



MINI OLYMPIADE 12 et 13 MAI 2022 A MILLAU
COMPLEXE SPORTIF DE LA MALADRERIE

Dans le cadre du label Paris 2024, la Ville de MILLAU souhaite proposer dans le cadre scolaire, une journée sur la thématique de l'Olympisme. Des ateliers sportifs et culturels seront ainsi proposés aux classes de CM de la Communauté de communes Millau Grands Causses, à l'école millavoise Beauregard labellisée Génération 2024, aux enfants de l'Institut Médico Educatif du Puits de Calès, ainsi qu'à deux classes respectivement de Montpellier Méditerranée Métropole et de Sète Agglopôle Méditerranée, partenaires du label Centre de préparation aux jeux.

Toutes les activités seront conduites dans le respect du protocole sanitaire en vigueur et des consignes de sécurité.

Le complexe sportif et de loisirs de la Maladrerie dispose de terrains de grands jeux, d'un parcours d'orientation, d'un espace fitness, d'un stade d'eaux vives, d'une aire de détente ombragée au cœur du Tarn, infirmerie, vestiaires, préau qui en font un espace particulièrement adapté à l'accueil de groupes d'enfants.



17 Avenue de la République
BP 80147 - 12100 Millau
T. 05 65 59 50 00
contact@millau.fr

MILLAU.FR





Les classes seront accueillies par journée et participeront à 5 ateliers parmi les suivants : athlétisme, activité solidaire (parcours cécité, ceci-foot), expo et quizz sur l'olympisme et l'environnement, basket Ball, rugby, VTT, escalade.

Une démonstration de kayak free style sera proposée lors de la pause méridienne par le club MJC Kayak et une démonstration de break dance, par l'école de danse Le Labo S Crochard, clôturera la journée.

Descriptif des ateliers :

Athlétisme :

- Relais : différents relais seront proposés avec ou sans obstacle....
- Lancer et sauter : lancer différents objets en adaptant son geste
- Sauter : jeux éducatifs pour améliorer la coordination et l'impulsion (cordes etc....)

Basket (animé par le SOM Basket)

- Jeux éducatifs pour développer la collaboration avec ses partenaires, maîtriser et contrôler le ballon.
- Découvrir le basket ball grâce à la pratique du 3x3



Rugby (animé par le SOM Rugby) :

- Parcours de motricité avec manipulations du ballon
- Découverte du rugby en situation (Flag, effectif réduit)

VTT :

- Parcours nécessitant la maîtrise du vélo avec différents obstacles à franchir (slalom, bosses etc....)

Escalade (encadrement société Tea Vert Jeu)

- Mur d'escalade de 8 m

Un excellent outil pédagogique d'initiation à l'escalade en toute sécurité (3 voies avec plusieurs niveaux de difficultés)

Activité Paralympique organisée par le Comité départemental handisport de l'Aveyron.

2 ateliers proposés :

- Atelier cécité (parcours)
- Atelier moteur et sensoriel

Expositions :

- L'histoire de l'olympisme et de ses valeurs (panneaux du CDOS 12)
- Thème de la SOP 2022 sur l'environnement en partenariat avec la Communauté de communes Millau Grands Causses et le Parc naturel régional des grands causses.

Un quiz sera proposé aux élèves



Encadrement et animation par les éducateurs sportifs de la Ville



Et par les éducateurs des associations sportives locales (SOM Basket, SOM Rugby), le comité départemental handisport et par M Pascal BASTIDE prestataire société Vert Tea Jeu.

Plan d'accès au site du complexe sportif de la Maladrerie :



17 Avenue de la République
BP 80147 - 12100 Millau
T. 05 65 59 50 00
contact@millau.fr

MILLAU.FR



Personnes ressources :

Jean-Louis CAMEL, responsable des ETAPS Ville de Millau –

Coordonnées : jean-louis.caramel@millau.fr – Tél : 06 27 13 82 22

Monique ARTIERES, CPC EPS Millau

Coordonnées : monique.artieres@ac-toulouse.fr – Tél : 05 67 76 54 23

Sylvie LEMBOUCHER-DENIS, directrice du pôle sports/santé Ville de Millau

Coordonnées : sylvie.leboucher-denis@millau.fr – tél : 05 65 59 50 60



17 Avenue de la République

BP 80147 - 12100 Millau

T. 05 65 59 50 00

contact@millau.fr

MILLAU.FR

