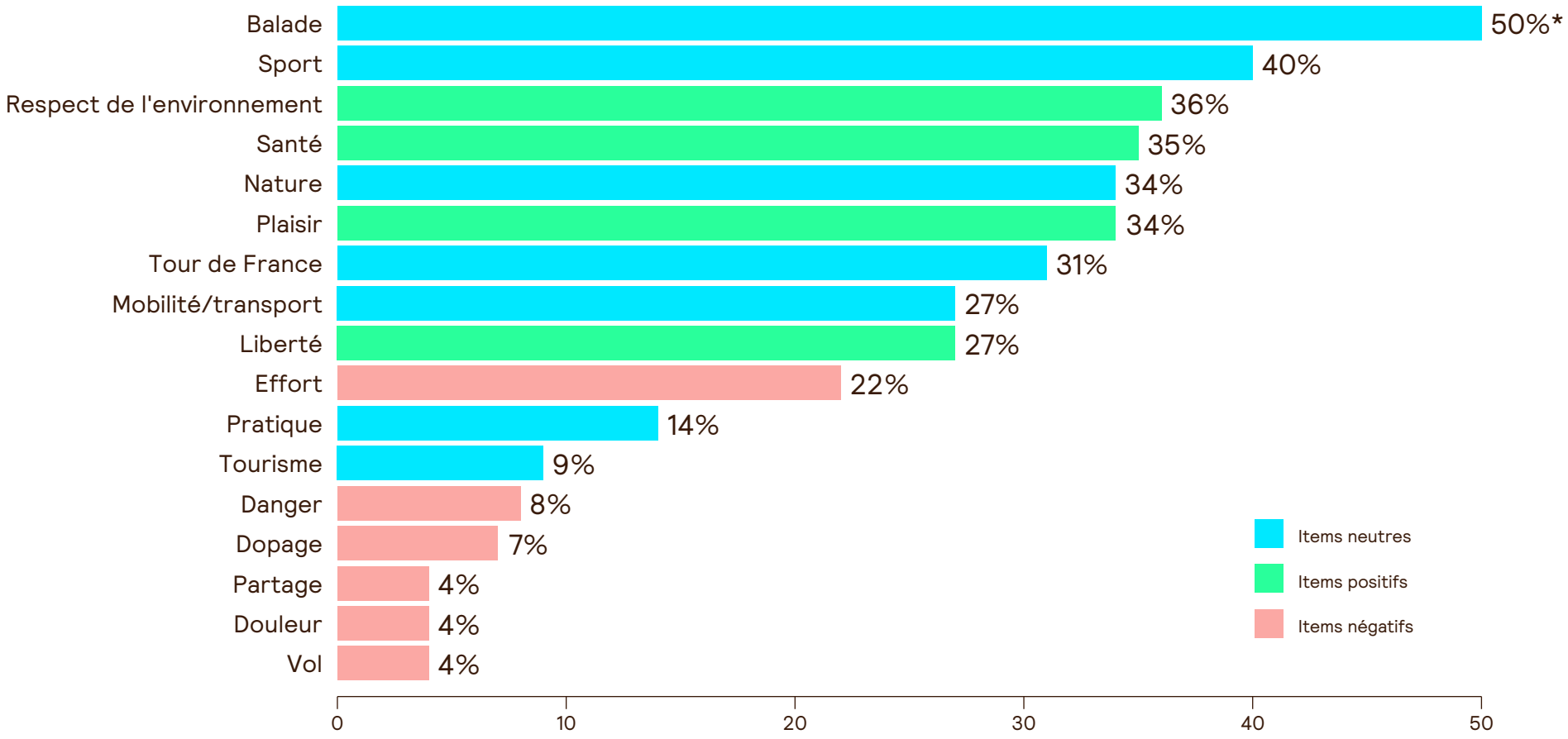
des Français déclarent avoir une bonne ou très bonne image des cyclistes



* Lecture : 19% des Français ont une « très bonne » ou une « bonne » image des cyclistes.

Le vélo, c’est un imaginaire largement positif

Quels sont les mots/valeurs qui définissent le mieux le vélo selon vous ?

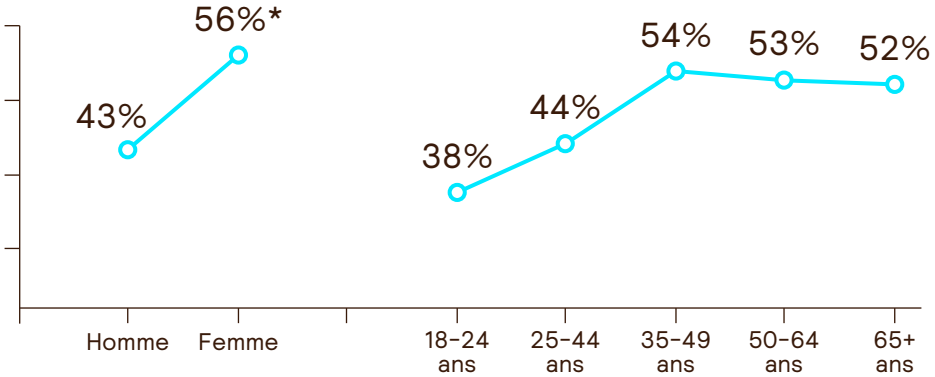


*Lecture : 50% des Français associent le vélo à la « balade ».

Hommes ou femmes, jeunes ou plus âgés, chacun a sa propre vision du vélo

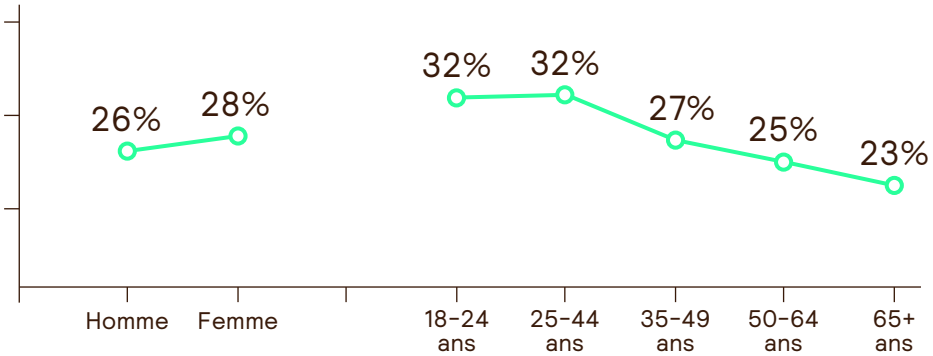
Quels sont les mots/valeurs qui définissent le mieux le vélo selon vous ?

La balade

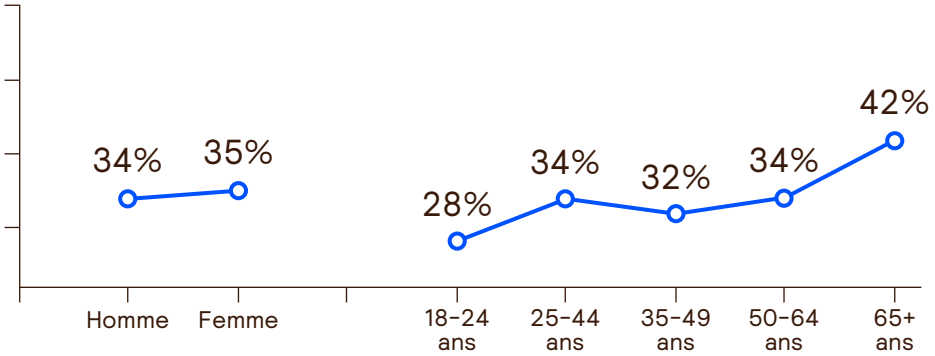


*Lecture : 56% des femmes interrogées associent le vélo à « balade ».

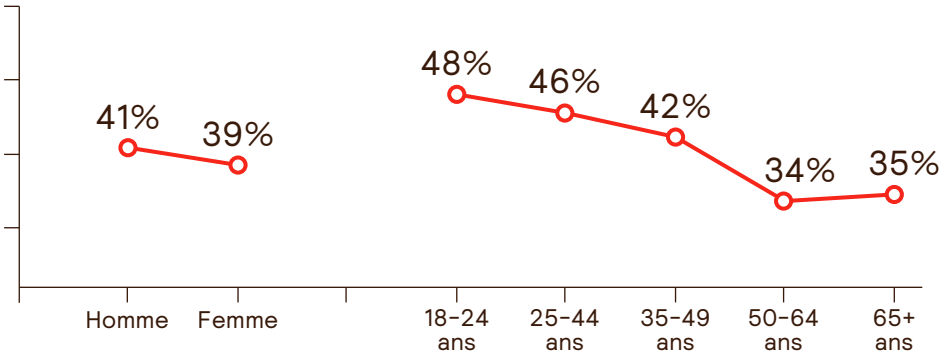
L'environnement



La santé



Le sport



Idée reçue n° 2

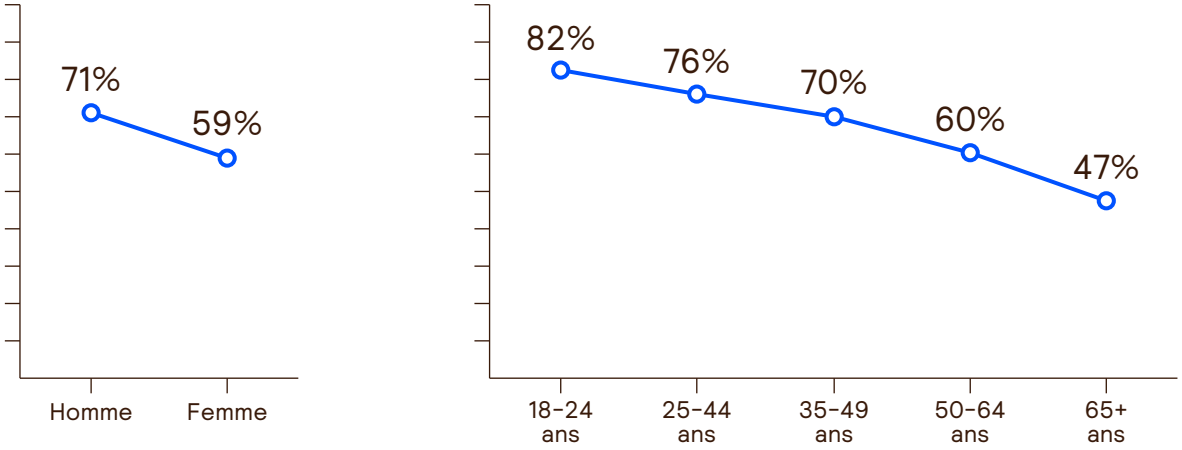
> « Le vélo, c’est l’activité de mon grand-père »

Le vélo, plébiscité par les plus jeunes

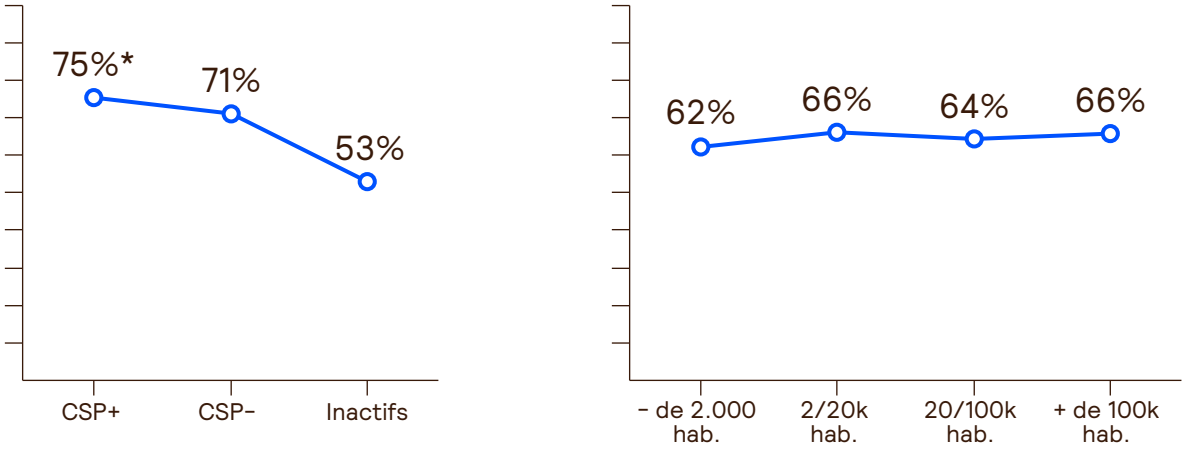
65%

des Français déclarent avoir pratiqué du vélo au moins une fois au cours des 12 derniers mois

Plus on est jeune, plus on pratique le vélo

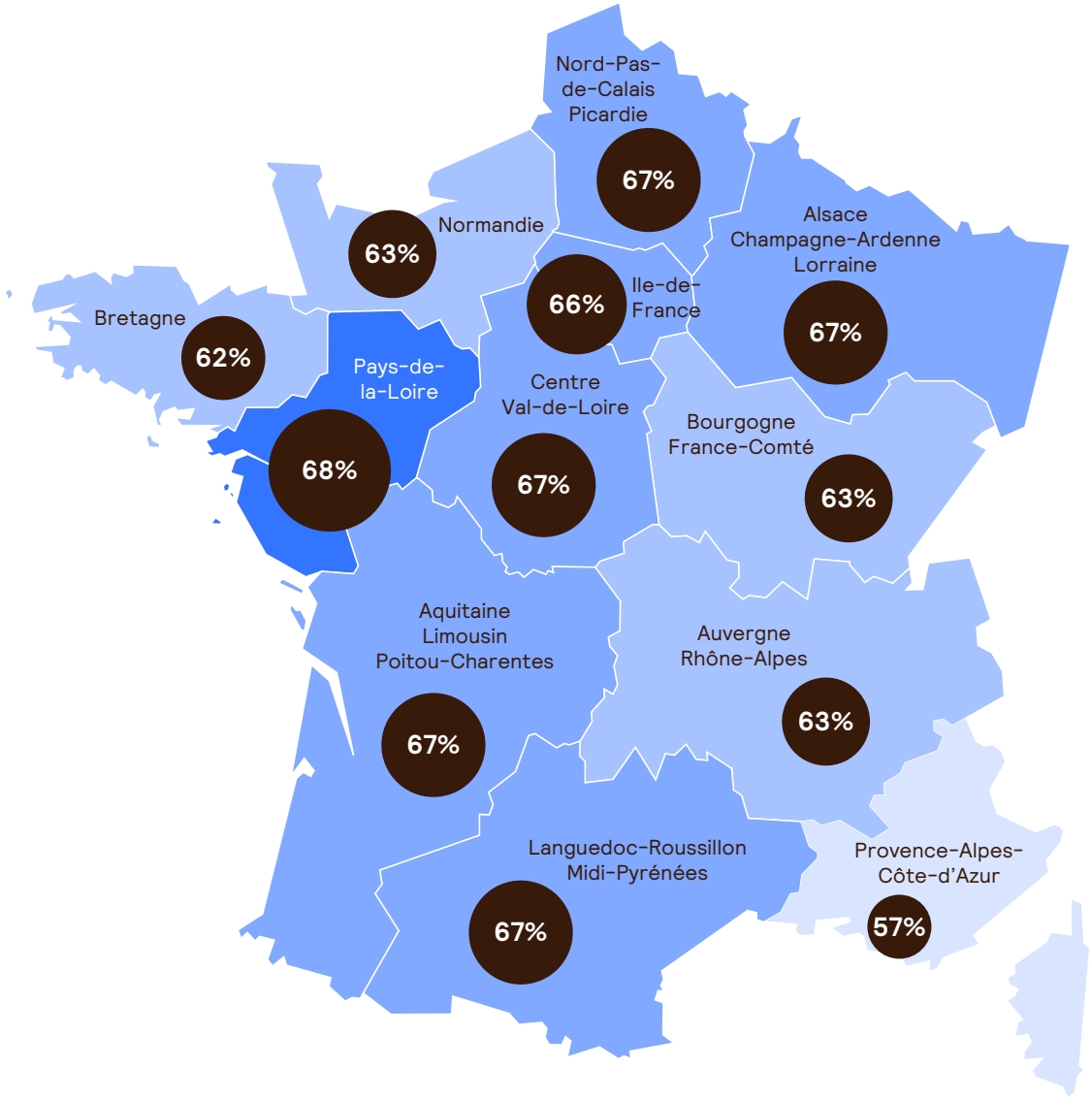


Une pratique plébiscitée par tous, que l'on soit urbain ou rural



*Lecture : 75% des CSP+ interrogés ont pratiqué le vélo au cours des 12 derniers mois.

Le vélo, plébiscité dans toutes les régions



Les différentes pratiques du vélo en France

À quelles occasions avez-vous pratiqué le vélo au cours des 12 derniers mois, ne serait-ce qu'occasionnellement ?

Plusieurs réponses possibles

Pour mes loisirs

50%

Top 3 région :

1. **Grand Est : 55%***
2. **Pays de la Loire : 54%**
3. **Nouvelle-Aquitaine : 54%**

Pour faire du sport

26%

Top 3 région :

1. **Grand Est : 28%**
2. **Île-de-France : 28%**
3. **Normandie : 27%**

Pour mes déplacements du quotidien

18%

Top 3 région :

1. **Île-de-France : 22%**
2. **Centre -Val de Loire : 19%**
3. **Grand Est : 18%**

Pour me rendre au travail

8%

Top 3 région :

1. **Île-de-France : 10%**
2. **Pays de la Loire : 9%**
3. **Centre- Val de Loire : – 8%**

Pour voyager à vélo, en itinérance

4%

Top 3 région :

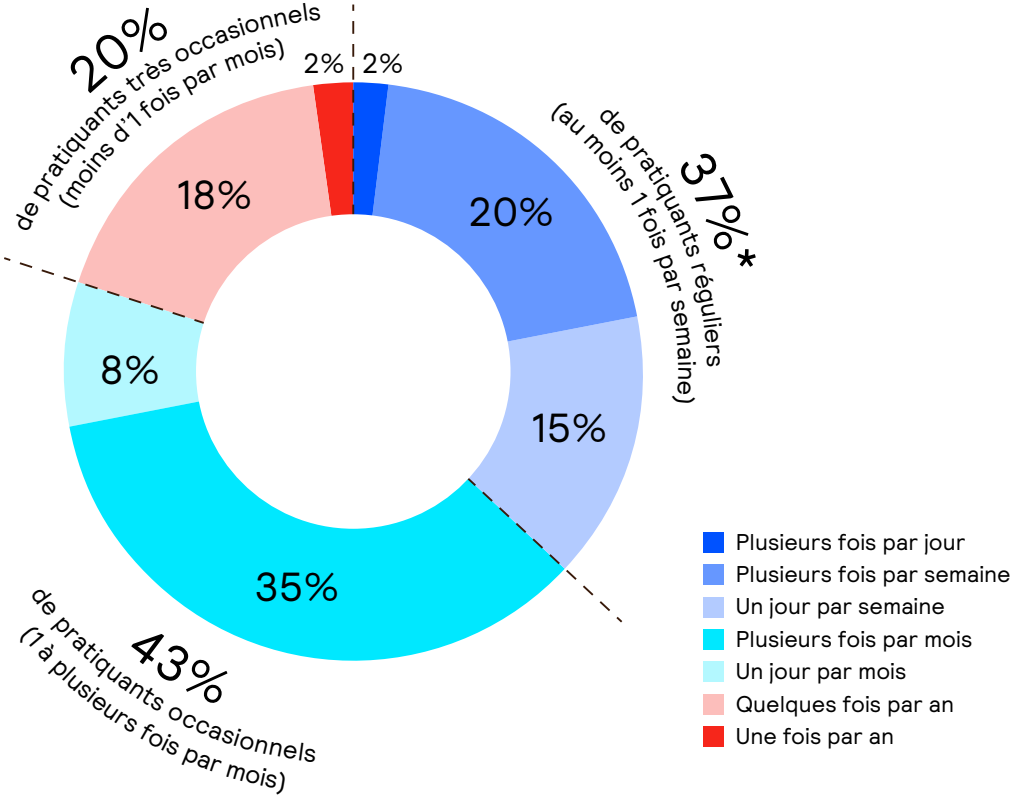
1. **Pays de la Loire : 12%****
2. **Nouvelle Aquitaine : 8%**
3. **Auvergne - Rhône-Alpes : 7%**

Lecture : 50% des Français ont pratiqué, au moins une fois, du vélo pour leur loisir au cours des 12 derniers mois.
* Dans le Grand Est, 55% des pratiquants pratiquent pour le vélo en loisirs.
**Il s'agit des régions de destination : 12% des pratiquants en itinérance ont fait leur dernier voyage dans la région des Pays de la Loire.

La fréquence de pratique

À quelle fréquence pratiquez-vous le vélo ?

Plusieurs réponses possibles*



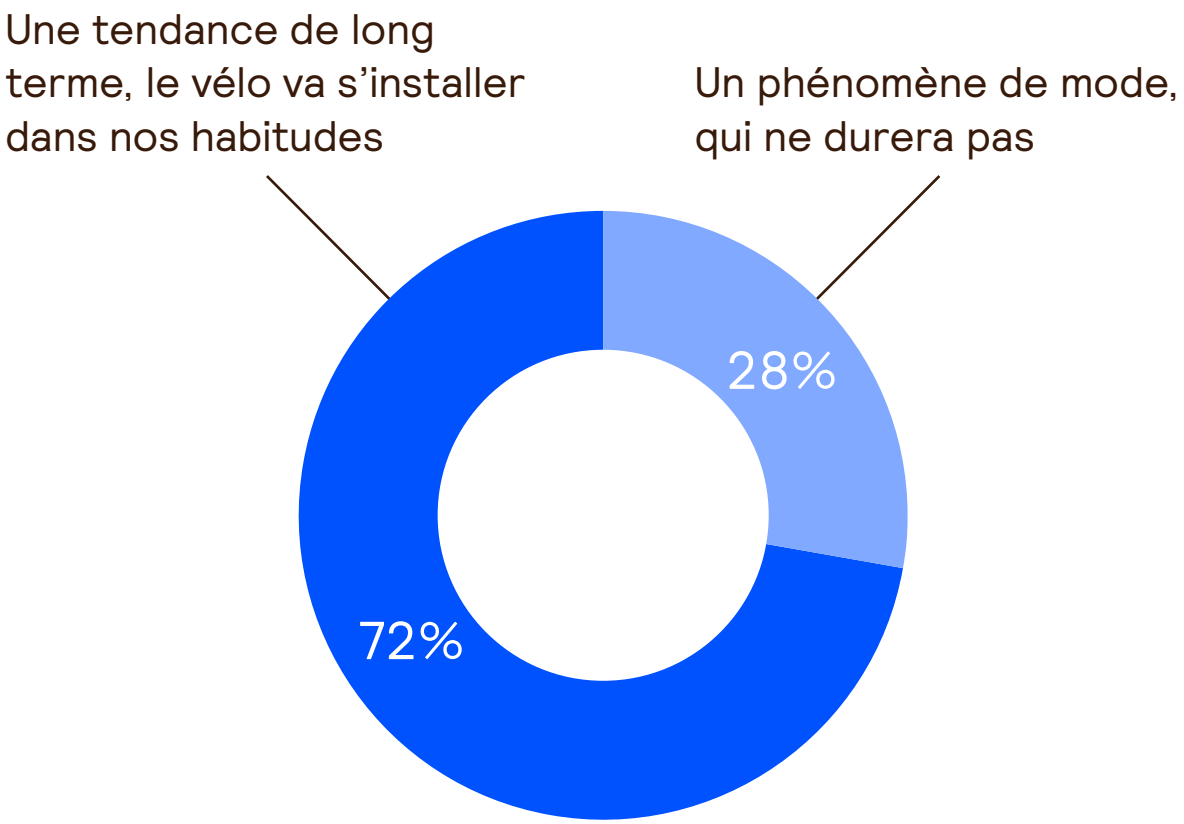
*Usage sportif / quotidien / sport / vélotaf uniquement.
Lecture : 37% des pratiquants pratiquent régulièrement (au moins une fois par semaine).

Idée reçue n° 3

« Le vélo, c’est une mode, absolument pas une solution crédible pour les déplacements »

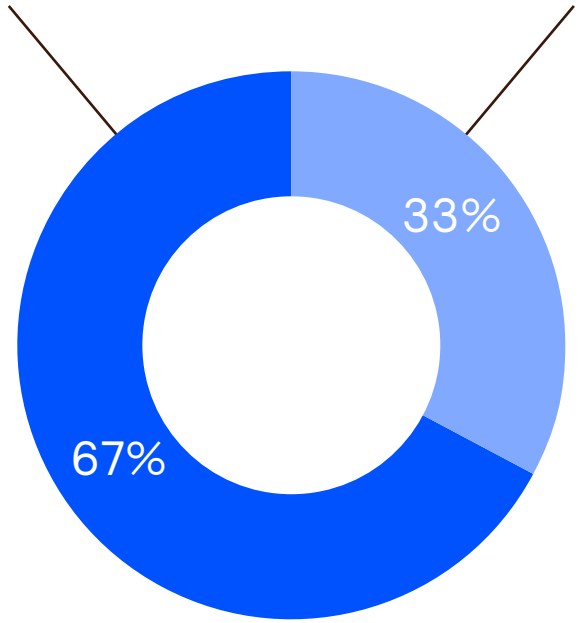
Le vélo, une tendance partie pour durer

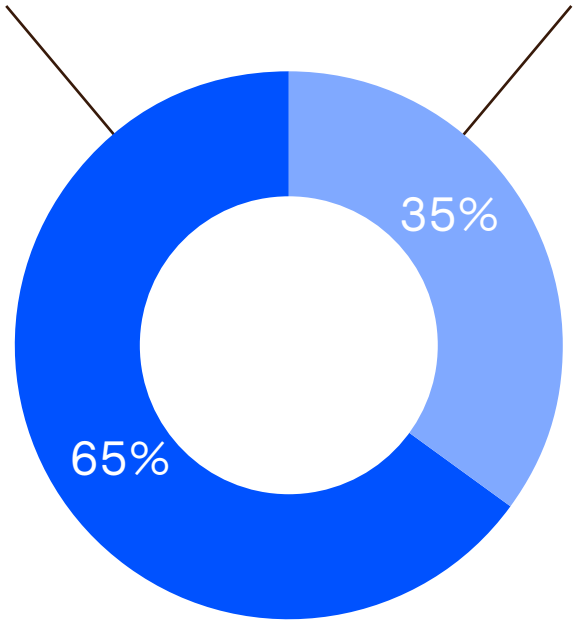
Pour vous, le boom actuel de la pratique du vélo, c'est :



Une solution de plus en plus crédible pour l'environnement et les déplacements

Pour vous, le vélo :

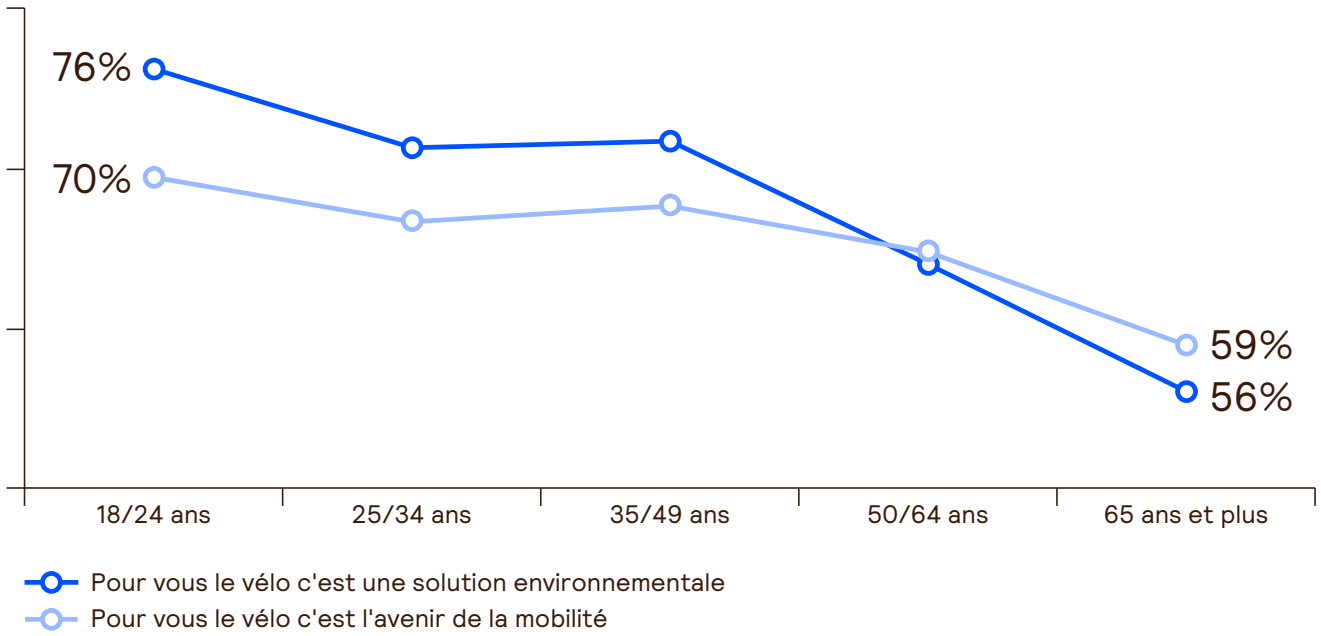




Un effet de génération sur le rôle du vélo

Les jeunes générations considèrent davantage le vélo comme une solution environnementale crédible et comme l'avenir de la mobilité

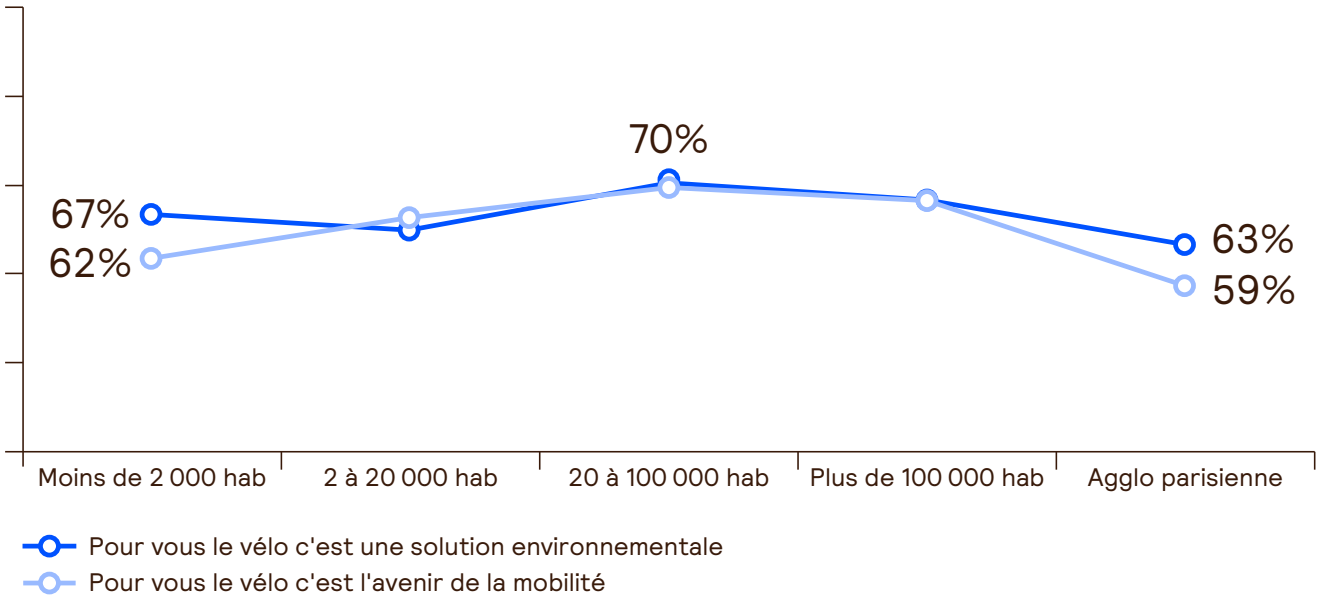
Le rôle du vélo par classe d'âge



Une solution de mobilité pour TOUS les territoires, et pas uniquement pour les grandes villes

Quel que soit le lieu d'habitation (grand centre urbain ou petite localité rurale), le vélo est considéré comme une solution environnementale crédible et comme l'avenir de la mobilité

Le rôle du vélo par lieu d'habitation



Idée reçue n° 4

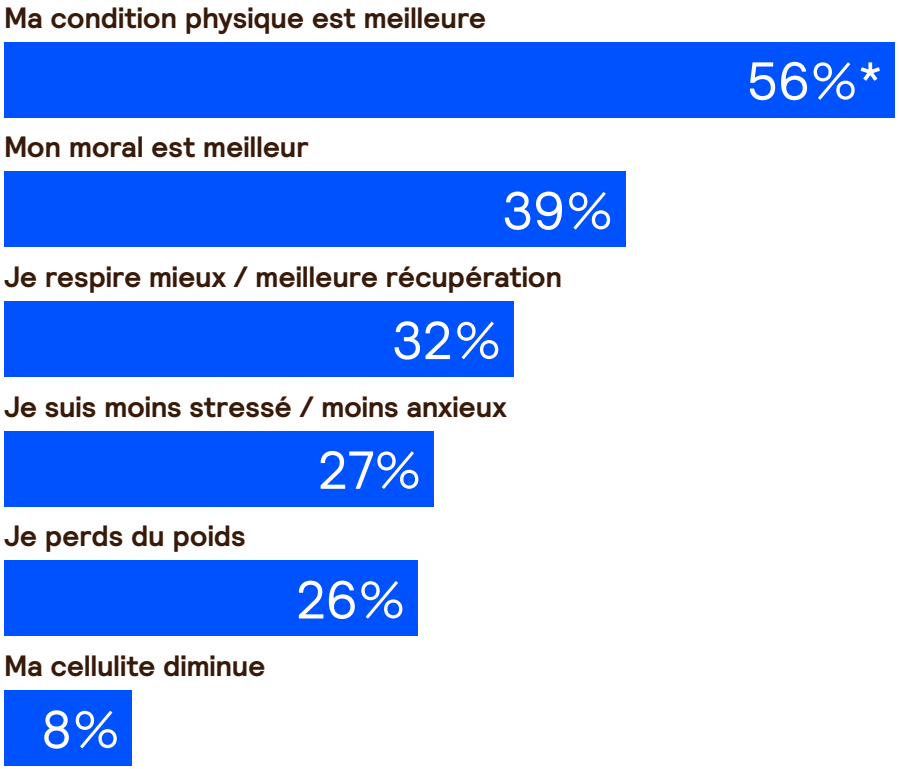
> « Le vélo, c’est trop fatiguant ! »

Des bénéfices pour la santé bien identifiés… mais pas que !

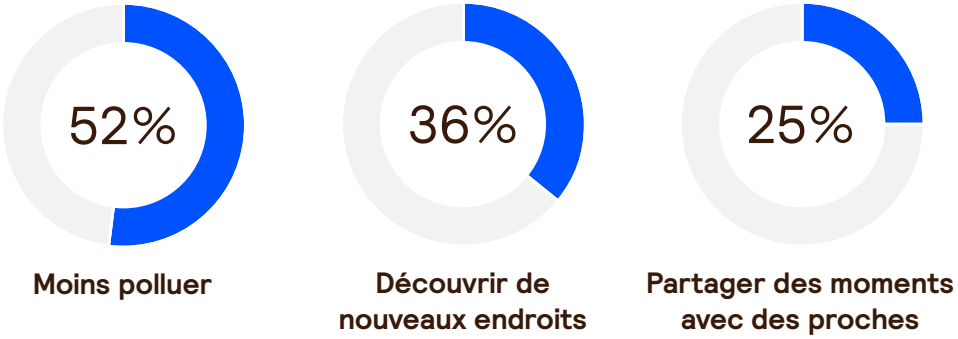
Quels bénéfices vous apportent la pratique du vélo ?

En dehors de l'aspect santé, quels bénéfices retirez-vous de votre pratique du vélo ?

Les bénéfices santé de la pratique du vélo



Autres bénéfices



Lecture : 56% des pratiquants de vélo jugent que leur condition physique est meilleure.

Des pratiquants plus en forme que les non-pratiquants !

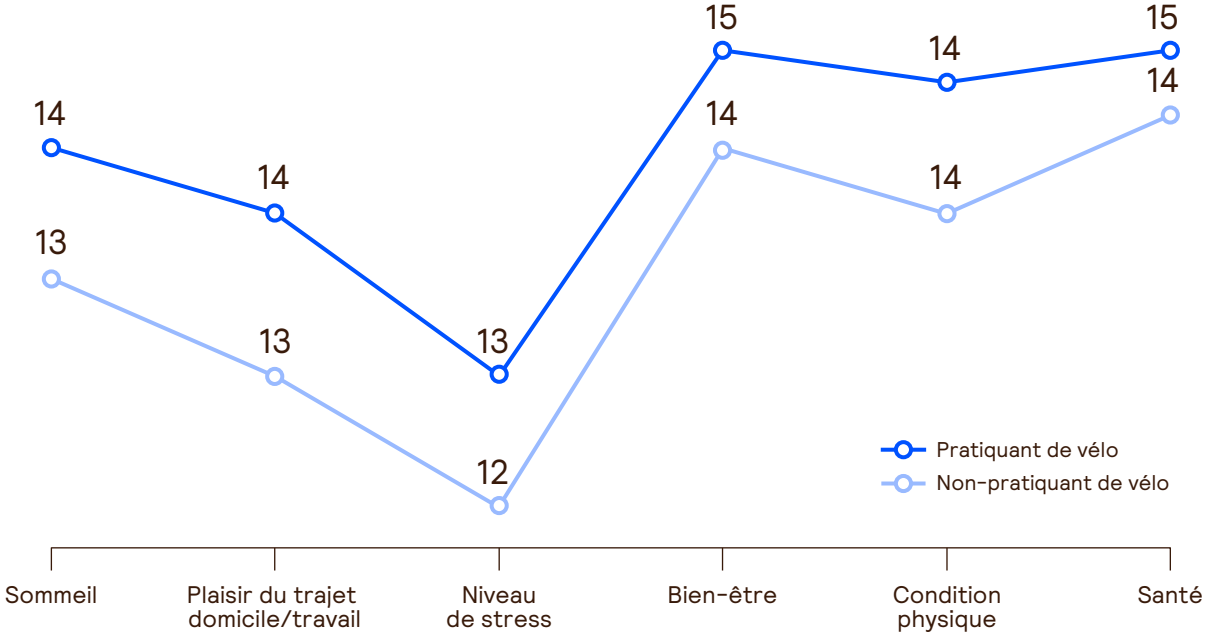
Sur une note de 1 à 20, comment jugez-vous :

Indice moyen de forme

14/20
Pratiquant de vélo

12/20
Non pratiquant de vélo

La forme des pratiquants et des non-pratiquants de vélo



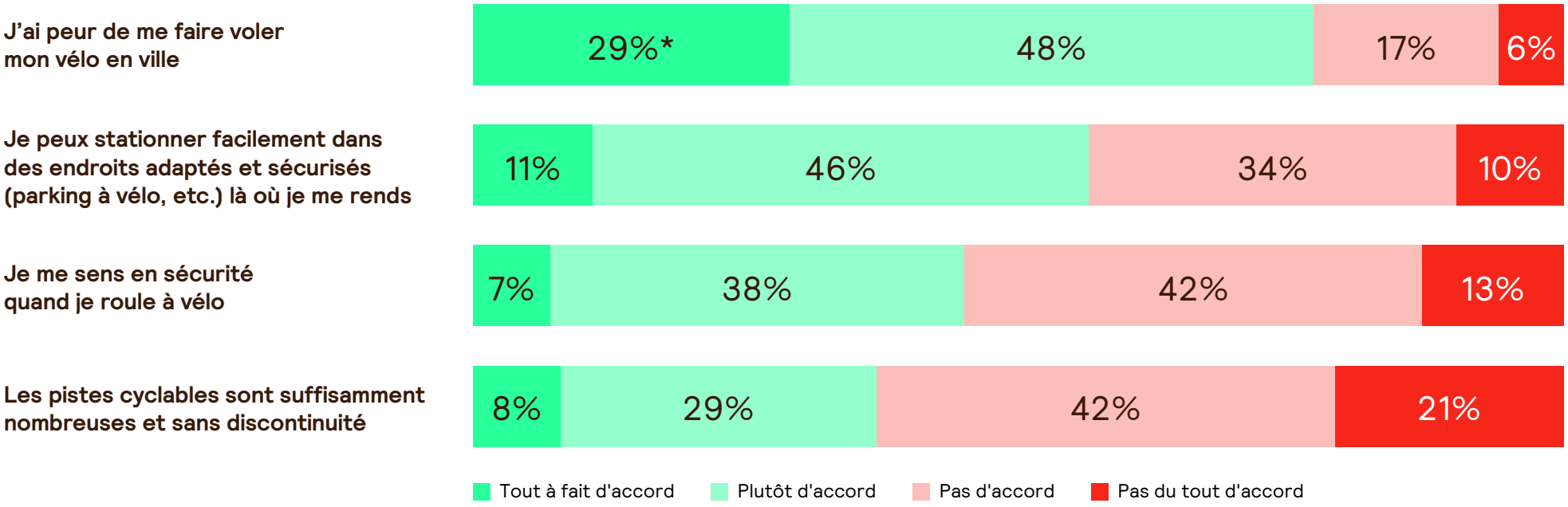
Des Français convaincus...

...mais il reste encore du chemin afin qu'ils deviennent tous...

des pratiquants ou plus assidus

Les priorités d'actions pour le développement de la pratique du vélo identifiées par les Français

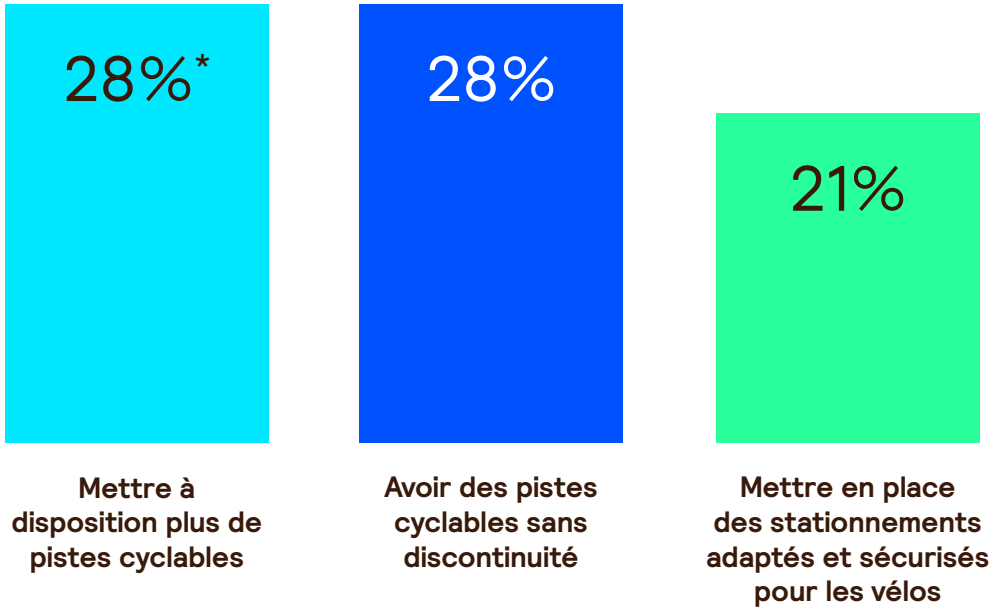
Êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?



*Lecture : 29% des pratiquants de vélo ont très peur de se faire voler leur vélo en ville.

Des leviers en matière d'infrastructures et d'éducation

Quelles seraient les priorités pour améliorer la pratique du vélo dans ma ville ?



Suite du classement

Sensibiliser les conducteurs de voiture au vélo	19%
Avoir des pistes cyclables plus larges	18%
Former les cyclistes aux bonnes pratiques (respect du code de la route)	16%
Réduire l'accès aux voitures en centre-ville	12%
Faciliter le transport des vélos dans les transports publics	11%
Disposer de davantage de vélos en libre-service	9%
Limiter la vitesse des véhicules motorisés	8%
Avoir accès à une douche à l'arrivée au travail	7%

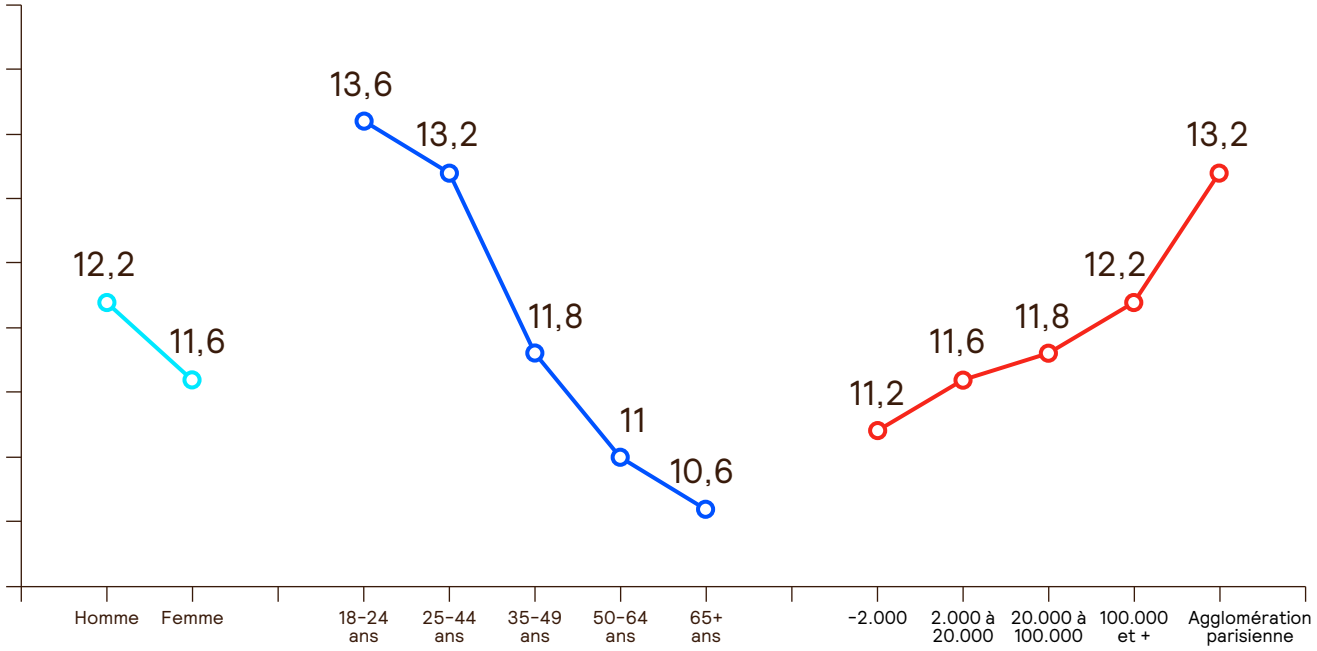
*Lecture : 28% des pratiquants de vélo souhaiteraient bénéficier de plus de pistes cyclables.

Améliorer les infrastructures pour permettre à tous (notamment les seniors et les ruraux) de pratiquer

12/20

Note moyenne donnée par les pratiquants de vélo sur les conditions cyclables

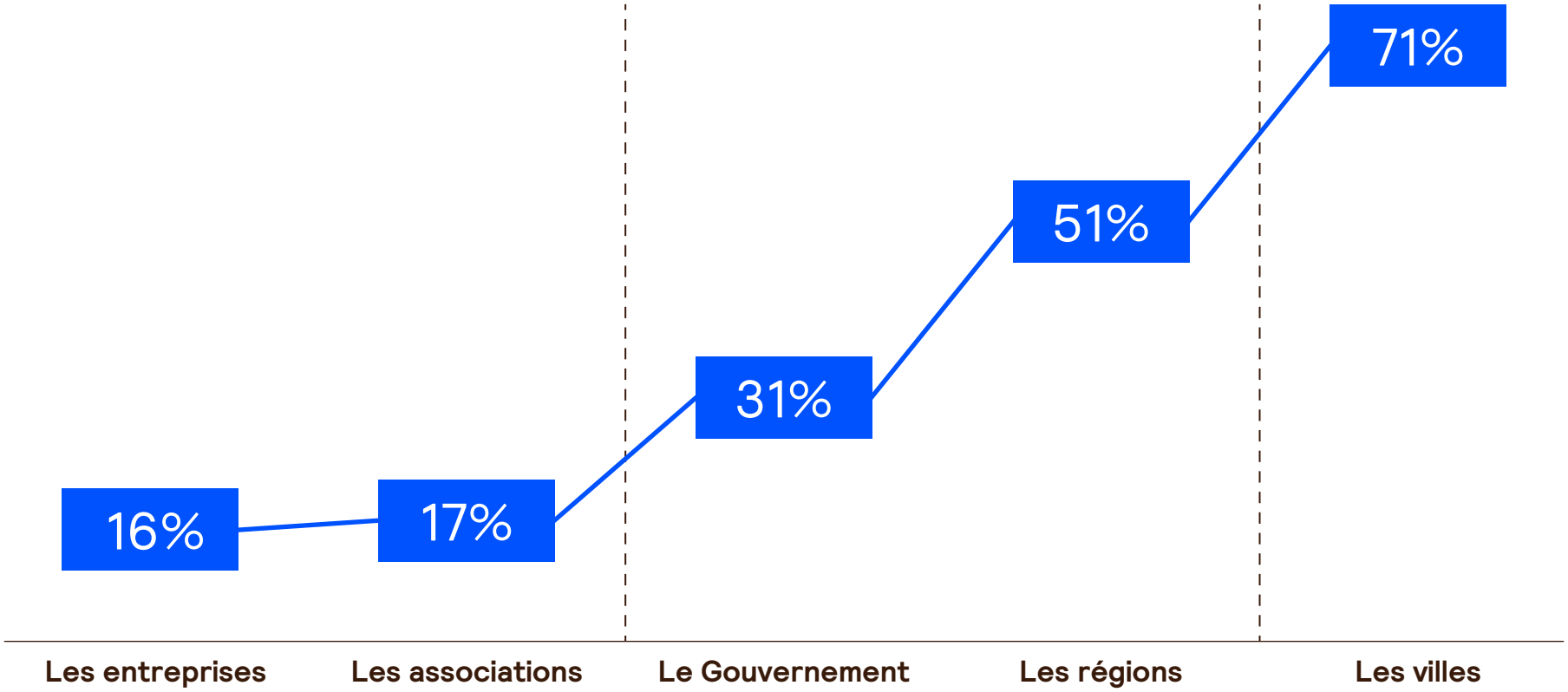
Note moyenne sur les conditions cyclables



Les villes, mieux placées pour améliorer la pratique du vélo ?

Quels acteurs sont les mieux placés pour améliorer la pratique du vélo ?

Plusieurs réponses possibles



*Lecture : 71% des pratiquants de vélo jugent que les villes sont les acteurs les mieux placés pour améliorer la pratique du vélo.

Principaux enseignements :

1. Le vélo : un incontournable dans la vie des Français

- 62% des Français ont une image positive des cyclistes.
- 74% déclarent posséder au moins un vélo.
- 65% affirment avoir pratiqué au moins une fois le vélo au cours des 12 derniers mois.

2. Les Français plébiscitent le vélo pour l'avenir de la planète et des déplacements

- 72% pensent que le vélo est une tendance de long terme qui va s'installer dans nos habitudes.
- 67% des personnes interrogées le considèrent comme une solution crédible pour l'avenir des déplacements.
- Pour 65% d'entre eux il représente l'avenir des déplacements du quotidien.

3. Des leviers pour développer la pratique

- 12/20 : est la note attribuée par les Français aux conditions dans lesquelles ils pratiquent le vélo en ville.
- Pour 28% des pratiquants les villes doivent mettre à disposition plus de pistes cyclables et des stationnements adaptés et sécurisés (21%) pour développer la pratique.

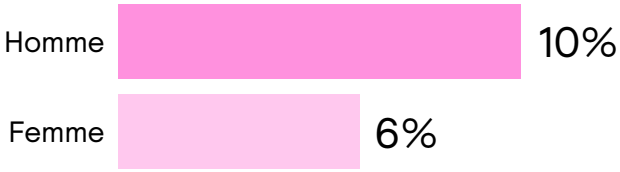
2. Annexe 1 : le Vélotaf

Carte d'identité des vélotafeurs

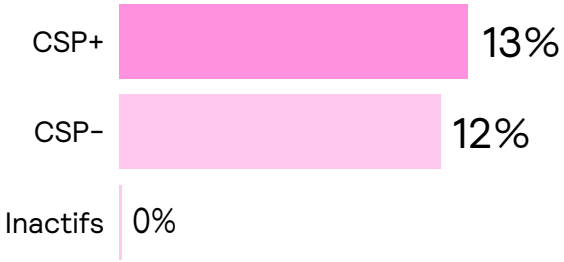
8%

des Français déclarent pratiquer le vélo pour leur trajet domicile/travail (au moins 1 fois par semaine)

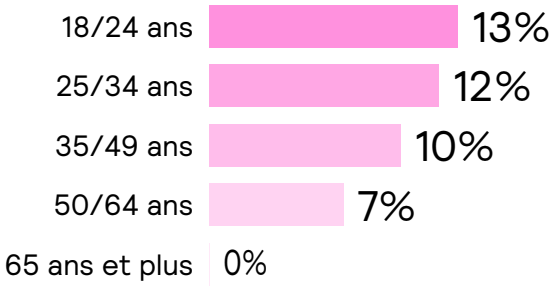
Par genre



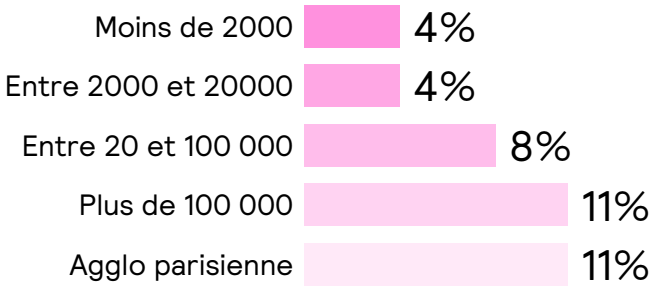
Par CSP



Par âge



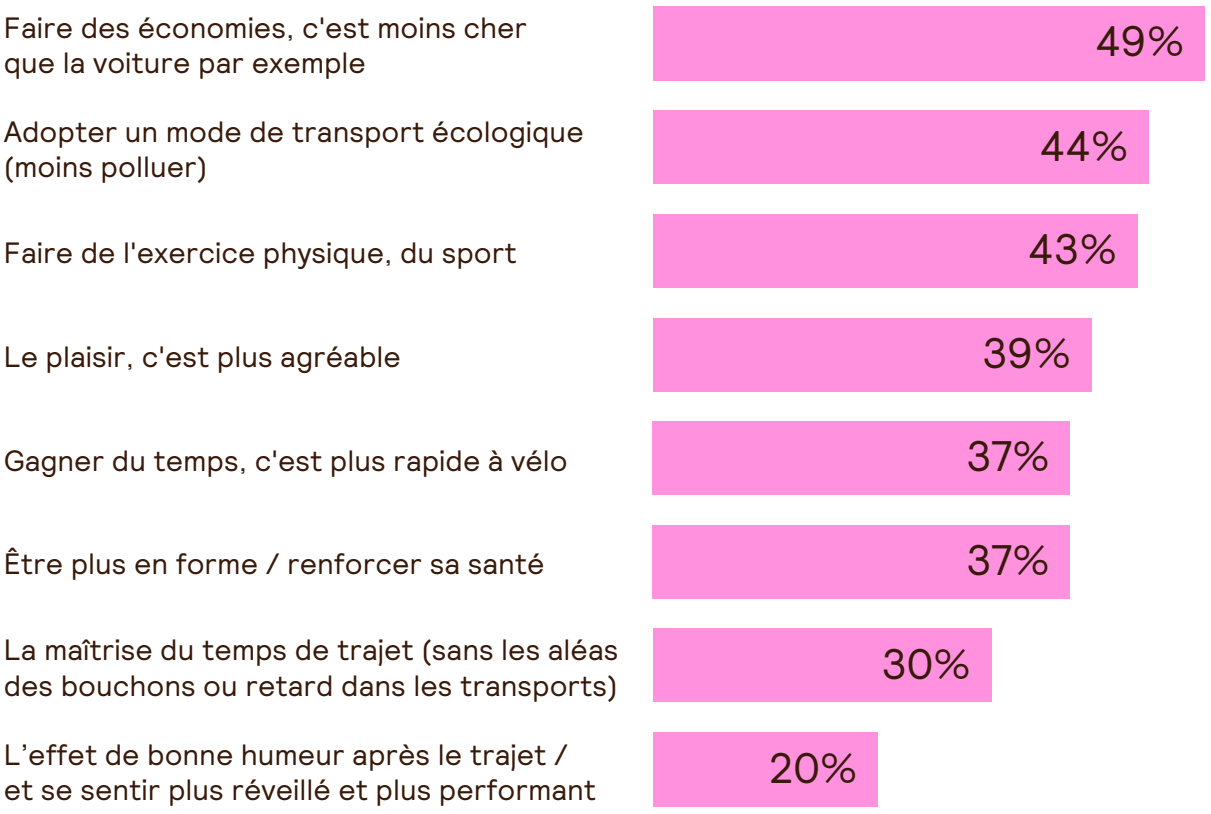
Par lieu d'habitation



*Lecture : 10% des hommes interrogés pratiquent le vélotaf.

Les habitudes de pratique du Vélotaf

Les raisons pour pratiquer le Vélotaf



Durée moyenne

23 minutes par trajet

Trajet moyen

6 kilomètres par trajet

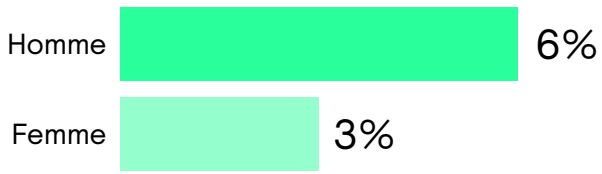
3. Annexe 2 : le vélo en itinérance

Carte d'identité des voyageurs en itinérance

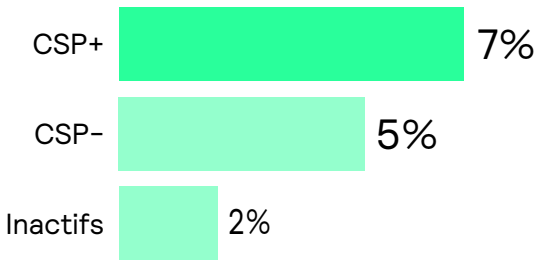
4%

des Français déclarent pratiquer le vélo en itinérance (ont effectué un voyage d'au moins deux jours à vélo dans les 12 derniers mois)

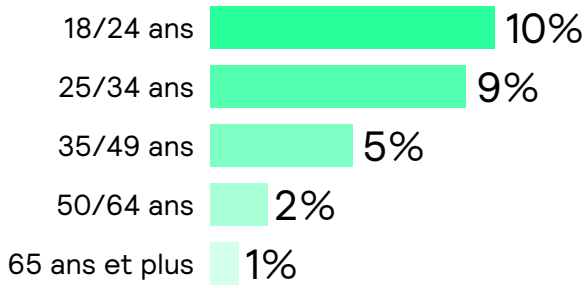
Par genre



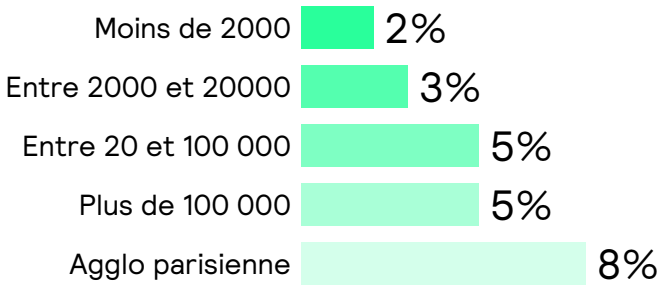
Par CSP



Par âge



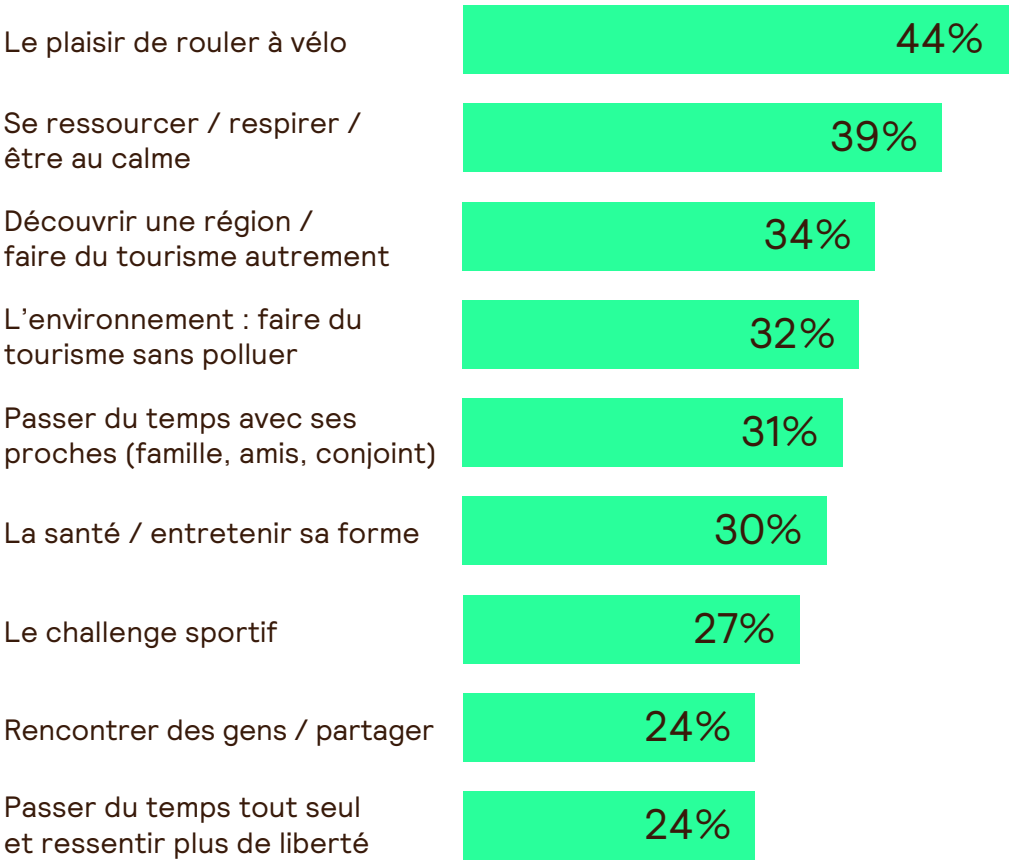
Par lieu d'habitation



*Lecture : 6% des hommes interrogés pratiquent le vélo en itinérance.

Les habitudes de pratique de l'itinérance

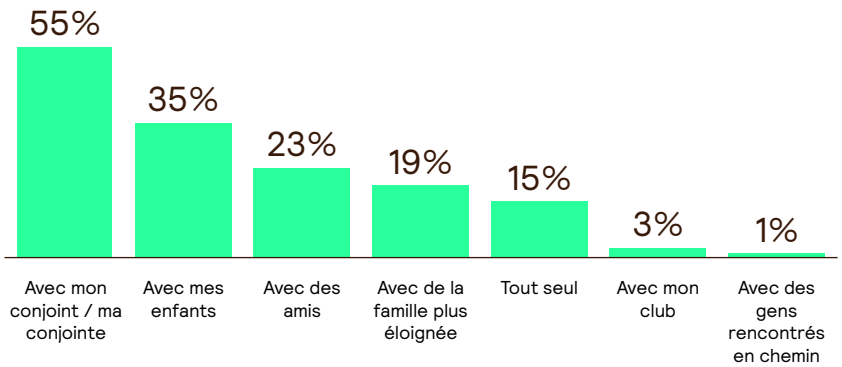
Les motivations pour pratiquer l'itinérance



Distance moyenne

44 kilomètres par jour

Accompagnement



00004898-220504-02 - Crédit photos : Getty Images.

AG2R LA MONDIALE
14-16 boulevard Malesherbes
75379 Paris cedex 08