



POLI- TIQUE SPOR- TIVE

2021 - 2024



FEDERATION
OMNISPORTS
cultivons vos envies



L'édito

L'offre historique proposée par les clubs ASPTT s'adresse à toute la population et s'appuie sur une grande diversité de pratiques sportives.

Les pratiquants sont de plus en plus nombreux à rechercher une pratique loisir et multisports.

50% de la population ne pratiquent pas une activité physique régulière.

Forte de ces 3 constats, la FSASPTT a construit et structuré **une offre de pratiques omnisports pour tous, à tous les âges de la vie** présentée dans ce document. Elle s'appuie sur la **littératie physique**.

Son ambition est d'ancrer la pratique physique régulière dans la vie quotidienne de la population.

Les encadrants sportifs des labels omnisports sont spécifiquement formés pour mettre en œuvre ce concept de littératie physique.

Les clubs ASPTT, tous omnisports, disposent donc à la fois d'atouts naturels et d'une boîte à outils complète pour contribuer au projet de société consistant à faire de la France une nation sportive, accéléré par la perspective de Paris 2024, **en allant chercher de nouveaux pratiquants parmi les 50% sédentaires.**

La FSASPTT quant à elle, se positionne en complémentarité des fédérations délégataires, par **cette possibilité de découvrir une pluralité d'activités, d'acquérir des habiletés optimisées grâce à cette diversité de pratiques, d'orienter puis de poursuivre sa progression avec la recherche de performance** portée par les fédérations délégataires.

Je formule le vœu que cette politique sportive omnisports se déploie le plus largement possible, grâce à notre réseau de clubs qui s'agrandit, mais aussi par des partenariats innovants qui vont nécessairement émerger dans cette société en profond bouleversement et au sein de laquelle le sport loisir / bien-être a une belle place à prendre.

Magali ANDRIER
Directrice Technique Nationale

> LES 10 PRINCIPES FSASPTT

1

L'ASPTT Fédération Ominisports (FSASPTT) est une **fédération de clubs omnisports**.

2

La FSASPTT est **ouverte à toutes les disciplines sportives** quelle que soit la forme de leur pratique : loisir ou compétition. Toutefois, sa mission prioritaire est le soutien aux activités loisirs pratiquées par les adhérents avec la **licence ASPTT PREMIUM**.

3

La FSASPTT propose **une approche omnisports pour tous les âges de la vie**, afin de contribuer au bien-être et au développement à long terme du pratiquant. Elle est organisée selon le concept de la **littératie physique**.

4

La FSASPTT intègre les enjeux de santé publique dans la construction de toute sa gamme d'offre de pratiques omnisports ASPTT. Elle agit principalement en prévention des risques sanitaires, grâce à une pratique adaptée et régulière.

5

La FSASPTT propose une offre de pratiques sportives adaptées, s'adressant à **l'ensemble de la population de 1 à 101 ans quelle que soit leur situation** (handicap, exclusion sociale, public à pathologie, etc.). Elle s'organise sous forme de **13 labels adaptés à chaque cible** et sont répartis en 4 univers : KID'S, J'MACTIV, SOLIDARITÉ, J'CONCOURS.

LES 10 PRINCIPES FSASPTT <

6

La FSASPTT propose une diversité d'activités, ludiques, des sports traditionnels aux activités innovantes dans **un but de découverte, d'initiation, de perfectionnement**. Elle n'organise pas de compétitions visant à délivrer des titres de champion de France relevant de la compétence des fédérations délégataires, mais assure cette passerelle vers l'excellence sportive.

7

La FSASPTT définit des processus d'organisation et de développement commun pour certaines disciplines unisport : organiser des évènements pour **favoriser le « vivre ensemble » ; garantir la qualité des écoles unisport** (notre histoire) ; **trouver des leviers** permettant de développer le nombre de pratiquants loisirs PREMIUM.

8

La FSASPTT propose une **offre de pratique physique « digitalisée »** en complément de toute pratique sportive traditionnelle.

9

La FSASPTT noue des **partenariats avec des acteurs sportifs nationaux** qui portent l'ambition de développer une discipline sportive peu connue ou innovante, en s'appuyant d'une part sur l'expertise de ces acteurs, d'autre part sur le réseau de clubs ASPTT omnisports.

10

La FSASPTT reste attachée à **l'organisation de pratiques sportives encadrées**, garante du respect de la sécurité et de la progression individuelle.



L'OFFRE OMNISPORTS
BY ASPTT :
LA LITTÉRATIE PHYSIQUE,
COMMENT ÊTRE ACTIF TOUT
AU LONG DE LA VIE?

En faisant de l'omnisports le cœur de son Projet Fédéral, l'ASPTT Fédération Omnisports propose non seulement :

- **une pratique sportive à tous les âges de la vie** dans ses clubs,
- mais cherche aussi à **promouvoir l'activité physique pour toutes et tous**, pour mener une vie physiquement active et durable afin de rester en bonne santé.

Le projet sportif ambitieux de la FSASPTT consiste à **briser la barrière de l'inactivité en s'appuyant sur le modèle développé au Canada** appelé « *Le sport c'est pour la vie Développement à Long Terme du Pratiquant / de l'Athlète (DLTP/A)* » et en **développant la littératie physique**.



La littératie physique se définit par :

« La motivation, la confiance, la compétence physique, le savoir et la compréhension qu'une personne possède et qui lui permettent de valoriser et de prendre en charge son engagement envers l'activité physique pour toute sa vie ».

(International Physical Literacy Association, 2014)



Elle comprend 4 composantes essentielles dont l'importance varie au cours de la vie. **L'offre omnisports ASPTT tient compte de la globalité de l'être humain et s'articule autour de ces 4 dimensions (approche holistique).**

La littératie physique

c'est...



→ DIMENSION AFFECTIVE :

Émotion et confiance en soi dans l'activité physique

→ DIMENSION PHYSIQUE :

Développement de ses habiletés motrices, de la connaissance de soi dans la pratique

→ DIMENSION COGNITIVE :

Conscience et compréhension des bénéfices d'un mode de vie actif

→ DIMENSION COMPORTEMENTALE :

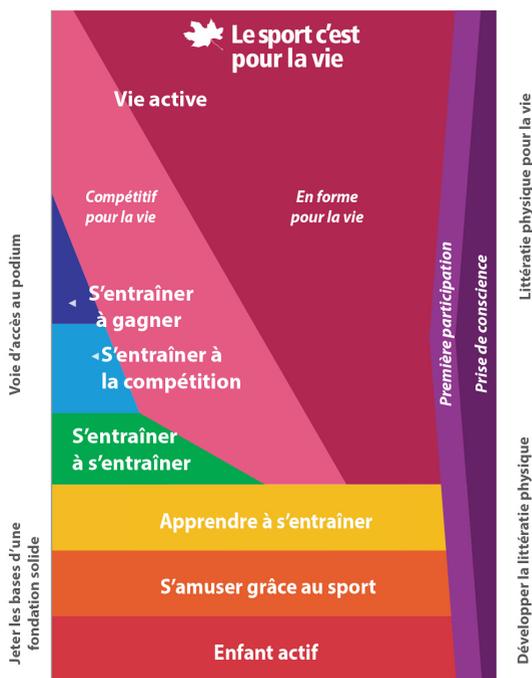
Capacité à communiquer, interactions sociales. Choix d'un mode de vie actif toute sa vie

Source : LE SPORT C'EST POUR LA VIE, Développement à long terme par le sport et l'activité physique, Édition 3.0, janvier 2019, page 22

◆ LES 7 STADES DU DÉVELOPPEMENT À LONG TERME DU PRATIQUANT

La littératie physique est l'une des « choses justes » à acquérir.

Idéalement, les personnes développent la base de la littératie physique avant leur adolescence et continuent ensuite à la développer et à la maintenir durant toute leur vie.



Source : LE SPORT C'EST POUR LA VIE, Développement à long terme par le sport et l'activité physique, Edition 3.0, janvier 2019, pages 13 et 20

Les recherches démontrent que les enfants développant des habiletés motrices de manière précoce :

- sont plus actifs physiquement pendant leur enfance (*Lopes et coll., 2001*),
- et sont plus susceptibles de rester actifs à l'âge adulte (*Telama et coll., 2001*).

En outre, la littératie physique mène à la compétition : il est probable que les meilleurs athlètes aient participé à plusieurs sports très tôt dans leur enfance et se sont spécialisés plus tard (*Bridge & Toms, 2013*).



Il est donc **recommandé de pratiquer plusieurs types d'activités et de varier les environnements de pratique.**

◆ COMMENT PROMOUVOIR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE TOUT AU LONG DE LA VIE ET QUELS LEVIERS PEUVENT ACTIVER L'ASPTT FÉDÉRATION OMNISPORTS ET SES CLUBS AFFILIÉS?



Notre offre omnisports est particulièrement adaptée et l'ASPTT Fédération Omnisports donne à ses clubs affiliés des clés pour **créer du lien entre les sections et développer une offre de pratiques diversifiées.**

- Multiplier les espaces d'activités (entreprises),
 - Varier les modalités ou les objectifs de pratiques (ludiques, de bien-être en plus de la pratique compétitive traditionnelle),
 - Mettre en place des partenariats innovants pour montrer les bienfaits d'un mode de vie actif,
 - Donner les moyens et l'envie de rester actif,
- sont autant de leviers à utiliser.**

→ Chaque partie prenante de l'organisation sportive doit être **actrice du développement de la littératie physique** pour donner envie d'être actif :

Le pratiquant,
*en intervenant sur
sa motivation*

Le club
*par son
rôle social*

L'environnement
*familial ou
professionnel*



L'éducateur favorise le développement à travers l'accumulation d'expériences physiques positives, plutôt que par la répétition de gestes techniques.



L'ASPTT Fédération Omnisports s'attache à développer une pédagogie contribuant au développement de la littératie physique auprès de l'ensemble des éducateurs du mouvement ASPTT.



La littératie physique est donc un ensemble d'outils qui permettent de casser la barrière de l'inactivité physique : l'offre omnisports by ASPTT a vocation à nourrir cette boîte à outils.

Pour certains, la littératie physique constitue le fondement qui les mène à la **réussite sportive**.

Cependant, elle donne à tous les moyens de mener une **vie saine et active** à chaque étape de la vie, en plus d'offrir la possibilité de **vieillir en bonne santé**.



L'offre omnisports by ASPTT est conçue pour :



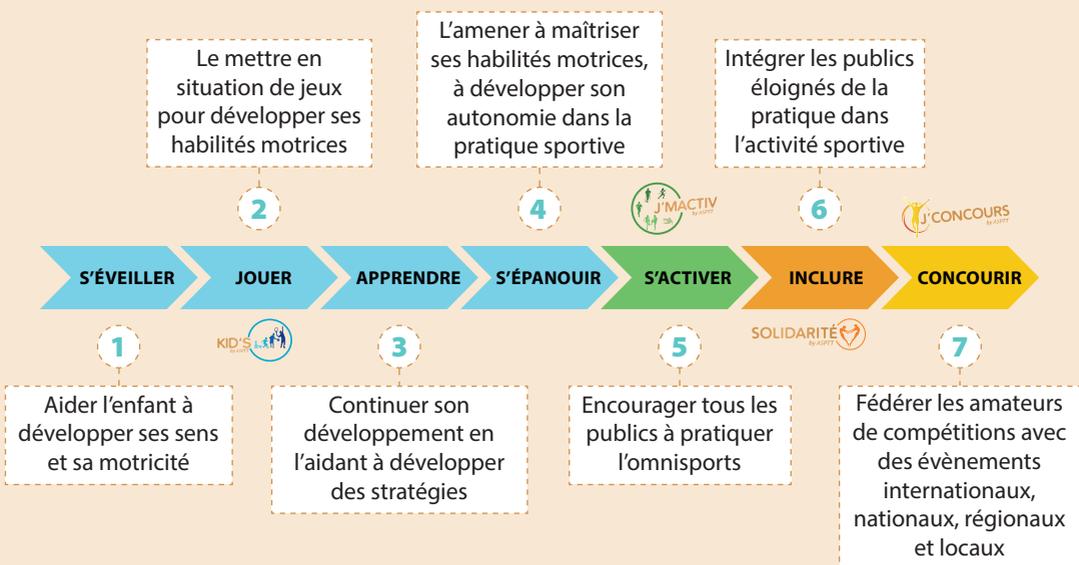
Lever les freins à la pratique afin d'engager chaque personne dans une pratique physique régulière tout au long de la vie.



L'OFFRE OMNISPORTS
BY ASPTT

02

1. LA CONSTRUCTION ET LA COHÉRENCE DE NOS GAMMES D'OFFRES OMNISPORTS (LABELS, ÉVÈNEMENTS ET DISPOSITIFS)



Depuis 2015, la FSASPTT travaille sur la construction d'une offre omnisports complète de 1 à 101 ans.

Elle accompagne et oriente les clubs selon les principes fondamentaux de la littératie physique :

- ◆ Un concept inclusif accessible à tous.
- ◆ Un parcours unique pour chaque individu.
- ◆ Une pratique développée et appréciée au moyen de diverses expériences dans différents environnements et contextes.
- ◆ Une pratique valorisée et encouragée tout au long de la vie qui contribue au développement de la personne dans son ensemble.

Un label se définit par une offre de pratiques choisies et adaptées en fonction du public (âges/spécificités/attentes) et des capacités du club.

À chaque label correspond une boîte à outils à disposition des clubs comportant :

- un mode d'emploi intégrant les choix de pratiques cohérentes,
- des contenus pédagogiques adaptés,
- des supports de communication,
- des moyens matériels pour lancer l'activité.

--> En contrepartie, les clubs labellisés doivent respecter le cahier des charges du label, garantissant une qualité d'offres omnisports homogène dans tous les clubs ASPTT.

Chaque label est structuré de manière identique :



Au moins 2 disciplines sont intégrées dans la construction de l'offre.



Le club doit **nouer des relations avec un partenaire externe** pour aller chercher de l'expertise complémentaire et/ou pour toucher des publics spécifiques.



Les 4 dimensions de la littératie physique sont incluses dans les contenus pédagogiques de chaque label fournis aux clubs labellisés.

Des outils de suivi et d'évaluations individuelles **sont également conçus et adaptés** pour chaque label.

> 2. PRÉSENTATION DE L'OFFRE OMNISPORTS BY ASPTT

◆ LA GAMME KID'S



L'offre KID'S by ASPTT, segmentée en 4 labels, est particulièrement adaptée au **développement de l'enfant**. Elle lui permet de pratiquer une diversité d'activités qui évoluent avec l'âge et ses aptitudes.

Elle contribue au renforcement des 3 premiers stades de développement : **Enfant actif – S'amuser grâce au sport – Apprendre à s'entraîner**

Le corps grandit et évolue

Moment opportun pour l'enseignement

Donner à l'enfant un large éventail de possibilités de mouvement

Instruction de rattrapage

NAISSANCE

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11



◆ Un évènement associé



DÉFI JEUNES by ASPTT

Une animation clé en main pour les établissements scolaires ou les centres de loisirs.

C'est l'évènement idéal pour les jeunes !



L'offre J'MACTIV by ASPTT, segmentée en 5 labels, est une approche omnisports pour contribuer au bien-être qui **s'appuie sur les éléments fondamentaux du stade « Vie active ».**

- | | | |
|---|---|-------------------------------------|
| 1 Une activité physique appropriée | 4 Les liens sociaux | 7 Une alimentation réfléchie |
| 2 La fonction cognitive | 5 S'ouvrir aux changements de la vie | 8 Le concept de durabilité |
| 3 Le bien-être psychologique | 6 Traiter les maladies chroniques | |



Ces programmes, avec une diversité d'activités sportives, s'adaptent au pratiquant en fonction de son âge, de ses attentes et de ses spécificités.

◆ Deux évènements associés



LE SPORT DONNE DES ELLES by ASPTT

L'évènement multisports, exclusivement féminin et 100 % gratuit, qui s'inscrit dans le cadre de la Journée Internationale des Droits des Femmes. C'est l'évènement idéal pour toutes les femmes !



PLOGGING by ASPTT

Un challenge écologique et sportif dans lequel les clubs ASPTT organisent des sorties en courant ou en marchant pour ramasser les déchets.



L'offre **SOLIDARITÉ by ASPTT** promeut l'inclusion en veillant à améliorer l'accès au sport et à l'activité physique de qualité pour tous les publics éloignés de la pratique.

4 labels ont été créés en tenant compte de la diversité des publics ciblés, qui nécessite des démarches de construction de projets et des approches pédagogiques différenciées.

Une attention particulière est portée sur l'accueil de ces publics afin de créer un environnement positif.



◆ Deux évènements associés



CAP SUR L'HANDI by ASPTT

Un évènement multisports national gratuit dans le cadre de la semaine mondiale du handicap et qui promeut des valeurs solidaires et d'inclusion. C'est l'évènement idéal pour sensibiliser au handicap et aux pratiques mixtes inclusives !

Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme

À l'occasion de la journée mondiale de sensibilisation à l'autisme, la FSASPTT s'appuie sur les clubs ASPTT labellisés SOLIDARITÉ Autisme by ASPTT pour promouvoir notre démarche et accueillir de nouveaux enfants avec des troubles du spectre autistique.

◆ LA GAMME J'CONCOURS ET LES CHALLENGES NATIONAUX FSASPTT



L'offre J'CONCOURS by ASPTT correspond aux stades : **S'entraîner à s'entraîner** – **S'entraîner à la compétition** – **S'entraîner à gagner**, portant sur la dimension compétitive rattachée au sport.



Elle intègre l'offre d'évènements sportifs créés par la FSASPTT, porteuse des valeurs de la Fédération et permettant à chacun de se confronter.



Elle contribue aussi à la **recherche de l'excellence sportive** relevant de la compétence des fédérations délégataires, dans la suite du développement global de l'enfant.

En ce sens, la FSASPTT apporte une garantie de qualité reconnue de longue date : **les écoles de sport des clubs ASPTT**.

◆ L'offre « challenges nationaux »

Les Open Nationaux by ASPTT sont des rassemblements unisport ou multisports inter-ASPTT sur plusieurs jours (2-3 jours).

Ces évènements permettent aux jeunes sportifs et à leurs aînés de se rencontrer lors de tournois nationaux pour progresser, mais surtout **favoriser l'échange et la convivialité chère au mouvement ASPTT**.

◆ Le touchtennis tour

Pour promouvoir le développement du touchtennis, **la FSASPTT a lancé le touchtennis tour.**

Il consiste en l'organisation d'un tournoi par région, étalé sur toute l'année. Ce concept est amené à se développer pour d'autres disciplines.

◆ Des Défis

Tr'ACTION by ASPTT est le premier championnat national de traction organisé en France par une structure fédérale.

Il est entièrement digital ! C'est donc l'opportunité pour chacun de se mesurer à la France entière sans bouger de chez soi !

◆ DÉPLOIEMENT DES DISPOSITIFS DE POLITIQUE PUBLIQUE DU SPORT

L'organisation fédérale, caractérisée par une forte proximité entre la Fédération et ses clubs omnisports, est un atout favorisant le déploiement des dispositifs suivants :

**Prévention des noyades
et développement de
l'aisance aquatique**

**Génération
2024**

**Savoir Rouler
à vélo**

Ces dispositifs peuvent opportunément être intégrés dans l'offre des labels omnisports.



03

LE DÉVELOPPEMENT
D'UNE OFFRE DE
PRATIQUES UNISPORT
LOISIR ET DIGITALE

> 1. EN APPUI SUR NOS SECTIONS

Les clubs omnisports ASPTT sont historiquement construits d'une somme de sections, parfois compétitives et affiliées à la fédération délégataire de la discipline.

Parallèlement, une étude de 2020 (*de Decathlon porté conjointement avec une quinzaine d'acteurs du sport*) visant à comprendre les freins à la pratique de l'activité physique **a souligné qu'une offre multi-pratiques est la plus adaptée aux adultes débutants.**

Par conséquent, en s'appuyant sur l'expertise et la passion partagées dans les sections, **l'ASPTT Fédération Omnisports développe une offre pour débutant** partant :

- de la découverte d'une pratique,
- l'initiation,
- puis le perfectionnement avec une recherche de progression permettant de se faire plaisir.

→ Elle encourage **la pratique régulière d'un sport dans un but récréatif, de maintien de son capital santé et de bien-être** en lien avec le 5^e stade présenté ci-dessus « **Vie active** ».

Le décloisonnement des sections, permettant d'offrir une offre multi-pratiques et partager les expériences, constitue un facteur clé de succès.

Cette offre a vocation à terme à se transformer et intégrer la gamme de labels.

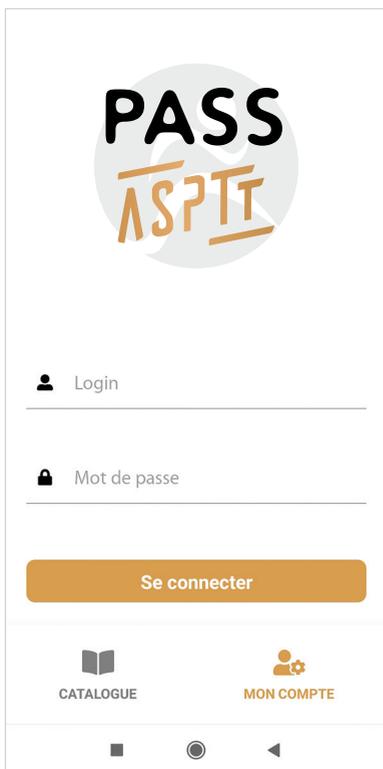




Le PASS ASPTT est une offre qui permet, grâce à une seule et même adhésion, d'accéder à plusieurs activités selon les disponibilités de l'adhérent et l'offre proposée par le club ASPTT. *Exemple : offre 1 activité au choix par semaine ou offre 3 activités au choix par semaine.*

Cette offre s'appuie sur un **outil digital (application mobile)**, interface entre le club et l'adhérent qui peut y réserver ses activités, à la semaine ou au mois.

Souple et diversifiée, elle répond aux nouvelles habitudes de consommation des pratiquants tout en renforçant le rôle du club omnisports qui, grâce à la multi-activité, crée de la transversalité entre les sections.



> 2. EN PARTENARIAT AVEC DES STRUCTURES NATIONALES UNISPORT

Les objectifs de ces partenariats sont adaptés à chaque structure nationale.

Cependant, un objectif commun est intégré à toute convention :

- Le développement de la pratique avec des objectifs d'augmentation du nombre de pratiquants licenciés ASPTT PREMIUM.

Le développement de la pratique s'appuie sur :

- la structuration des organisations partenaires,
- le réseau de clubs ASPTT,
- l'expertise des partenaires pour mettre en place des formations adaptées et ainsi garantir une pratique dans les meilleures conditions de sécurité.

Nous donnons l'opportunité à nos éducateurs d'enrichir leurs compétences et leurs connaissances sur des nouvelles activités et ainsi élargir l'offre omnisports du club ASPTT.

Les partenariats en cours



Académie Française de Muay Thai (AFMT)



Fédération Nationale de Footgolf (FNFG)



Académie Franck Ropers (AFR)



touchtennis France



Fédération de Korfball France (FKF)



Union Française de showdown (UFS)



Fédération de Parkour (FPK)

> 3. EN CONVENTION AVEC DES FÉDÉRATIONS DÉLÉGATAIRES

La FSASPTT a conventionné avec la Fédération Française de Natation dans le but de mieux gérer la problématique qui se pose avec de plus en plus d'acuité, de la « double licenciation » (FSASPTT et Fédération délégataire).



Ce type de conventionnement pourra être amené à se développer avec d'autres fédérations délégataires.



4. EN PROPOSANT DES ACTIVITÉS INNOVANTES

Afin d'encourager ses clubs dans le lancement d'activités innovantes, notre Fédération propose un catalogue complet de disciplines avec les moyens nécessaires à leur appropriation.

Elle prévoit également un accompagnement spécifique.

Les cybersports	 DJing	 E-sport			
Les nouveaux sports collectifs	 Teqball	 3x3	 Kronum	 Cricket	 Golbang
	 Dodgeball	 Floorball	 Ultimate	 Flagfoot	 Quidditch
Activités ludiques et manuelles	 Jeux de logique	 Jeux en bois	 Bricolage	 Arts du cirque	 Do it yourself
Les sports de rue	 Street Golf	 Skateboard			
Les nouveaux sports fitness	 Hobby Horsing	 Rebounding	 Hoop-Dance	 Pound	 Double Dutch
Les nouveaux sports nature	 Course d'orientation	 Slackline	 Canicross	 Paddle	 Spikeball
Les sports de précision	 Sarbacane	 Archery Battle	 Jeux d'évasion	 Sable Laser	 Disc Golf

Par ces activités innovantes, il s'agit d'aller **chercher de nouveaux pratiquants et les accompagner** selon les profils, dans l'acquisition d'un mode de vie actif.

> 5. EN PROPOSANT UNE OFFRE SPORTIVE DIGITALE



La FSASPTT propose **une offre sportive digitale** complémentaire à l'ensemble de l'offre omnisports by ASPTT.

En effet, la pratique sportive en club s'organisant traditionnellement sur des séances et entraînements hebdomadaires, il convient aussi d'accompagner l'individu dans son quotidien afin de l'amener vers plus d'activités.



Notre Fédération développe ainsi, sur le principe de mutualisation des clubs et des sections, **des cours en ligne en direct ou en replay**, sur diverses activités de remise en forme et de bien-être.

L'adhérent peut donc **choisir des modalités de pratique selon ses goûts et ses envies** en complément de son activité en club.

L'OMNISPORTS À L'ASPTT C'EST :

Une pratique physique **adaptée à chacun pour préserver son capital santé tout au long de la vie** et un sport selon ses envies.





FEDERATION
OMNISPORTS

cultivons vos envies

asptt.com



5 rue Maurice Grandcoing
94200 IVRY-SUR-SEINE

Tél : 01 43 90 64 90 - contact@asptt.com