

Organisation de la journée du 15 décembre au CREPS IDF

Début	Fin	Durée	Thématique
09h00	9h30	30min	- Accueil
09h30	9h45	15min	- Ouverture par le Directeur et le RRHP - Présentation des membres de l'équipe de la MRP IDF - Présentation de la MRP IDF
9h45	10h15	30min	- Temps d'échanges permettant d'établir un premier contact - Remontée des interrogations des invités - Remontée des attentes de la MRP IDF - Format : Tables rondes (prévoir 2-3 questions)
10h15	11h45	1h30	- <u>Table ronde</u> : ▪ Présentation des experts (10min/expert) ▪ Temps d'échange avec les experts (7min/expert) ▪ Temps de questionnement animé par P. OMNES ▪ Echange avec la salle et retour d'expérience selon les thématiques des ateliers
11h45	12h15	30min	- Intervention de l'ANS M.CADOT, C.ONESTA et Y.CUCHERAT
12h15	13h30	1h30	Déjeuner-Buffer (Club House)
13h30	14h00	30min	- Introduction du thème de l'atelier par des experts et des acteurs de terrain
14h00	15h10	1h10	- Echanges en table ronde (avec animation/modération/rapporteur par DSHN ou MRP)
15h10	15h30	20min	- Retour des échanges par atelier
15h30	16h00	20min	- Proposition d'hypothèses
16h00	16h20	20min	- Restitution collective par chaque rapporteur d'atelier

Table ronde de la matinée :

Atelier 1 : La Maison Régionale de la Performance Île-de-France, déclinaison territoriale de l'ANS, est positionnée comme étant le pilote régional du haut niveau francilien.

Sur l'ensembles des dimensions de la performance, qu'attendez-vous d'elle pour être plus efficient et performant dans votre quête de la médaille ?

Co-animateurs/Co-modérateurs : M. GODARD et P. OMNES

Début	Fin	Durée	Thématique	Intervenants
9h30	9h45	15min	- Ouverture par le Directeur et le RRHP - Présentation des membres de l'équipe de la MRP IDF - Présentation de la MRP IDF	- M. GODARD - P.OMNES
9h45	10h15	30min	- Temps d'échanges - Remontée des interrogations des invités - Remontée des attentes de la MRP IDF - Présentation des experts (Transition)	- M. GODARD - P. OMNES - K. KRIER - W. FAURE - E. BRAIZE - L.VU-NGOC - E.THOUY

10h15	11h45	1h30	<ul style="list-style-type: none"> - <u>Table ronde</u> : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Présentation des experts (5min env⁷/expert) ▪ Lancement des débats et des échanges animés par P. OMNES ▪ Pilotage stratégique sur les différentes thématiques des ateliers de l'après midi 	<u>Intervenants sur les 5 axes</u> : <ul style="list-style-type: none"> - Atelier 1 : B. LAHAYE - Atelier 2 : V. LESEUR - Atelier 3 : E. BARADAT - Atelier 4 : T. SOLER - Atelier 5 : Y. LE MEUR <u>Intervenant transversal</u> : <ul style="list-style-type: none"> - A. FREY (10min)
11h45	12h15	30min	<ul style="list-style-type: none"> - <u>Intervention de l'ANS</u> : <ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>En 1</u> : M. CADOT ▪ <u>En 2</u> : C. ONESTA ▪ <u>En 3</u> : Y. CUCHERAT 	<u>Intervenants</u> : <ul style="list-style-type: none"> - M. CADOT - C. ONESTA - Y. CUCHERAT
12h15	13h30	1h30	Déjeuner-Buffer (Club House)	

Ateliers de l'après-midi :

Atelier 1 : L'optimisation du rythme de vie du sportif

Animatrice/modératrice : L. BLONDEL

Rapporteure : K. KRIER

Début	Fin	Durée	Thématique	Intervenants
13h30	14h00	30min	<ul style="list-style-type: none"> - Introduction du thème de l'atelier par des experts et des acteurs de terrain - 10min d'intervention par expert 	<u>Intervenants</u> : <ul style="list-style-type: none"> - B. LAHAYE - M.RATHIER
14h00	15h10	1h10	<ul style="list-style-type: none"> - Temps d'échanges - Temps de questionnement : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Selon vous, quels sont les rythmes de vie propices aux SHN en IDF ? ▪ Quels rythmes de vie vous semblent adaptés pour la performance ? ▪ Selon vous, comment pouvons-nous adapter le rythme de vie du SHN au cours des déplacements ? (Fréquents, longue durée) - Temps de réflexion individuelle et collective - Partage des bonnes pratiques 	<u>Participants en appui</u> : <ul style="list-style-type: none"> - L. VU-NGOC - C. DAVID - S. NGUYEN ? - A. LAKLIFI - M. AFFELAH
15h10	15h30	20min	<ul style="list-style-type: none"> - Retour des échanges - Remontée des besoins identifiés - Remontée des bonnes pratiques 	
15h30	16h00	20min	<ul style="list-style-type: none"> - <u>Propositions collectives d'hypothèses</u> : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Structure scolaire labélisée en EN dans les établissements IDF ▪ Antenne dans un établissement IDF en lien avec un EPLE (établissement 	

			<p>public local d'enseignement) de proximité</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Scolarisation du rythme de vie (durée des vacances scolaires) ▪ Etalement de la scolarité sur l'année ▪ Suppression d'une semaine sur deux (vacances) ▪ Les différentes fatigues induites par le rythme de vie du sportif ▪ Anticipation de la rentrée scolaire pour le SMR, les profilages dynamiques 	
16h00	16h20	20 min	Restitution collective par le rapporteur de chaque ateliers	

Atelier 2 : Optimisation de l'accompagnement des entraîneurs

Début	Fin	Durée	Thématique	Intervenants
13h30	14h00	30min	<ul style="list-style-type: none"> - Introduction du thème de l'atelier par des experts et des acteurs de terrain - 10min d'intervention par expert 	<u>Intervenants</u> : - V. LESSEUR - N. KRANTZ
14h00	15h10	1h10	<ul style="list-style-type: none"> - Temps d'échanges - Temps de questionnement : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Quelle est la place du psy du sport et de la préparation mentale auprès des entraîneurs ? (Sur leur site d'entraînement et au cours des grandes compétitions) ▪ Quelles sont les différentes formations existantes sur le territoire francilien ? Quelles sont les formations existantes en FOAD ? ▪ Quel est votre parcours de formation ? ▪ Etes-vous en capacité, en quelques minutes, d'évaluer vos besoins et votre disponibilité pour vous former ? - Temps de réflexion individuelle et collective - Partage des bonnes pratiques 	<u>Participants en appui</u> : - O. BEAUDRY - E. CHANTEUR - F. SOYER - J-F. DAURELLE - A. CAZE ? - F. BRUZZO
15h10	15h30	20min	<ul style="list-style-type: none"> - Retour des échanges - Remontée des besoins identifiés - Remontée des bonnes pratiques 	
15h30	16h00	20min	<ul style="list-style-type: none"> - <u>Propositions collectives d'hypothèses</u> : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Proposer un catalogue de formations ▪ Développer le suivi de formations à distance (FOAD) ▪ Création du « mardi de la MRP » ▪ Proposer des « Cafés thématiques » 	

			<ul style="list-style-type: none"> ▪ Réflexion création de nouvelles formations en lien avec le département de formation 	
16h00	16h20	20 min	Restitution collective par le rapporteur de chaque ateliers	

▪ **Atelier 3 : Mieux détecter pour mieux performer**

Début	Fin	Durée	Thématique	Intervenants
13h30	14h00	30min	<ul style="list-style-type: none"> - Introduction du thème de l'atelier par des experts et des acteurs de terrain - 10min d'intervention par expert 	<u>Intervenants :</u> - E. BARADAT - A. DURGUERIAN
14h00	15h10	1h10	<ul style="list-style-type: none"> - Temps d'échanges - Temps de questionnement : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Est-ce que la dimension psychologique est prise en compte dans votre détection ? Avez-vous défini un profil spécifique ? ▪ Quelle stratégie de détection et de formation des forts potentiels avez-vous ou allez-vous mettre en place pour le renouvellement des élites franciliens ? ▪ Quels sont vos besoins pour optimiser votre stratégie de détection ? ▪ Dans le cadre des transferts de talents (Para), de quelle manière la MRP peut vous aider ? - Temps de réflexion individuelle et collective - Partage des bonnes pratiques 	<u>Participants en appui :</u> - F. PERVIS - C. LE COZ - DR.O. LOPEZ - S. SISOWATH - J. MORIANO
15h10	15h30	20min	<ul style="list-style-type: none"> - Retour des échanges - Remontée des besoins identifiés - Remontée des bonnes pratiques 	
15h30	16h00	20min	<ul style="list-style-type: none"> - <u>Propositions collectives d'hypothèses :</u> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Profilage dynamique des sportifs lors des tests de détection ▪ Motivations pour intégrer les structures ▪ Création d'un DLTA (tests, suivi, plan de développement) ▪ Acculturation aux différents dispositifs (profilage et dispositif « la relève ») ▪ Informer et cibler pour mieux orienter sur le double cursus ▪ Les difficultés des jeunes profilés sportifs de haut niveau ▪ Qu'est-ce que vont faire les fédérations pour recruter ces jeunes 	
16h00	16h20	20 min	Restitution collective par le rapporteur de chaque ateliers	

▪ **Atelier 4 : Analyser la performance et innover**

Début	Fin	Durée	Thématique	Intervenants
13h30	14h00	30min	- Introduction du thème de l'atelier par des experts et des acteurs de terrain - Décomposé en 3 temps	- B. DAILLE - T. SOLER - N. PREVOST
14h00	15h10	1h10	- Temps d'échanges - Temps de questionnement : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Quelle stratégie, je vais ou j'ai mis en place pour le recueil et l'analyse des datas ? ▪ De quels moyens j'aurais besoin afin de mettre en place une analyse efficace pour favoriser la performance ? ▪ Pour réussir les JOP 2024/2026, comment devrait être structurée votre cellule à l'analyse de la performance ? ▪ En quoi, la MRP IDF peut apporter des aides et des solutions dans votre analyse de la performance ? - Temps de réflexion individuelle et collective - Partage des bonnes pratiques	- G. GUILLEME - A. SEDEAUD - J. FOROT
15h10	15h30	20min	- Retour des échanges - Remontée des besoins identifiés - Remontée des bonnes pratiques	
15h30	16h00	20min	- Propositions collectives d'hypothèses : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Acculturation à l'utilisation des outils numériques ▪ Formations spécifiques à l'utilisation des outils ▪ Coût et sources de financements pour l'acquisition des outils 	
16h00	16h20	20 min	Restitution collective par le rapporteur de chaque ateliers	

▪ **Atelier 5 : La méthode ORFEVRE: un outil pour construire votre chemin vers la performance**

Début	Fin	Durée	Thématique	Intervenants
13h30	14h00	30min	- Présentation de la méthode ORFEVRE - 30min d'intervention	<u>Intervenants</u> : - Y. LE MEUR
14h00	15h10	1h10	- Temps d'échanges - Temps de questionnement :	<u>Participants en appui</u> : - F. BIGNET

			<ul style="list-style-type: none"> ▪ ???? - Temps de réflexion individuelle et collective - Partage des bonnes pratiques 	
15h10	15h30	20min	<ul style="list-style-type: none"> - Retour des échanges - Remontée des besoins identifiés - Remontée des bonnes pratiques 	
15h30	16h00	20min	<ul style="list-style-type: none"> - Propositions collectives d'hypothèses : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Guide de travail 	
16h00	16h20	20 min	Restitution collective par le rapporteur de chaque ateliers	