



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

SEM²⁰AINE DE LA FORME

du 02 au 10 octobre 2021

DOSSIER DE PRESSE



UNE SEMAINE POUR

- SENSIBILISER
- ÉVALUER
- INITIER
- ACCOMPAGNER
- PARTAGER

Un événement labellisé

20
TERRE
DE JEUX
24



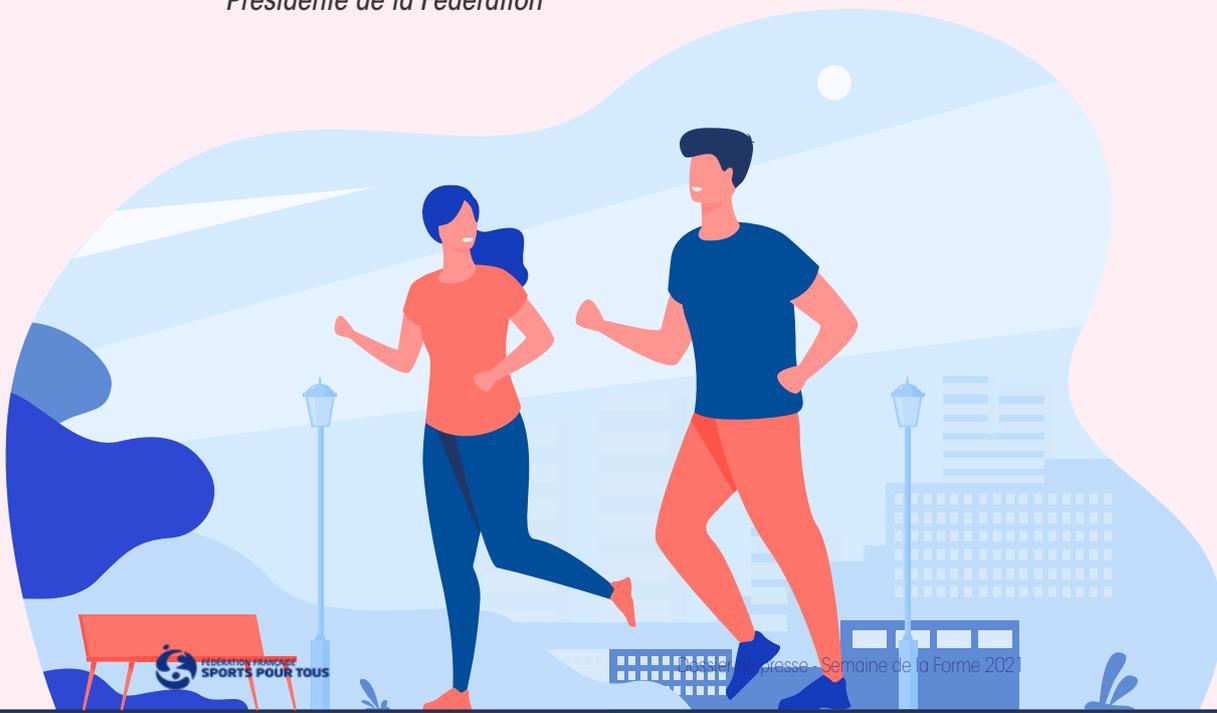
Édito

En tant que Fédération multisports non-olympique nous pourrions être bien éloignés des préoccupations de Paris 2024. Et pourtant, les jeux olympiques et paralympiques, et notamment leur héritage, seront l'occasion de favoriser la découverte du sport, de ses valeurs et de promouvoir la pratique sportive.

En proposant une semaine dédiée à la forme jusqu'en 2024, la Fédération Française Sports pour Tous souhaite sensibiliser un maximum de Français sur les bienfaits d'une pratique physique et sportive régulière. Il n'est pas nécessaire d'être un champion olympique pour être en forme ! Forts de leur expérience de plus de 50 ans dans l'accessibilité du sport pour tous, les Clubs et Comités Sports pour Tous associent leur expertise à l'ambition du label Terre de Jeux : mettre plus de sport dans le quotidien des Français !

À nous la médaille de la forme olympique !

Betty CHARLIER
Présidente de la Fédération





Présentation

La **Semaine de la Forme** est un événement national, porté par la Fédération Française Sports pour Tous et mis en place par les Associations affiliées volontaires. L'événement a pour objectif de promouvoir et sensibiliser le grand public à la notion de forme.

Pour sa 2^{ème} édition, la **Semaine de la Forme** se déroulera du **2 au 10 octobre 2021** sur l'ensemble du territoire. Fidèle aux valeurs de la Fédération Française Sports pour Tous, cet événement est accessible et ouvert à tous*.



Mais au fait, c'est quoi « être en forme » ?

Est-ce maîtriser son poids ? Gagner en masse musculaire ?
Avoir passé une bonne nuit ?

Pour la Fédération Française Sports pour Tous, c'est un état physique, mental et social qui permet tout simplement de se sentir bien dans sa peau et dans sa tête. Cet état est évolutif et nécessite un engagement régulier de la personne pour la maintenir ou l'améliorer.



* Certains événements de la Semaine de la Forme peuvent être impactés par les dispositions relatives au pass sanitaire.





- **Quiz de la Forme** : ce quiz est structuré en catégorie sur les réalités et les perceptions de la forme tant sur le volet psychique que physique. Le but est de sensibiliser le participant sur ce qu'est la forme et sous quelles formes.

- **Parcours multisport** : l'objectif de ce dispositif est de faire pratiquer différentes activités et d'en ressentir l'impact sur sa forme. Plusieurs ateliers seront proposés aux participants afin que chacun découvre les familles d'activités : les arts énergétiques, les activités gymniques ou d'expression, les jeux d'opposition et les jeux collectifs qui impacteront sous de multiples aspects la forme du pratiquant. Ces initiations sont le meilleurs moyen d'expérimenter une nouvelle activité adaptée. Ludique et instructif !

L'ensemble des animateurs diplômés de la Fédération a à cœur de participer au bien-être de leurs pratiquants.

La Fédération, ses Comités et ses Clubs affiliés mettent tout en œuvre pour accueillir les pratiquants dans les meilleures conditions de sécurité sanitaire (distanciation physique, gel hydroalcoolique, masque...).



Une mobilisation nationale

Pour sa 1^{ère} édition, la Semaine de la Forme avait mobilisé une trentaine de Clubs (dans un contexte de Covid 19).

Pour cette nouvelle édition, une quarantaine d'Associations ont déjà officialisé leur participation en France Métropolitaine et en Outre-Mer.





Accéder à l'agenda

Demandez le programme

Parmi les actions proposées par les structures Sports pour Tous

Samedi 2 octobre 2021 **À Gex (01)**. De 9h à 17h

En octobre, c'est la Semaine de la Forme ET Octobre Rose. Le Club affilié « PostureCo » organise une journée sportive au profit de la Ligue contre le cancer. L'occasion de promouvoir l'activité physique et ses bénéfices dans les activités de loisir et de sport santé. Plusieurs ateliers, test de la condition physique et tables rondes seront proposés pour sensibiliser sur les bienfaits de la pratique d'activité physique, pour lutter contre la sédentarité et améliorer la condition de vie dans le parcours de soin du cancer.

Espace Perdtemps, Avenue Perdtemps, Gex.

Du 3 au 10 octobre 2021 **À l'île de la Réunion (974)**

De 8h à 18h.

Le Club Sports pour Tous « ACS 974 » organise un tour de l'île durant toute la Semaine de la Forme. L'équipe du Club se rendra dans les 24 villes du département pour mettre en place :

- Des tests d'évaluation de la condition physiques,
- Des quiz de la forme,
- Des activités de découverte : gym douce, danse expressive, parcours moteurs...

Ces activités seront également proposées dans le cirque de Mafate. Le choix d'un événement itinérant permet d'aller au plus près de la population afin qu'un maximum de personnes puisse bénéficier de ces activités.

Programme détaillé sur la page [Facebook](#) de l'Association.

Jeudi 07 octobre 2021 **Au Havre (76)**. De 15h à 16h30.

Le Club « Danse'O » participe à la Semaine de la Forme en proposant des tests de la condition physique ainsi que des initiations à ses activités sportives.

Lundi 04 octobre 2021 **À Amiens (76)**.

De 10h00 à 15h30 à Amiens & de 16h30 à 19h00 à Pont-de-Metz.

Le Comité Régional Sports pour Tous Hauts-de-France organise une journée autour de la forme. Des tests de la condition physique, des quiz de la forme et des initiations sportives seront proposés.





Événement labellisé « Terre de Jeux 2024 »

En 2024, la France accueillera le monde à l'occasion des Jeux Olympiques et Paralympiques. L'ambition est de faire vibrer le pays tout entier pendant les semaines de compétition, et qu'une dynamique se crée dès aujourd'hui dans tous les territoires. La fête sera plus belle si elle est partagée. L'héritage sera plus fort s'il est co-construit.

« Paris 2024, 24 millions de pratiquants », est un objectif auquel la Fédération Française Sports pour Tous peut naturellement s'associer de par son expertise auprès de tous les publics grâce à son offre de pratiques physiques et sportives adaptées.

5 anneaux, 5 ambitions pour 1 performance !

- **Sensibiliser** : prendre conscience que l'activité sportive peut jouer un rôle sur le mieux-être.
- **Évaluer** : la notion de forme peut prendre différents aspects et est variable au cours des différents moments de vie.
- **Initier** : faire découvrir les activités sportives et leurs bienfaits en s'essayant à diverses pratiques afin de ressentir les impacts sur son état de forme.
- **Accompagner** : encourager les participants à pratiquer une activité adaptée et de manière pérenne en proposant des programmes sport-santé adaptés.
- **Partager** : rendre les adhérents acteurs en leur offrant la possibilité de parrainer des proches.

.....
La Fédération Française Sports pour Tous joue un rôle central dans l'accompagnement des Français à la mise au sport en proposant des activités adaptées. C'est à ce niveau que résidera notre performance olympique.

Plus d'informations : terredejeux.paris2024.org





Présentation de la Fédération

Fédération Française Sports pour Tous Un acteur incontournable de l'offre sportive en France



Depuis plus de 50 ans, la Fédération a pour objectif de **rendre la pratique physique et sportive accessible au plus grand nombre**. Pour ce faire, elle propose plus de 150 activités, forme des animateurs, développe des programmes adaptés... Les activités proposées, les valeurs transmises, les formations dispensées, l'engagement des bénévoles et le professionnalisme des animateurs en font un assemblage unique reconnu d'utilité publique.

Sa mission est régie par l'article 2 de ses statuts. **Elle a pour objet de promouvoir les activités physiques et sportives de détente et de loisir à tous les âges et dans tous les milieux. Elle considère les activités physiques comme un élément important de l'éducation, de la culture, de la santé publique, de l'intégration et de la participation à la vie sociale.**

Pour ce faire, elle s'engage avec son réseau pour :

- OUVRIR à une pratique de loisir multisports : pour permettre à chacun de pratiquer le sport qui lui convient.
- DÉVELOPPER l'échange et la solidarité : à travers des activités de groupe et des actions communes dans une atmosphère propice à la convivialité.
- PROMOUVOIR la santé et le bien-être : en intervenant auprès des personnes atteintes d'Affection de Longue Durée (ALD) ou sédentaires et en sensibilisant le grand public.
- FAVORISER l'intégration sociale : en rencontrant des publics en difficulté comportementale, sanitaire ou d'ordre économique, souvent exclus de toutes formes d'activités physiques.

Plus qu'une fédération sportive, Sports pour Tous est une histoire d'engagements.



Chiffres clés

RÉPARTITION DES PUBLICS

Saison 2018 / 2019. En pourcentage.



84,80 %

Femmes



15,20 %

Hommes

RÉPARTITION DES ACTIVITÉS

Saison 2018 / 2019. En pourcentage.



83,57 %

Gym loisir



09,08 %

Activités de pleine nature



07,35%

Jeux sportifs et d'opposition



2 700

Clubs (*)



180 000

Adhérents



5 200

Animateurs diplômés



72

Comités Départementaux



15

Comités Régionaux



30

Cadres Techniques

(*) en France métropolitaine et outre-mer

Être Club Sports pour Tous, un état d'esprit

Véritable lieu de convivialité, il permet de pratiquer ensemble, des activités variées et accessibles à tous, dans une ambiance chaleureuse. Les 5 200 animateurs formés par la Fédération considèrent la pratique physique et sportive comme un facteur d'épanouissement et met la personne au centre de leurs intentions.

contact presse

Irène & Cécile

Irène Lamrani
irene@ireneetcecile.com
06 87 82 30 41

Suivez-nous



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

Photothèque

Visuels libres de droits
en haute définition
sur demande

www.sportspourtous.org

12 place Georges Pompidou - 93160 Noisy-le-Grand
Tél : 01 41 67 50 70 - Fax : 01 41 67 50 90
www.sportspourtous.org - info@sportspourtous.org

Association reconnue d'utilité publique
Agréée par le Ministère des Sports