

## LE PROGRAMME « DIRIGEANTES » POUR ACCROITRE LA PLACE DES FEMMES DANS LES ORGANISATIONS SPORTIVES

À bien des égards, le sport est de plus en plus utilisé comme moyen pour **déclencher un changement social positif**. De nombreuses associations sportives, clubs et fédérations développent ainsi des actions pour **promouvoir l'inclusion et créer des opportunités pour les individus**, en particulier les femmes et les jeunes, comme moyen d'établir une confiance mutuelle et contribuer à construire une société plus respectueuse et plus apaisée.

Le Comité National Olympique et Sportif Français souhaite mettre davantage en lumière et encourager ces actions positives pour permettre leur diffusion et leur mise en œuvre à plus grande échelle. Au-delà, il souhaite **donner aux femmes qui s'engagent activement et exercent des responsabilités dans les organisations sportives ou qui aspirent à en exercer, des outils et des leviers pour affirmer leur rôle et accroître leur présence**.

À partir de janvier 2020, le CNOSF lance le programme « DIRIGEANTES », porté par Sarah OURAHMOUNE, Vice-Présidente du CNOSF en charge des mixités. L'objectif de ce programme est de **soutenir la féminisation des instances dirigeantes sportives et de valoriser l'engagement des femmes dans le sport**.

### DIRIGEANTES : une action au service de l'héritage des Jeux Olympiques de Paris 2024

Le programme DIRIGEANTES s'inscrit dans les actions que le CNOSF a ainsi souhaité inscrire au sein du plan Héritage pour réussir les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris en 2024. En effet, préparer l'héritage des Jeux pour notre pays, c'est aussi faciliter l'accès aux responsabilités des jeunes, des athlètes et des femmes et diversifier les profils de dirigeants de demain pour qu'ils soient à l'image de la société.

Le programme « DIRIGEANTES » doit permettre de lancer une dynamique à travers différentes actions construites pour et avec un public de dirigeantes, de futures dirigeantes mais également de dirigeants.

## DIRIGEANTES : le programme

5 conférences ouvertes à toutes et à tous, sur inscription, organisées dans l'auditorium de la Maison du sport français :

- **CONFÉRENCE #1 le vendredi 31 janvier de 10h à 12h**

**Comment concilier engagement et épanouissement ?  
Comment trouver l'équilibre dans sa relation à soi et aux autres ?**

Intervenante : Véranne DURY-CHARBONNIER, coach et formatrice, auteure du livre « ma réalité augmentée ».

Inscription : <https://www.eventbrite.fr/e/inscription-1ere-conference-du-programme-dirigeantes-86809131449>

- **CONFÉRENCE #2 le lundi 2 mars de 10h à 12h**

**Définir son positionnement en comprenant mieux le système fédéral et ses enjeux.**

Intervenant : Michel CALLOT, président de la fédération française de cyclisme.

Inscription : <https://www.eventbrite.fr/e/inscription-2e-conference-du-programme-dirigeantes-90935038147>

Avec les témoignages de dirigeantes de fédérations sportives et de sportives et sportifs de haut niveau.

- **CONFÉRENCE #3 le vendredi 15 mai de 10h à 12h**

**Femmes et influence, entre perception et réalité**

Intervenante : Laurence BELDOWSKI, directrice générale, COM-ENT, Fondatrice du réseau « Toutes Femmes Toutes Communicantes ».

Inscription : <https://www.eventbrite.fr/e/inscription-3e-conference-du-programme-dirigeantes-90973569395>

- **CONFÉRENCE #4 le vendredi 25 septembre de 10h à 12h**

**La communication via les réseaux sociaux au service de ses engagements**

Intervenante : Sylvie MARCHAL, formatrice personal branding, media training.

Inscription : <https://www.eventbrite.fr/e/inscription-4e-conference-du-programme-dirigeantes-90974959553>

Avec le témoignage d'une présidente de fédération sportive.

- **CONFÉRENCE #5 le jeudi 26 novembre de 10h à 12h**

**S'affirmer et oser prendre sa place**

Intervenante : Virginie DELALANDE, avocate, coach et conférencière. Fondatrice du Handicapower.

Inscription : <https://www.eventbrite.fr/e/inscription-5e-conference-du-programme-dirigeantes-90975954529>

Avec le témoignage de deux dirigeantes du mouvement sportif.

5 ateliers de partage d'expérience, d'interventions d'experts et de mise en réseau destinés à un groupe de participant.e.s inscrit.e.s par ordre de réponse jusqu'à limite des places disponibles, organisés à la Maison du sport français :

- **Vendredi 10 janvier de 9h à 11h**

***Les codes de l'art de la parole, de la posture, du storytelling***

Intervenante : Muriel de SAINT SAUVEUR, experte en Personal Branding, fondatrice de Women Masterclass

- **Vendredi 21 février de 9h à 11h :**

***Les stratégies et techniques de négociation***

Intervenant : Stéphane TORRENT, consultant

- **Vendredis 24 avril de 9h à 11h**

- **Vendredi 23 octobre de 9h à 11h**

- **Vendredi 11 décembre de 9h à 11h**

***Les thèmes seront communiqués ultérieurement.***

En parallèle, tout au long de l'année 2020, une série de vidéos sera diffusée sur la chaîne Sport en France. Ces dernières sont présentées par Sarah OURAHMOUNE. On y découvre des portraits de femmes avec des postes à responsabilité, partageant leurs parcours et leurs conseils.

Pour plus d'informations contactez : [dirigeantes@cnosf.org](mailto:dirigeantes@cnosf.org)